

第16回

T-HOC特別セミナー

在宅ケアにおける共感とwell-being
～自分のwell-beingは考えていますか？～

2025年

9月28日 日 10:00-15:00

会場：鳥取県立厚生病院会議室

(倉吉市東昭和町150 倉吉駅から車で10分)



ワークライフバランスの充実と働き方改革が施策される中、エッセンシャルワーカー（生活必須職従事者）である医療者のウェルビーイングの向上に関心が高まっています。

今回は、鳥取大学医学部地域医療学講座 准教授 孫大輔先生が「メンタルヘルス」「ウェルビーイング」をテーマに制作された映画とシンポジウムで在宅医療に携わる方のwell-beingについて考えます。

一般の方、介護・看護・医療関係の方、どなたでも参加いただけます。

ご興味のある方はぜひご参加ください！

午前の部

10:15～12:00 シンポジウム

「在宅ケアにおける共感とwell-being ～自分のwell-beingは考えていますか？～」

座長：孫大輔氏 鳥取大学医学部地域医療学講座 医師
シナジスト：谷口和子氏 鳥取県鳥取福祉保健部 参事
瀬尾勇仁氏 緩音訪問看護ステーション 訪問看護師



映画上映「どうして空は青いのか」



午後の部

13:00～14:55 ワークショップ

「自分らしく活躍するためのwell-beingとは」

進行・総括：孫大輔氏

(申込方法)

- ・以下のQRコードでお申込み
- ・裏面「FAX申込書」またはお電話でお申込みください

無料バス：無料バスをご利用いただけます（定員24名）
※先着順のためお早めにお申込みください
鳥大附属病院正面玄関（8:00発）⇄ 鳥取県立厚生病院

お弁当：600円（各自で持参されてもかまいません）

申込締切：9月19日（金）

ご予約
お問い合わせ

鳥取大学医学部附属病院 在宅医療推進支援室（T-HOC）

TEL:0859-38-6994 E-mail: t-hoc@med.tottori-u.ac.jp



9:30～ 10:00～	受付開始 開会挨拶 仁科 祐子 氏 事業担当責任者 来賓挨拶 花木 啓一 氏 鳥取県立厚生病院長 谷口 和子 氏 鳥取福祉保健部健康医療局医療政策課参事
10:15～	シンポジウム 「在宅ケアにおける共感とwell-being ～自分のwell-beingは考えていますか？～」 <座長> 孫 大輔 氏 総合診療医、家庭医療専門医として「対話」により患者さんの心に向き合う。 YouTubeや映画監督としても活動。（本日上映の映画製作） <シンポジスト> ・谷口 和子 氏 鳥取県医療政策課参事。看護職員の資質向上や働きやすい職場環境づくり等による 看護人材確保を担当し、質・量ともに適切な医療提供に対応。 ・瀬尾 勇仁 氏 地域と共に支え合う場づくりを目指し、訪問看護ステーションを開設。映画製作の 経験を活かして人としての感情に寄り添い向き合うケアを目指す。
	特 別 映 画 「どうして空は青いのか」
12:00～	----- 昼 食 -----
13:00～	ワークショップ 「自分らしく活躍するためのwell-beingとは」
14:40 14:55～	グループ討議 および 発表 総 括 孫 大輔 氏 閉 会 記念写真撮影

第16回T-HOC特別セミナー FAX申込書

必要事項を記入し、FAXでお申込み下さい。（FAX: 0859-38-6996）

お 名 前	
ご 参 加	1 日 参 加 ・ 午 前 の み ・ 午 後 の み
職 種	
連 絡 先 ※当日連絡がつくもの	
無料バス	利用する ・ 利用しない
昼食弁当 (600円)	注文する ・ 注文しない