

フレイル予防 巡回健康診断に

参加しましょう!!



鳥取大学医学部附属病院
TOTTORI UNIVERSITY HOSPITAL

参加費
無料



2024年度 尚徳中学校区で
フレイル予防巡回健診を実施します



フレイルチェック

- ・運動機能、ロコモ度
筋力（握力など）
骨密度
体組成（体の筋肉量など）
立ち上がり、歩幅
- ・栄養、食事、口腔
- ・物忘れ、認知機能
- ・希望者には血液検査
- ・家庭や地域の環境測定



鳥取大学医学部が
米子市やダイキン工業と
協力して行う調査研究です

専門的な検査が、一度にまとめて、
地域で受けられます

2024年6月より、毎週2～3回、
公民館で実施予定 ➡ 裏面へ

詳しくはこちらまで

鳥取大学医学部
社会医学講座
健康政策医学分野
TEL:0859-38-7614
(平日9時～17時)



フレイル予防巡回健診の日程は以下の通りです。

6月

日	場所
1日(土)	成実
3日(月)	五千石(午後のみ)
4日(火)	五千石
8日(土)	永江
10日(月)	成実
11日(火)	成実
17日(月)	尚徳
18日(火)	尚徳
22日(土)	成実
24日(月)	永江
25日(火)	五千石

8月

日	場所
1日(木)	尚徳
5日(月)	五千石(午後のみ)
6日(火)	五千石
8日(木)	成実
19日(月)	永江
29日(木)	永江
30日(金)	五千石

10月

日	場所
1日(火)	五千石
2日(水)	尚徳(予備)
3日(木)	永江
4日(金)	成実
5日(土)	成実
6日(日)	五千石
17日(木)	永江
18日(金)	成実
21日(月)	尚徳
22日(火)	尚徳

7月

日	場所
1日(月)	五千石(午後のみ)
2日(火)	五千石
6日(土)	成実
8日(月)	成実
9日(火)	成実
13日(土)	永江
15日(月)	永江
16日(火)	尚徳
22日(月)	五千石(午後のみ)
23日(火)	五千石

9月

日	場所
2日(月)	五千石(午後のみ)
3日(火)	五千石
5日(木)	永江
10日(火)	成実
12日(木)	成実
13日(金)	成実
14日(土)	永江
17日(火)	尚徳
19日(木)	尚徳

11月/12月

日	場所
11月7日(木)	成実
8日(金)	成実
9日(土)	五千石
10日(日)	五千石
11日(月)	永江
12日(火)	尚徳(予備)
28日(木)	成実(予備)
29日(金)	永江(予備)
30日(土)	成実(予備)
12月2日(月)	五千石(午後)(予備)
3日(火)	五千石(予備)
5日(木)	永江(予備)

5月初めには米子市から65歳以上の方(入院・入所中の方、要介護の方等を除く)にご案内の通知が届きます。

上の日程表より、希望する健診日を第1～第3希望まで選んで、返信用はがきに記入し、返送してください。健診時間は、午前9～12時、午後1～5時（13～17時）です。

***色が付いていない日程は予備日ですので、できるだけ、それ以外の日を選んでください**

後日、鳥取大学より健診日時（10～15分おきにお一人ずつの予約となります）を連絡します。

また、自治会・回覧等でも希望日をお聞きします。

ぜひ、ご協力をお願い申し上げます。

ご不明な点があれば下記までご連絡をお願いいたします。

連絡先：鳥取大学医学部医学科 社会医学講座 健康政策医学分野

TEL：0859-38-7614 FAX：0859-38-6110

受付時間：平日9時～17時（担当：丹波、辻本）