

平成29年度厚生労働科学研究費補助金
（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）
飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣病予防のための減酒の効果的
な介入方法の開発に関する研究班

飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣 病予防のための減酒の効果的な介入 方法の開発に関する研究

平成29年度 総括・分担研究報告書

研究代表者 尾崎米厚（鳥取大学医学部）

平成29（2018）年5月

2017年度 飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣病予防のための減酒の効果的な介入方法の開発に関する研究

研究代表者	鳥取大学医学部環境予防医学分野 教授	尾崎米厚
研究分担者	日本大学医学部公衆衛生学講座教授	兼板佳孝
	島根大学医学部環境保健医学講座教授	神田秀幸
	久里浜医療センター 院長	樋口 進
	日本大学医学部公衆衛生学講座准教授	井谷 修
	日本大学医学部公衆衛生学講座助教	地家真紀
	日本大学医学部公衆衛生学講座助教	大塚雄一郎
	筑波大学医学専門学群地域総合診療医学 准教授	吉本 尚
	鳥取大学医学部環境予防医学分野講師	金城 文
	久里浜医療センター教育情報部部長	真栄里 仁
	久里浜医療センター精神科医師	美濃部るり子
	鳥取大学医学部環境予防医学分野助教	桑原祐樹

目次

I. 総括研究報告書

飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣病予防のための減酒の効果的な介入方法の開発に関する研究

尾崎米厚・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

II. 分担研究報告

1. 中高生の喫煙及び飲酒行動に関する全国調査

尾崎米厚・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7

調査票・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5 0

2. アルコールと健康に関する医学文献のレビュー

井谷 修・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5 6

3. 減酒の効果的な介入方法のレビュー

真栄里 仁・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9 3

1. 中高生の喫煙及び飲酒行動に関する全国調査

(1) はじめに

近年は、広い意味で「依存症」が社会的な注目を浴びている。成人にとっては合法ドラッグである喫煙、飲酒も健康に良くないことは明らかで、いずれもニコチン依存症、アルコール依存症につながる事がわかっている。最近では、体外から物質を摂取しなくても物質依存と同じような症状、病態が起こることが明らかになり、行為依存として疾病分類に含まれることになりそうである。その中に含まれる個別疾患名が「ゲーム依存症」と「ギャンブル依存症」である。

医学的研究の積み上げを背景にこれらを独立した疾患と位置付けることを世界保健機関も方針を固めている。わが国の中高生にとって依存症につながる身近な保健行動は、喫煙、飲酒、インターネット使用であろう。これらは相まって睡眠障害にもつながる。

未成年のうちにこれらの健康関連生活習慣を始めるとより若年で依存症になる可能性が増え、依存度が高くなり止めにくくなる。生涯使用量も増えるので、慢性使用による健康被害も大きくなる。このため、様々な生活習慣を獲得し、定着させる時期である中高生の健康に関連する生活習慣のモニタリングをすることは、将来のわが国の健康対策を考えるうえで重要である。健康日本21でも1次計画の時代から中高生の喫煙率、飲酒率を0にするという目的を掲げ続けている。

いままでに、全国を代表するような青少年の喫煙および飲酒行動についての調査は、厚生労働省の研究班により1996年より8回実施されている。この結果によると、わが国の中高生の喫煙率および飲酒率は、1996年と2000年調査の結果までは、ほぼ横ばいであったが、2004年調査において、男女、中高とも、喫煙率および飲酒率の劇的低下が確認された。喫煙及び飲酒行動においても新たな課題も見つかっており、また睡眠障害、近年ではインターネットの過剰使用等のような新たな健康課題も見つかり、モニタリングに含めるようになった。前回の全国調査は2014年度に実施され、近年では、偶数年に実施していたが、今回は2017年度実施と、3年のブランクが生じた。本調査の目的は、わが国の中高生の喫煙及び飲酒行動、さらに睡眠障害、インターネットの過剰使用等の中高生の健康に関連する生活習慣を調査し、2014年度までの傾向と比較し、現時点での実態と取り組みの成果、残された課題を明らかにすることである。

(2) 調査方法

[1] 調査対象および調査内容

調査デザインは断面標本調査であった。2017年度調査は全国の中学校および高等学校（全日制の私立・公立高校）を対象とした。2017年5月1日現在の我が国の学校名簿である2017年全国学校総覧に登録されている中学校10,325校、高等学校4,907校のうち中学校98校、高等学校86校を

