

心と身体 の健康相談

保健管理センター米子分室（アレスコ棟3号館1階）月～金9：00～17：00

保健管理センター米子分室では、

学校医・カウンセラーによるカウンセリングを行っています

原則として予約が必要です

米子分室に直接来室、お電話（0859-38-6495）またはホームページの「お問合せフォーム（メール）」で申し込んでください



“鳥取大学医学部学生・大学院生のかかえている悩み”

- 友人関係、親子関係、サークル内での人間関係、研究室や教職員とのコミュニケーションなど、人とのかかわりでの悩み
- 大学に行きたくない、不本意入学（進路変更希望）、国家試験や臨床実習の適応に対する過剰な不安、抑うつなど、心の悩み
- 留年、失恋、挫折感、将来や進路への漠然とした不安
- 過食拒食、アルコール、買い物、自傷行為など嗜癖の問題

鳥取大学保健管理センター米子分室「心と身体 の健康相談」は医学部学生・大学院生のみなさんが、よりよい学生生活を送れるよう一緒に考え、お手伝いしたいと思います。日常の対人関係から離れた場だからこそ、話しやすいこともあるでしょう。毎日の生活の中で、困ったこと、悩みごとがありましたら、**自分ひとりで抱え込まずに、どうぞ気軽に訪れてください。**

保健管理センターでの相談は（精神科学校医、カウンセラー、内科学校医等も）すべて無料で行います。相談内容は本人の許可無く学内、学外に知られることはありません。

- **相談日時：** 日程表やHPを参照してください

カウンセラー（臨床心理士・公認心理士）相談は、

毎週火曜日と木曜日（11：00～17：00）、隔週月曜日（12：00～16：00）で対応します

学校医相談は、精神科医等が決められた曜日、時間に担当します

- **面談時間：** ひとり30分～1時間程度