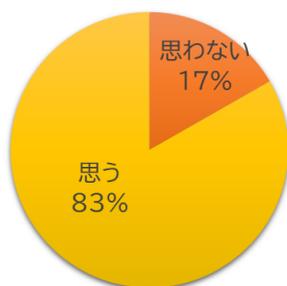


皆さんが生活を送る上で困っていることを 共有してみましょ

「膝いきいき教室」での声を集計しました

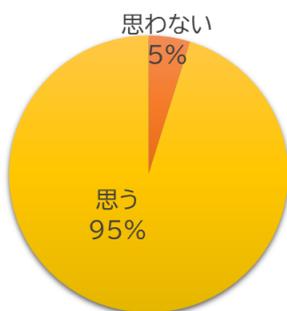
動いている時の痛みが辛い



正座が難しく困っている



同じ姿勢の長時間作業が辛い



重たいものをもつことが辛い

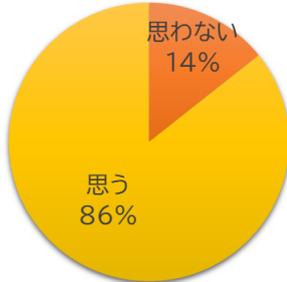


日常生活の動作を行うことに困っている、
つらいと感じている方が多いです

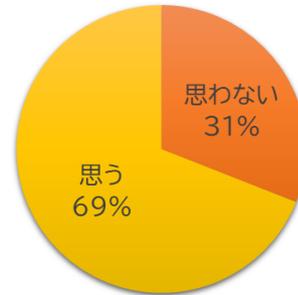


***社会生活を送る上での不便、つらいと感じている方が多いです**

地域の行事に参加できなくて困る

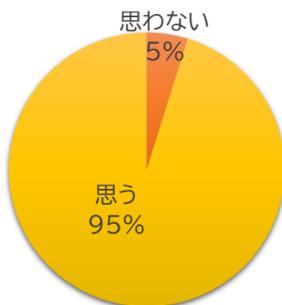


趣味や生きがいになっていたことが
できなくてつらい

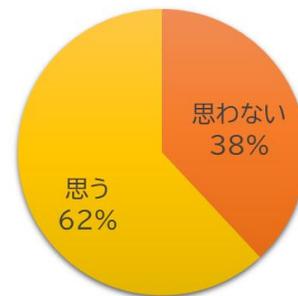


***将来への不安やストレスを感じている方も多いです**

今より膝が悪くなるのではないかと心配



膝の痛みを人にわかってもらえない



社会生活を送る上での不便さ、つらさ、将来への不安やストレスを感じている方も多いです

