

18歳から45歳の女性限定 調査協力をお願い

内容：月経前の心身の変化と食事摂取に関するWebアンケート
所要時間は15～30分です

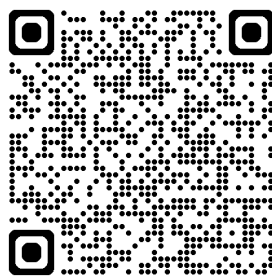
目的：月経前の症状と食事摂取から栄養素や最終糖化産物との関連を
調査することです

対象：以下を満たす女性

- ☆ 18歳から45歳
- ☆ 月経周期が25日から38日周期
- ☆ 月経変動（月経周期のずれ）が7日未満
- ☆ 現在妊娠していない

回答・調査の詳細はQRコード・URLから

URL：<https://forms.gle/fFguKocdbhxmke3a6>



個人情報の取り扱い

アンケート調査の成果は、学会や科学専門誌などの発表に使用される場合がありますが、名前など個人を特定するような情報が公表されることはなく、個人情報は守られます。