抽出して調査を行った。今までの調査より抽出学校数が2割前後少ないのは予算に限度があったからである。調査時期は2017年12月～2018年2月末であった。抽出方法は1段クラスター比例確率抽出であった。比例確率抽出とは生徒数により抽出確率が変わるというものである（生徒数が多いほど抽出されやすくなる）。調査対象は、抽出された学校の生徒全員である。

中学校は48校（回答率49%）、高等学校は55校（回答率64%）、合計103校（56%）から協力が得られた。調査票は64,417通（中学22,275通、高校42,142通）から回答があった。すべての項目が無回答の者に加え、学年と年齢の両方が無回答の者2名を除き、64,329通を解析対象とした。

調査は、鳥取大学医学部の倫理審査を経て実施された。

調査内容

2017年度の内容は、過去に我が国や諸外国で行われた未成年者の喫煙及び飲酒行動に加え、生活習慣に関する調査内容を参考にして決定した。中高生において重要な生活習慣であること、頻度が多いと推定されること、わが国の特徴を勘案すること、等をふまえて調査内容を決定した。

飲酒行動、ノンアルコール飲料の使用、喫煙行動、紙巻、加熱式、電子タバコの使用状況、睡眠障害の実態、インターネットの過剰使用の実態などを主な内容とした。

2) 調査の手順

抽出学校の学校長宛に調査の協力を依頼する文書と共に在校生と全数分の調査票を送付した。調査の協力を受諾した学校は、各教室内で担任が調査票を配布して調査を行った。中学校は調査に先立ち保護者に調査を実施を旨を伝えた。生徒は自記式無記名の調査票を記入直後、各自に同時に配布された糊付き封筒に調査票を封入した。調査に際しては、喫煙や飲酒を肯定したり、否定したりする発言をしないこと、生徒の調査票記入中に席を回ったり、のぞき込んだりしないこと、調査開始時にこれはテストではないのでありのままを書くように言うこと、先生は封を開けないのでプライバシーは守られると言うことを教師に守ってもらうように調査の実施手引きを配布した。教師は封筒を回収し、封を開けないままに宅急便にて研究分担者のいる日本大学医学部に返送してもらった。

集計解析と変数の作成

集計はSPSS for Windows version 25（日本IBM）を用いて行った。基本集計は、性別、学年別に行った。学年別の回答数が異なっているので、中学および高校での率は、文部科学省による2017年学校基本調査の結果の性別、学年別生徒数（中学校および高等学校）の全国生徒数を用いて年

年齢調整（学年調整）を行った。

飲酒経験者率は、調査票質問6の場面別飲酒経験のどれか1つの場面の飲酒でも経験した者を「経験あり」とした。質問5で、この30日間に1日でも飲酒した者を月飲酒者とした。これを中高生の現在飲酒者と定義した。同じ質問で毎日飲酒した者を毎日飲酒者としたが該当数が極めて少なかったため、習慣的飲酒についての変数として、質問4で、毎週飲酒する者（「週末ごと」または「週数回」または「毎日」と回答した者）を週飲酒者とした。

喫煙行動は、今回初めて「紙巻タバコ」、「加熱式タバコ」および「電子タバコ」を分けて質問した。従来の喫煙の指標と比較したのは、紙巻タバコであった。いずれのタイプの喫煙も経験を訪ねる質問（質問22または質問27または質問29）で「ある」と回答した者を経験者とした。月使用者もそれぞれこの30日間の使用日数をたずねた質問24または質問28または質問30で1日でも使用した者を月使用者とし、毎日（30日）使用した者を毎日使用者とした。

インターネットの過剰使用に関しては、Youngの8項目によるスクリーニングテストを用いた（質問65の1）から8）。5項目以上該当した者を「病的使用者」とし、3-4項目該当した者を「不適応使用者」とし、それより該当数が少ない者を「適応使用者」とした。

3. 結果及び考察

1) 飲酒行動

2017年の調査では、前回調査（2014年）と比較し、男女、各学年ともに飲酒経験者率、月飲酒者率、毎週飲酒者率いずれも減少した（表1）。飲酒経験者率は、中学で16.2%（男子17.1%、女子15.3%）、高校で29.4%（男子30.3%、女子28.5%）であった。月飲酒者率は、中学で2.8%（男子3.2%、女子2.4%）、高校で7.0%（男子7.7%、女子6.3%）であった。週飲酒者率は中学で0.4%（男子0.5%、女子0.4%）、高校で1.7%（男子2.0%、女子1.3%）であった。男女差をみると、男子のほうで頻度が高かったが、喫煙率と比べると男女差は小さかった。

