

保健管理センター

ってどんなところ？

ひとことではいえば“大学の保健室”

本学の学生さんは
全て無料で利用できます



医師・看護師(保健師)・

カウンセラーが勤務しています。

医師診察で薬の処方や病院紹介もしています。

ケガや身体不調、メンタル不調、生理やダイエットのこと、
大学生活における不安や挫折、家族や仲の良い友人にこそ
言いづらいお悩みに寄り添います。

設備は？

- ♥ 体調不良等で利用できる休養室や休養ベッドがあります
- ♥ 「健康コーナー」の各機器が業務時間内で自由に利用できます
 - ・ 自動血圧計
 - ・ 体組成計 (InBody) : 体組成や体型の評価などについて気軽に看護師にお尋ねください
 - ・ 身長体重計
 - ・ 簡易視力計
 - ・ アルコールパッチテスト(お酒を飲める体質かどうかをチェックできます)
 - ・ 超音波骨密度測定器(偶数月に測定)
- ♥ 松葉杖・車いすの貸し出しをします
- ♥ サークル行事等のとき救急箱や非接触体温計などを貸し出します



アレスコ棟(保健学科棟)3号館1階

トンネル通路横

鳥取大学保健管理センター米子分室

業務時間：月～金曜日 午前9:00～午後5:00

☎Tel(0859)38-6495 (内線:6495)

☎Fax(0859)38-7596

転んで
擦りむいちゃった

今困っている
悩みや症状は
どこ(の病院)に
行けばいいの?!

気分が悪く
なってきた

お気軽に
お声かけください

ナプキン
忘れてきた...



医師による健康相談

～症状によっては内服薬や外用薬の処方があります～

- ♥ 学校医相談日は都合により変更、休診となる場合があります
- ♥ 相談の内容は本人の許可なく学内、学外に知られることはありません
- ♥ 診断書の発行は行いません(外部医療機関への紹介状の発行は行います)

内容	相談時間	担当者	備考
保健管理センター医師による 心と身体の健康相談・診察	月・水曜日 9:30～14:30	千酌 潤 (産婦人科)	原則として予約制 ※予約なしでも時間内対応します
	木・金曜日 9:30～13:00	中村 準一 (内科)	
	第2火曜日 11:00～14:00	岩下 香代子 (耳鼻咽喉科・アレルギー科)	
	第3火曜日 11:00～14:00	三島 香津子 (脳神経内科・内科)	
精神科学校医師による 健康相談・診察 ひとり30分～1時間程度	第1金曜日 12:00～13:00	梶谷 直史 (附属病院精神科)	電話または直接来室で申し込めます 保健管理センターホームページ  お問い合わせフォーム(メール)でも申し込めます
	第2木曜日 12:00～13:00	吉岡 大祐 (附属病院精神科)	
	第3水曜日 12:00～13:00	小松 弘二 (附属病院精神科)	

カウンセラーによる健康相談

- ♥ 相談の内容は本人の許可なく学内、学外に知られることはありません

内容	相談時間	担当者	備考
面接・カウンセリング 心理テストなど ひとり30分～1時間程度	隔週月曜日 12:00～16:00 毎週火・木曜日 10:30～17:00	宮田 知子 (臨床心理士・公認心理師)	原則予約制 オンライン面談可 ※初回は対面のみ

看護師による健康相談

- ♥ 学校医やカウンセラーの予約は時間内いつでも!

内容	相談時間	担当者	備考
ちょっとした相談・処置 診察等の予約・証明書など	平日毎日 9:00～17:00	常駐看護師(2名) が対応します	<ul style="list-style-type: none"> ●ケガ、急病等の応急処置 ●お悩み相談 ●市内近郊の病院・開業医紹介

◆ 健康診断証明書について

4月実施の新生・在学生健康診断を受健した学生のみ発行できます(学務課内の自動発行機でも発行できます)
就職先指定の書式があるなど自動発行機で発行できない健康診断証明書についての相談を受け付けます