

より良い医療を

目指して

(6)

臨床検査技師とは

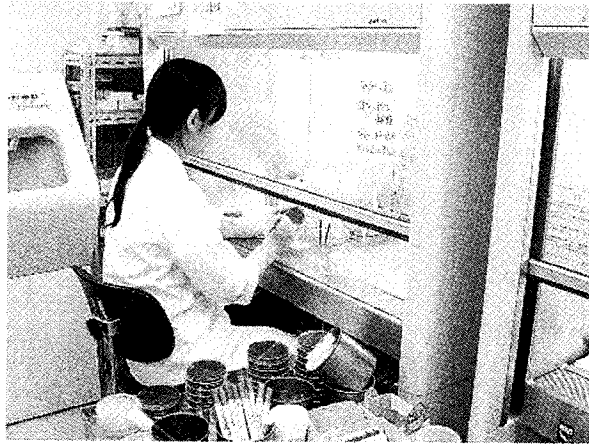
谷本 綾子

免疫力が低下した患者様では感染症を引き起こす

院内感染の原因としてマスコミをにぎわすMRSA(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)は、通常抗生物質が効かない(耐性)黄色ブドウ球菌です。この細菌は鼻腔(びこ)や咽頭(いんとう)などに常在していることもありますが、健康な人では問題になりません。しかし、手術した後や抗がん剤などの投与により

MRSA感染症の治療

MRSA感染症を防止



微生物検査風景

と伝播(でんぱ)防止のためにはMRSAを早期に見つけることが重要であり、この業務を担っているのが臨床検査技師です。患者様から検出された微生物には、MRSAだけでなく、多くの細菌、真菌(カビ)、ウイルスなどがあります。細菌の大きさは数μm(マイクロメートル)程度で、肉眼では見ることができません。一方、医師は感染症が疑われる場合に、どの抗生物質が効果的かを検査します。医師は感染症が疑われる場合に、検査部に微生物検査を依頼しますので、病院の検査部には患者様のデータが集積され、臨床検査技師は病院における感染症の原因菌や有効な抗生物質をもっともよく知っています。一方、医師は感染症とくに生命の危険性がある敗血症や髄膜炎など重篤な感染症では、早急に抗生物質を投

を培地で培養すると、分裂増殖を繰り返して、一晩で一三ミリの程度の集落を作ります。この集落を用いて菌名を同定すると、現在病院で流行している微生物と有効な抗生物質を検査部に聞いて治療を開始し、微生物検査の結果が出た段階で修正しています。

このように臨床検査技師は患者様の感染症の診断のみならず治療に重要な役割を果たし、さらに院内感染の予防に貢献しています。

(鳥取大学医学部付属病院検査部臨床検査技師 長)

(木曜日に掲載)

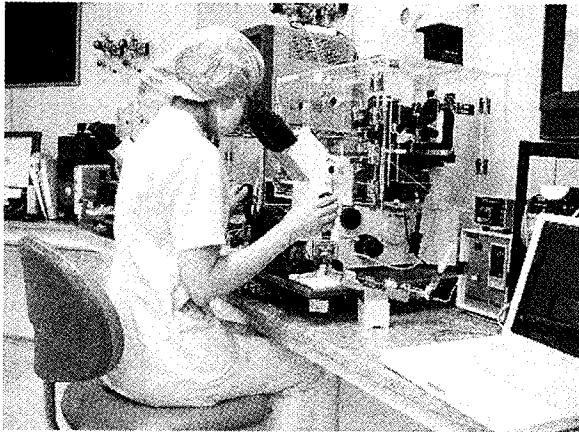
より良い
医療を
目指して (7)
臨床検査技師とは

若槻 有香

私は、平成十六年三月に鳥取大学医学部保健学科検査技術科学専攻を卒業し、同年四月から医療法人社団ミオ・ファティ

リティ・クリニックでエ

顕微授精 (顕微鏡を用いた授精)



