

# 難病患者さまとご家族のつどい

♪ 冬にメリハリ！寒い日でも簡単にできる自宅体操 ♪



参加費：無料  
先着 20名様



日時：令和5年2月5日（日）13時00分～14時10分

対象者：難病患者さまとご家族

定員：20名 【定員になり次第、申込みを終了させていただきます】

開催方法：Zoom ミーティングによるオンライン

\* ————— \* ————— \* ————— \* ————— \* ————— \* ————— \* ————— \*

## プログラム

- 1、挨拶：鳥取大学医学部附属病院 脳神経内科 瀧川 洋史 先生
- 2、講演：「冬にメリハリ！寒い日でも簡単にできる自宅体操」  
講師：鳥取大学医学部附属病院 リハビリテーション部  
理学療法士：松原 美穂 先生  
作業療法士：神門 博美 先生

\*みんなと一緒にからだを少し動かしてみよう！

## 3、質問コーナー

\* ————— \* ————— \* ————— \* ————— \* ————— \* ————— \* ————— \*

## 申し込み方法

\*裏面をご確認ください。



### 【お問い合わせ先】

〒683-8504 米子市西町 36-1 鳥取県難病相談・支援センター米子 松浦 裕子  
電話：0859-38-6986 FAX：0859-38-6985  
メールアドレス：matuura.sakura.11.18@tottori-u.ac.jp

# 申し込み方法 (申し込み締め切り:1月31日(火)15:00)

①、②、③のいずれかよりお申し込みください。

## ① ホームページからの申し込み

鳥取県難病相談・支援センターまたは鳥取県難病医療連絡協議会

## ② QRコードからの申し込み



お申し込み後、順次、招待メールをお送りいたします。

2～3日(土・日・祝日は難病センター休日)経過しても招待メールが届かない場合は、お手数ですが、難病相談・支援センターまでご連絡ください。

TEL : 0859-38-6986

## ③ FAXからの申し込み

下記の申し込み欄に必要事項をご記入の上、鳥取県難病相談・支援センターまでFAXしてください。

FAX 番号:0859-38-6985

氏名(フリガナ)	
電話番号	
メールアドレス	
ご参加いただく方	<input type="checkbox"/> 患者のみ <input type="checkbox"/> 家族のみ <input type="checkbox"/> 患者と家族
ご参加される方 年代	<input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> その他(      代)

申し込み完了された方へ

## 接続テスト

2月5日(日)11:00～12:30

\*ご希望の方は、この時間に接続してみてください。

緊急連絡先 : 0859-38-6986(鳥取県難病相談・支援センター米子)

070-6692-5246(      //      )

## Zoom ミーティングご利用に関して

①当日の通信料は自己負担となります。何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

\*できるだけ Wi-Fi 環境でご利用ください。

②オンラインの実施環境に関する事故及びトラブル等、予期せぬ事態によって、一時中断若しくは中止する場合がございます。予めご了承ください。

③著作権保護及び他参加者様のプライバシー保護のため、講演会の録画・録音は行わないでください。