飲酒頻度をみると、学年があがるほど、飲酒頻度は多くなった。毎日飲酒する者は極めて少なかった（表2）。この30日間の飲酒日数をみると、男女とも学年があがるにつれ、日数も多くなった（表3）。場面別の飲酒経験をみると、冠婚葬祭、家族と一緒にの時、誰かの部屋で仲間と一緒にの順に多かった。いずれも学年があがるにつれ経験割合が高くなる傾向にあった。家族と一緒にの時は、女子のほうで経験者割合が高かった（表4）。月飲酒者がお酒を飲むときの飲酒量は、学年があがるにつれ増加した。中学1年では、コップ1杯未満が最も多いが、高校3年になるとコップ3-5杯が最も多くなった（表5）。多く飲む者の割合は男女差が小さかった。

1回の飲酒時に350mlカン5本以上飲む機会大量飲酒（ビンジ飲酒）の頻度も学年があがるにつれ増加し、高校3年になるとかなりの割合が月1回以上は行っていた。その割合は男子のほうやや高かった（表6）。中高生の月飲酒者（現在飲酒者）のかなりの割合が、ビンジ飲酒を行って

いることが明らかになった。

自らすすんで初めてお酒を飲んだ年齢をみると、学年があがるほど、現在学年に近い学年を回答する傾向があるのは、ある意味あたりまえであるが、高校になってもかなりの割合が小学校時代に初めて経験したと答えていた（表7）。中学校1年では女子のほうが男子より経験年齢が低かったが、今後この傾向が続くかどうかモニタリングする必要がある。友達や仲間と初めて飲んだ年齢は、上記の年齢よりは上だが、中学生は中学に入ってから、高校生は高校に入ってから急増した（表8）。

月飲酒者のよく飲むお酒の種類をみると、学年が低いうちから男女とも果物味の甘いお酒が最も多かった（表9）。男子は次いで、ビール、酎ハイ・焼酎であったが、高校生になると酎ハイ・焼酎のほうが多くなった。女子は男子より果物の味の甘いお酒を飲む割合が高く、酎ハイ・焼酎は学年があがるにつれ多くなった。ビールの割合は男子ほど高くなかった。果物の味の甘いお酒は、果物の絵などが書いてあるソフトドリンクと間違えやすい酒を示すつもりで作られた選択肢であり酒税法上リキュール類に分類され外国では Alcopop または Ready To Drink (RTD) 等と表現され、未成年者がアルコールを始める入口になりやすいと心配されているものである。酎ハイとの識別に困った回答者も多かったかもしれないが、いずれも中高生には高頻度で飲まれていた。

月飲酒者の酒の入手先をみると、中高男女とも家にあるお酒がもっとも割合の高い入手先であった。特に中学生においては主要な入手先であった（表10）。学年が低いうちは、「もらう」も重要な入手先であるが、学年があがるにつれ、自分で手に入れる人の割合が多くなった。高校になると男子はコンビニ等で買う、飲み屋で飲むが多くなる。女子は男子よりも飲み屋で飲む者の割合が高くなっていた。飲食店で中高生に酒が提供されていることが明らかになった。家にあるアルコールが未成年飲酒に大きな影響を及ぼしていることがわかる。また以前の調査で多かった自販機の割合は減少した。

アルコール飲料に似たノンアルコール飲料の使用頻度をみると、学年があがるにつれ、飲んだことのある者の割合が増加した。女子のほうが使用頻度が高いのが特徴であった（表11）。ノンアルコール飲料とお酒のどちらを先に経験したかをたずねたところ、ノンアルコール飲料と回答した者の割合が高かった（表12）。以前の調査よりノンアルコール飲料が先と回答した者の割合が増加しており、ノンアルコール飲料が中高生に広まっていること、本物のアルコール飲料のゲートウェイ飲料になっている可能性が示唆された。

月飲酒者が、この30日間にお酒を売ってもらえたかという質問の回答をみると、高校になると男女とも「いつも買えた」とする者の割合が高くなり、年齢確認が不十分であることが示された（表13）。