増加する不妊症の検査

RT」とは、体外受精・胚移植、顕微授精、受精卵凍結保存融解胚移植などの最先端の不妊症治療の総称です。エンブリオ

ロジストは、精子、卵子および受精卵を専門に扱います。精子は、精液中で雑菌などと混在しているため、精液を洗浄し運動良好精子を回収した後、治療に供します。

一方、卵子は、ARTを行う場合に排卵直前の卵胞から取り出されます(採卵)。その後、体外受精では運動良好精子と卵子を一緒に培養し(媒

質環境の管理などエンブリオロジストの担う役割はARTにおいて重要です。

近年、さまざまな原因によりお子さまを授かりにくくなっているご夫婦が増えています。ARTの需要は今後ますます高まると考えられています。

ミオ・ファティリティ・クリニック、鳥取大学医学部保健学科検査技術科学専攻1期生

顕微鏡を用いた授精

顕微鏡を用いた授精

「身近な人が『心の病』か迷ったときに読む本」

磯部潮著

患者

「心の病」に
思春期、青年
年期、老年期
豊富な臨床書

ブツ

身近な
に迷心の

「身近な
読む本」

えられるよう、これからも日々努力していきたいと考えています。

ミオ・ファティリティ・クリニック、鳥取大学医学部保健学科検査技術科学専攻1期生

(木曜日に掲載)

より良い

医療を

目指して (8)

臨床検査技師とは

岩田 和宏

わが国の糖尿病は食

細胞が破壊され、インスリンが全く分泌されなくなってしまうからインスリン注射が必要で、そのため発症当初からインスリン注射が

私は平成十七年三月

事の欧米化や運動不足

糖尿病の治療には患者様を中心にして、医師、看護師、栄養士、臨床検査技師などのチーム医療が大切です。

鳥取大学医学部保健

含めて千五百万人にも達する代表的な生活習慣病です。糖尿病には

糖尿病と検査は切っても切れない関係です。糖尿病は血糖値が極端に高いか、低くない限りほとんど症状がありません。別の言い方をすれば多少血糖値が高くてもわからないので

山陰労災病院検査科に

1型と2型があり、全体の95%以上を占める2型糖尿病は、

私今年六月から当院の糖尿病教室に参加し始め、患者様の前でお話しさせていただいています。臨床検査技師として検査で何を調べているのか、その検査結果をどのように理解し治療に役立ててい

平成十九年四月に病院

過食や運動不足などの生活習慣により、血糖値を下げるインスリン

の分泌が少なくなったリ効きが悪くなる状態です。1型糖尿病は、原因は不明ですが、インスリンを評価し、改善することを、充実した生活を

大学大学院に社会人修

士として入学しました。

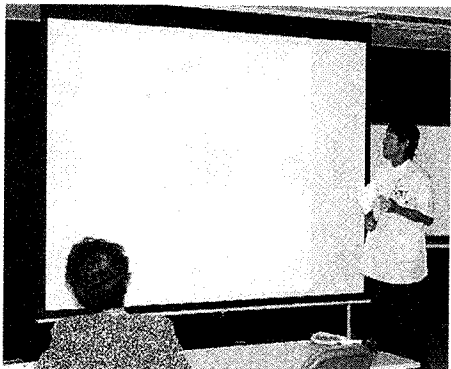
患者様が治療をあきらめずに続けていただけようなアドバイスができる糖尿病療養スタッフを目指したいと思います。

た。

の分泌が少なくなった

す。しかし、その状態を放っておけば合併症を起します。それを防ぐために定期的に検査し、日々の血糖コントロールはどのよう

糖尿病教室での説明風景



糖尿病と臨床検査技師

状態です。1型糖尿病は、原因は不明ですが、インスリンを評価し、改善することを、充実した生活を

送ることができます。私が以前読んだ患者様向けの本に「糖尿病治療の主治医はあなたです」といった一文がありました。この病気がはかどらないと思

（山陰労災病院検査科、鳥取大学医学部保健学科検査技術科学専攻二期生）

（木曜日に掲載）

より良い

医療を

目指して

(9)

臨床検査技師とは

前田 和俊

私は平成十七年三月鳥取大学の検査技術科学専攻を卒業し、四月から鳥取大学の修士課程に進学しました。修士二年目の平成十八年八月に鳥取県立中央病院に就職させていただきました。勤務しながら今年の三月大学院を卒業しました。

