

難病患者さまとご家族のつどい



日 時：令和 7 年 11 月 29 日（土）14 時 00 分～16 時 00 分

場 所：鳥取県立美術館 ※現地集合となります。

参加費：参加費・来館料無料です。（現地までの交通費は自己負担となります。）

対象者：難病患者さまとご家族

定 員：30 名 （定員になり次第、申込みを終了させていただきます）

※お申し込み方法は裏面をご覧ください。

———— * ———— * ———— * ———— * ———— * ———— * ————

プログラム

13：30 鳥取県立美術館のホールにお越しください。

13：55 開会挨拶 鳥取大学医学部附属病院 脳神経内科 瀧川 洋史 先生

14：00 鳥取県立美術館 学芸員さんによる絵画レクチャー（ホールにて）

14：30 学芸員さんによる絵画鑑賞ツアー

15：00～15：10 休憩



15：10 講演：「運動でココロとカラダを整える」

講師：Fitness Ja-んぐる 代表 健康運動指導士 澤 晶子先生

ゆっくりと、カラダを動かしましょう！

健康体操「咲花笑」



🌸 楽しく体を動かすことで鳥取に長寿と笑顔の花が咲きますように！と名づけられました 🌸

16：00 閉会

【お問い合わせ先】

〒683-8504 米子市西町 36-1 鳥取県難病相談・支援センター米子 担当：小出・林

電話：0859-38-6986 FAX：0859-38-6985

メールアドレス：hayashi131@tottori-u.ac.jp

申し込み方法

※お電話か FAX にてお申込みください。

(申し込み締め切り: 11月 26日 (水) 17時)

鳥取県難病相談・支援センター米子 担当:小出・林

電話番号:0859-38-6986

F A X:0859-38-6985

参加者のお名前	携帯電話番号	いずれかに○をお願いします。
		患者さま ・ ご家族
		患者さま ・ ご家族

✚ 手帳・保険証について (お持ちの方は該当の項目に○をお願いいたします。)

・身体障害者手帳 ・ 特定医療費 (指定難病) 医療受給者証 ・ 介護保険被保険者証

※13時半からホールにて受付開始いたします。皆様、下記図のホールまでお越しください。

※迷われたり、時間に遅れる場合は、070-6692-5245(難病センター 林)までご連絡をお願いいたします。

鳥取県立美術館見取り図