親に酒を勧められた経験をみると、経験がある人の割合は学年があがるにつれ高くなった。女

性のほうが男性よりは割合がやや低かった（表14）。以前の調査結果と比較すると勧められた経験は減少傾向にあった。親の飲酒を嫌だと思ったことのある人は、中学校で多く、学年が上がるにつれ減少した。男女を比較すると女性で高かった（表15）。

未成年の飲酒禁止に対する意見をみると、「当然だ」とする者が最も多いが、学年があがるにつれ割合が減少した。「しかたない」とする者は学年が上がるにつれ増加した（表16）。女子のほうが「当然だ」とする者の割合が高かった。以前の調査より「当然だ」とする者の割合が多い傾向にあった。お酒は体に害があると思うかという問いに対しては、「害があると思う」と回答した者が最も多かったが、女子より男子で割合が小さく、男女とも学年が上がるにつれ割合が減少した（表17）。「害があると思う」と回答した割合は以前の調査よりも増加していた。

飲酒に関連した迷惑行為をされた経験をみると、「からまれた」が多く、学年が上がるにつれ増加した。男子よりも女子で割合が高かった（表18）。女子ではセクハラが次いで多く、男女とも暴力が2%位あった。

酒を飲んだ上の失敗経験をみると、吐いた、記憶をなくした、親に叱られたの順に多かった。失敗経験は女子より男子で多かった（表19）。

2）喫煙行動

今回の調査からは、紙巻タバコ、加熱式タバコ、電子タバコの別に使用状況を尋ねた。紙巻タバコの喫煙頻度を従来の喫煙頻度と比較した。紙巻タバコの喫煙経験者率は、学年があがるにつれ増加し、女子より男子で高かった。以前の調査と比較し、経験者率は減少傾向にあった（表20）。初めての喫煙経験年齢をみると、小学校のうちに経験した者の割合は中学では多く、男女差はあまり認められなかった（表21）。高校では中学以降に経験した者の割合が高かった。

この30日間の喫煙日数をみると、いずれも回答割合が低く、月喫煙者率が低くなったことがわかる。毎日喫煙者率もかなり減少した。女子より男子の日数が多い傾向は認められた（表22）。

この30日間の喫煙日数をみると、1日でも吸った者の割合はかなり減少した（表23）。月喫煙者の喫煙本数をみると、学年があがるにつれ増加し、女子より男子でやや多かった。男女とも高校3年で最も多いのは1日2-5本であった（表23）。

月喫煙者のタバコの主な入手先をみると、中学では、「もらった」「家にあるたばこ」が多く、女子でより割合が高かった。高校になるとコンビニ等の店で買うが多くなった（表24）。

3つの形態のタバコの使用頻度をみると、紙巻タバコは、経験者率が中学で2.6%（男子3.1%、女子2.1%）、高校で5.1%（男子6.9%、女子3.3%）であった。月喫煙者率は中学で0.6%（男子0.7%、女子0.5%）、高校で1.5%（男子2.0%、女子0.9%）であった。毎日喫煙者率は、中学で0.1%（男子0.2%、女子0.1%）、高校で0.5%（男子0.7%、女子0.2%）であった。調査開始時に比べると月喫煙者率、毎日喫煙者率は極めて減少した。加熱式タバコの経験者率は、中学1.1%

(男子1.3%、女子0.9%)、高校で2.2%(男子2.9%、女子1.4%)であった。月喫煙者率は中学0.5%(男子0.6%、女子0.4%)、高校で0.9%(男子1.2%、女子0.6%)であった。毎日喫煙者率は、中学で0.1%(男子0.1%、女子0.1%)、高校で0.1%(男子0.1%、女子0.0%)であった。電子タバコの使用経験者率は、中学で2.1%(男子2.4%、女子1.7%)、高校で3.5%(男子4.9%、女子2.1%)であった。月使用者率は、中学で0.7%(男子0.8%、女子0.5%)、高校で1.0%(男子1.5%、女子0.5%)であった。毎日使用者率は、中学で0.1%(男子0.1%、女子0.1%)、高校で0.1%(男子0.1%、女子0.1%)であった。

使用頻度は紙巻タバコ>電子タバコ>加熱式タバコの順で多かった。中学の電子タバコの使用頻度が紙巻と加熱式と比較し、高く男女差が小さかった。性別、学年別に見た使用頻度を表25に示す。表26には、それぞれの形態のタバコの性別、学年別使用者数を示す。