C型肝炎は次第に進行して肝がんが高率に発生します。肝炎が進行する

と、美容

ドイツでの学会発表

を思い返します。遅くまで

で有名なコラーゲンやヒアルロン酸が肝臓に蓄積して硬くなります(肝線維化)。インターフェロリ、全国から集まる学会

にいただきました。福岡の学会では、初めての学会ということもあり、全国から集まる学会

院生室にこもり、さまざま論文を読んだり、翻訳に苦労したりと、慌ただしい中でも充実した毎日でした。私は特に優秀なメンバーではありませんでしたが、小さなことでも問題意識を持ち、勉強できた大学院生活は財産です。

た気持ち、まだまだ未熟者ですが、ドイツでの経験をこれからは生かしていけるように、実践の中で日々勉強したいと思っています。

（鳥取県立中央病院中央検査室、鳥取大学医学部保健学科検査技術科学専攻2期生）



発表前の緊張した筆者

たわけて (木曜日に掲載)

よりの良い

医療を

目指して

⑩

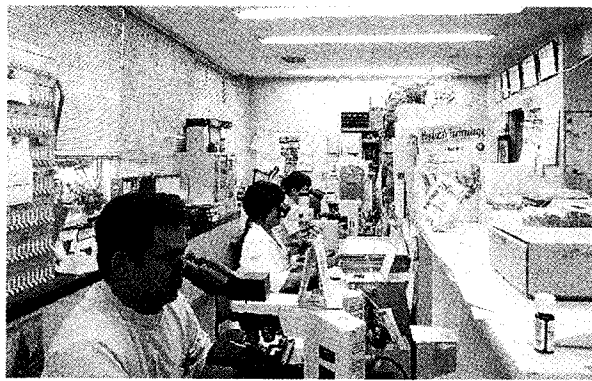
臨床検査技師とは

安木 義博

病院へ行けば必ず居る臨床検査技師。一般病院の専門職のなかでは看護師が一番多く、次が医師、三番目に多いのが臨床検査技師と続く。この職種は現代の医療を支える必

要不可欠の職業となっている。歴史は昭和四十三年に第一回の国家試験が施行されたのに始まる。当時の臨床検査は医師が診療の途中とか終わった後に行っていた。それでは診療に専念できないので、この分野の専門家として生まれ

顕微鏡で赤血球を一個ずつ数えていた。血糖も二ミリの採血し、前処理を施し、沸騰水中で数十分加温するというものであった。当時はどんな検査も時間と労力を要し、正確性も担保できないものであった。



細胞診(がん細胞などを顕微鏡で診断)の検査風景

たのが臨床検査技師である。そのころの検査といえは項目も少なく、尿糖の検査など試薬を加え、ガスバーナーで加熱していた。貧血の検査も

その後、分析技術の目覚ましい発展により、尿検査は試験紙を漬けるだけ、血糖などは家庭でわずかに試紙(蚊に吸われた程度の微量)で数秒で測定可能である。一方、多数の入院、外来患者さんの血液検査は二ミリの血液で肝炎ウイルス等感染症、がんマーカー、ホルモン関連、全身病態、肝臓、腎臓をはじめとする各臓器の機能検査など約百項目が分析時間三十分程度で測定され、医師の診療前に報告することができるよう。

躍している分野は広域多岐にわたり、内視鏡、超音波、細胞判定、体外受精、輸血検査など、チーム医療として栄養サポート、糖尿病療養指導、治療コーディネーターなどあげれば枚挙にいとまがない。現在は患者さんを診て採血をして、それを分析し、超音波を撮り、顕微鏡を見て責任をもって検査結果を返す時代となった。将来は遺伝子検査による悪性腫瘍、先天性疾患、感染症診断分野が伸びてくると思われる。生体検査では超音波、脳神経系の検査が期待される。臨床検査なくして医療は成り立たない現在、今後は医師と看護師の中間職種として、そして、よきパートナーとして医療界に大きく貢献できる職種であると確信している。

(鳥取赤十字病院検査部、鳥取県臨床検査技師会会長)

臨床検査の発展と将来

(おわり)

鳥取大学医学部保健学科

検査技術科学専攻
病態検査学講座

〒683-8503 鳥取県米子市西町86