加熱式タバコのこの30日間の喫煙日数の分布をみるといずれも頻度は低かったが、毎日喫煙する者もみられた(表27)。男子のほうで使用日数が多かった。電子タバコも同様で、使用日数が少なかったが、毎日使用者もいた。男子のほうが女子より使用日数が多い傾向にあった(表28)。

加熱式または電子タバコの主な入手先をみると、「もらった」が多いが、特に高校では「ネット購入」が多く、「コンビニ等の店で買う」も多くなった(表29)。紙巻タバコと比較するとネット購入が多いのが特徴である。

いずれかの形態のタバコの使用経験を分母に、買いにくくなったかどうかの問に対する回答をみると、「値段が高い」「年齢確認が厳しい」「自販機が使えない」が多かった。自分で購入する割合が増える高校生で多かった(表30)。一方、買いにくいと回答する者も一定割合見られた。

タバコをやめたいと思うかどうかについては、いずれかの形態のタバコの月使用者を分母とすると、「止めたい」「止めることを取り組んだことがある」が多く、取り組んだ割合が学年があがると多くなった。女子では、「やめたくない」が男子より多い傾向にあった(表31)。この30日間にタバコを年齢を理由に買えなかったかどうかという問いには、いずれの形態のタバコの月使用者を分母とすると、買った者の割合が高く、学年が上がるほど高い傾向にあった。特に高校3年ではそれ以下の学年より「買った」者の割合が高かった(表32)。いずれかの形態のタバコの月使用者を分母とした場合のふだんタバコを吸う場所は、家が最も多く、高校になると公的な場所(公園、ショッピングセンター、街角、駅など)が多くなり、友人宅や色々な集まりも多くなった(表33)。ニコチン依存度が強い人の識別に役立つ質問は、朝起きてすぐ吸いたくなるか、である。いずれかの形態のタバコの月使用者を分母とした場合、女子では「いつも吸いたい」と回答した者がどの学年でも一定割合あり、「時々吸いたい」も含めると3割前後に認められた。男子では学年があがるにつれ「いつも吸いたい」者の割合が増える傾向にあった(表34)。

親に喫煙を勧められた経験の割合は女子より男子で多かったが、いずれの割合もアルコールよ

りは少なかった（表35）。親の喫煙を嫌だと思った経験は、「ない」人より「ある」人が多く、どの学年でも同様に高かった。男子より女子で割合は高かった（表36）。この割合は親の飲酒を嫌だと思った割合よりもかなり高かった。周囲の人が禁煙に取り組んでいるか、については、喫煙者がいないものが多く、次いで「親が禁煙中」が多かった。親が電子タバコを使用中の者も多く、男女とも高校より中学で多かった。男子より女子の親で電子タバコの割合が多かった（表37）。

中高生の自己判断による喫煙状況でも習慣的喫煙、時々喫煙は少なかった。学年があがるほど、女子より男子で高い傾向が認められた（表38）。喫煙の身体への害の認識は、ほとんどの者が「害がある」と回答しており、どの学年でも同様に高かった。男子より女子で高い傾向にあった（表39）。受動喫煙を有害と思うか、については、能動喫煙より割合は低かったが、男子で7割台、女子で8割前後が有害だと回答していた（表40）。「思わない」人が男子で10%前後、女子で6-7%いることは問題である。

この7日間の家庭での受動喫煙曝露日数をみると、男女とも0日が多く、どの学年でも同程度に多かった。しかし7日という者も10%以上にみられ、女子のほうで多い傾向にあった（表41）。この7日間の家庭外での受動喫煙曝露日数をみると、どの学年も0日が多いが、家庭内より0日の割合は低かった。次いで男女とも1-2日、3-4日、7日の順で多く、家庭外では曝露が一定程度見られることが明らかになった（表42）。以前の調査結果と比較すると家の中での曝露頻度は減り、家の外での頻度はあまり減っていないという結果であった。

この半年間のタバコ会社の広告への曝露頻度をみると「時々あった」と「まったくなかった」が多かった。男子より女子で「時々あった」が多かった（表43）。二十歳の喫煙状態の自己予測によると、「絶対に吸っている」と「たぶん吸っている」割合は男子が女子より高く、中学より高校でやや高かった。「絶対に吸っていない」と回答した者は過半数で女子のほうで高かった（表44）。子供のころの決意は成人してからの喫煙状態を予測できるとする報告もあるので、将来の成人の喫煙率が下がる可能性が期待できる結果であった。

3) その他の生活習慣

朝食を毎日食べる者の割合は、学年が上がるにつれ減少し、女子より男子で低かった（表45）。朝食を毎日食べない人の割合は以前の調査と比べて大きな変化はなかった。クラブ活動の参加状況をみると、中学では積極的参加が多く、中学高校とも3年でも積極的参加が減った（表46）。学校は楽しいかという問いに対して、楽しいと回答した者の割合は、中学で7割近く、高校で6割強であった。「楽しくない」者は中学で5-6%、高校で7-8%にみられた（表47）。将来の進路希望は、中学は高校が多く、次いで大学であった。高校では、大学が多かった。次いで男子では就職、女子では専門学校が多かった（表48）。

睡眠障害

この30日間の睡眠の質の自己評価をみると、男女とも「かなり良い」が多く、次いで「かなり悪い」が多かった。「かなり悪い」割合は、女性でやや高く、学年があがるにつれ増加傾向にあったが、高校3年では2年より割合が低かった（表49）。この30日間の平均的睡眠時間をみると、男女とも6時間以上7時間未満が多く、次いで男子は5時間未満、女子は5時間台であった。睡眠時間が短い傾向は学年があがるにつれ強くなった（表50）。この30日間の就寝時間をみると、男女とも11時台が多かったが、高校になると0時台もかなり多かった。高校生は1時台も多く、男子より女子が多かった（表51）。この30日間の入眠困難の頻度をみると、男女とも「時々あった」が多く、学年があがるにつれ多くなった（表52）。この30日間の中途覚醒の頻度をみると、「まったくなかった」が多く、次いで「時々あった」であった。「時々あった」は中学より高校で、男子より女子でやや高かった（表53）。この30日間の早朝覚醒の頻度をみると、「まったくなかった」が多かったが、「時々あった」が10%強認められた。中学より高校でやや多い傾向が認められた（表54）。この30日間、生きがいを感じたかとの質問では、「いつもと変わらない」「感じることがあった」が多かった。しかし、中高、男女とも「なかった」が12-14%、「全くなかった」が10%前後に見られた（表55）。この30日間のいつもより落ち込むことがあった頻度をみると、「あった」がかなり多かった。この割合は、中学より高校で、男子より女子で高かった。男子は女子より「まったくなかった」がかなり多かった（表56）。現在の幸せの度合いを0（とても不幸）から10（とても幸せ）までのスケールのどの番号かをつけてもらったが、「5」が最も多く、次いで「7」や「8」が多かった。男子は女子より「10」が多かった（表57）。

4) インターネットの過剰使用

この30日間の平日のインターネットの使用時間をみると、男女とも2時間未満（1時間台）が多いが、高校になると4時間台が多くなり、5時間以上もかなり多くなった（表58）。女子のほうがやや使用時間が長い傾向にあった。休日の使用時間をみると、4時間台が多くなり、次いで5時が多かった。しない人はほとんどなく、多くの中高生が長時間使用していた（表59）。この30日間にインターネットを使用した人を分母に、利用したサービスをみると、LINE等（Skype、チャット、メッセージを含む）が最も多く、男子より女子が多かった。動画サイト、情報検索、SNSなども多かった。SNSは男子より女子で多く、オンラインゲームは男子が多かった（表60）インターネットを使う際に利用するデバイスをみると、スマートフォンが最も多かった（表61）。

インターネットの病的使用者をスクリーニングする8項目からなるスクリーニングテストの結果を同じスクリーニングテストを用いた2012年の調査結果と比較すると、2017年度では、不適応使用者（3-4点）および病的使用者（5点以上）の割合が、中高、男女とも顕著に増加していた（表

62、表63）。男子よりも女子で割合が高かった。

病的使用者（YDQ5点以上）の割合は、2017年の中学では12.4%（男子10.6%、女子14.3%）、高校では16.0%（男子13.2%、女子18.9%）であった。2012年の結果を2012年の学年別生徒数を使い調整すると中学では6.0%（男子4.4%、女子7.7%）、高校では、9.4%（男子7.6%、女子11.2%）であった。中学では倍増していた。不適応使用者（YDQ3-4点）の割合は、2017年の中学では、21.8%（男子20.8%、女子22.9%）、高校では、27.1%（男子24.3%、女子29.9%）であった。2012年では中学は12.6%（男子10.9%、女子14.4%）、高校では、18.5%（男子15.9%、女子21.1%）であったから、こちらも大幅に増加した。すなわち、2点以下の適応使用者が大幅に減ったことになる。

個別の項目をみると、頻度が高かったのは、過剰使用（意図したより長い時間使用）、渴望（インターネットをすることを待ち望む）、制御不能（時間を減らしたり、止めることに失敗する）であった（表64）。男子より女子で割合が高かった。インターネットの使い過ぎで発生した問題では、「授業中の居眠り」「成績低下」が際立って高く、次いで、「遅刻」「友人とのトラブル」であった。「居眠り」は学年があがるにつれ多くなったが、「成績低下」は中学のうちから高かった。「遅刻」が学年があがるにつれ多くなり、「友達とのトラブル」は、女子に多く、中学生の女子が多かった（表65）。多くの問題が発生していた。

表1 中高生における飲酒頻度

表1 中高生における飲酒頻度						
			飲酒経験	月飲酒	毎週飲酒	合計
男	中学1年	人数	523	102	14	3740
		割合	14.0%	2.7%	0.4%	100.0%
	中学2年	人数	625	117	16	3687
		割合	17.0%	3.2%	0.4%	100.0%
	中学3年	人数	744	140	22	3702
		割合	20.1%	3.8%	0.6%	100.0%
	高校1年	人数	2071	403	74	7963
		割合	26.0%	5.1%	0.9%	100.0%
	高校2年	人数	2415	582	151	7903
		割合	30.6%	7.4%	1.9%	100.0%
	高校3年	人数	2578	798	250	7470
		割合	34.5%	10.7%	3.3%	100.0%
女	中学1年	人数	471	79	16	3644
		割合	12.9%	2.2%	0.4%	100.0%
	中学2年	人数	574	90	11	3642
		割合	15.8%	2.5%	0.3%	100.0%
	中学3年	人数	641	100	13	3713
		割合	17.3%	2.7%	0.4%	100.0%
	高校1年	人数	1563	271	46	6238
		割合	25.1%	4.3%	0.7%	100.0%
	高校2年	人数	1784	403	87	6309
		割合	28.3%	6.4%	1.4%	100.0%
	高校3年	人数	1907	480	100	5934
		割合	32.1%	8.1%	1.7%	100.0%
合計	中学1年	人数	994	181	30	7384
		割合	13.5%	2.5%	0.4%	100.0%
	中学2年	人数	1199	207	27	7329
		割合	16.4%	2.8%	0.4%	100.0%
	中学3年	人数	1385	240	35	7415
		割合	18.7%	3.2%	0.5%	100.0%
	高校1年	人数	3634	674	120	14201
		割合	25.6%	4.7%	0.8%	100.0%
	高校2年	人数	4199	985	238	14212
		割合	29.5%	6.9%	1.7%	100.0%
	高校3年	人数	4485	1278	350	13404
		割合	33.5%	9.5%	2.6%	100.0%
月飲酒＝この30日間で1日でも飲酒した者					有効数合計	63945

表2 飲酒頻度

		飲酒頻度						
性別		飲まない	年1, 2回	月1, 2回	週末ごと	週に数回	毎日	合計
男	中学1年	93.4%	5.3%	0.9%	0.1%	0.2%	0.1%	100.0%
	中学2年	92.0%	6.3%	1.3%	0.1%	0.2%	0.1%	100.0%
	中学3年	91.4%	6.2%	1.8%	0.2%	0.2%	0.2%	100.0%
	高校1年	88.4%	7.7%	2.9%	0.3%	0.6%	0.1%	100.0%
	高校2年	84.4%	9.5%	4.2%	0.5%	1.2%	0.2%	100.0%
	高校3年	81.6%	8.9%	6.1%	0.8%	2.2%	0.4%	100.0%
女	中学1年	94.2%	4.6%	0.8%	0.1%	0.1%	0.2%	100.0%
	中学2年	93.9%	4.6%	1.2%		0.2%	0.1%	100.0%
	中学3年	93.6%	4.7%	1.3%	0.1%	0.2%	0.1%	100.0%
	高校1年	90.7%	6.1%	2.4%	0.1%	0.5%	0.1%	100.0%
	高校2年	88.0%	6.9%	3.8%	0.4%	0.9%	0.0%	100.0%
	高校3年	84.8%	8.4%	5.1%	0.5%	1.1%	0.1%	100.0%
合計	中学1年	93.8%	5.0%	0.9%	0.1%	0.2%	0.1%	100.0%
	中学2年	93.0%	5.5%	1.2%	0.0%	0.2%	0.1%	100.0%
	中学3年	92.5%	5.4%	1.6%	0.1%	0.2%	0.1%	100.0%
	高校1年	89.4%	7.0%	2.7%	0.2%	0.5%	0.1%	100.0%
	高校2年	86.0%	8.3%	4.0%	0.5%	1.1%	0.1%	100.0%
	高校3年	83.1%	8.7%	5.6%	0.7%	1.7%	0.3%	100.0%

表3 この30日間の飲酒日数

		この30日間の飲酒日数							
性別		0日	1-2日	3-5日	6-9日	10-19日	20-29日	毎日	合計
男	中学1年	97.2%	1.9%	0.6%	0.1%	0.1%		0.1%	100.0%
	中学2年	96.8%	2.3%	0.6%	0.1%	0.1%		0.1%	100.0%
	中学3年	96.2%	2.3%	1.0%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	100.0%
	高校1年	94.9%	3.0%	1.4%	0.2%	0.3%	0.1%	0.1%	100.0%
	高校2年	92.6%	3.9%	2.1%	0.5%	0.7%	0.1%	0.1%	100.0%
	高校3年	89.3%	5.0%	3.4%	0.7%	0.9%	0.4%	0.2%	100.0%
女	中学1年	97.8%	1.3%	0.5%	0.1%	0.1%	0.1%	0.2%	100.0%
	中学2年	97.5%	1.8%	0.3%	0.1%	0.2%	0.0%	0.1%	100.0%
	中学3年	97.3%	1.9%	0.5%	0.1%	0.1%	0.1%		100.0%
	高校1年	95.6%	2.7%	1.1%	0.2%	0.3%	0.1%	0.0%	100.0%
	高校2年	93.6%	3.8%	1.6%	0.3%	0.6%	0.1%	0.0%	100.0%
	高校3年	91.9%	4.7%	2.5%	0.3%	0.4%	0.1%	0.1%	100.0%
合計	中学1年	97.5%	1.6%	0.5%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%	100.0%
	中学2年	97.2%	2.1%	0.5%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%	100.0%
	中学3年	96.8%	2.1%	0.7%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	100.0%
	高校1年	95.2%	2.9%	1.3%	0.2%	0.3%	0.1%	0.0%	100.0%
	高校2年	93.0%	3.9%	1.9%	0.4%	0.6%	0.1%	0.1%	100.0%
	高校3年	90.4%	4.9%	3.0%	0.5%	0.7%	0.2%	0.2%	100.0%

表4 場面別飲酒経験

		冠婚葬祭	家族と一緒の場面	クラス 会、コン パ	飲み屋	仲間との 飲酒	一人で			
男	中学1年	9.2%	5.2%	0.7%	0.4%	0.3%	0.9%			
	中学2年	11.1%	6.0%	0.4%	0.5%	0.8%	1.4%			
	中学3年	13.6%	7.6%	0.3%	0.6%	1.4%	1.5%			
	高校1年	16.6%	10.5%	0.8%	1.1%	2.8%	2.4%			
	高校2年	19.0%	12.7%	1.3%	2.6%	4.8%	4.2%			
	高校3年	19.1%	14.7%	2.3%	4.8%	7.8%	6.5%			
女	中学1年	7.9%	6.2%	0.2%	0.3%	0.6%	0.8%			
	中学2年	9.9%	7.0%	0.4%	0.5%	0.7%	0.9%			
	中学3年	10.9%	8.1%	0.3%	0.6%	1.1%	0.9%			
	高校1年	14.8%	12.3%	0.6%	1.5%	2.2%	1.7%			
	高校2年	16.1%	14.2%	1.0%	3.2%	3.7%	2.6%			
	高校3年	17.3%	16.2%	1.2%	4.8%	5.5%	3.8%			
合計	中学1年	8.6%	5.7%	0.4%	0.3%	0.4%	0.8%			
	中学2年	10.5%	6.5%	0.4%	0.5%	0.8%	1.1%			
	中学3年	12.3%	7.9%	0.3%	0.6%	1.2%	1.2%			
	高校1年	15.8%	11.3%	0.7%	1.3%	2.5%	2.1%			
	高校2年	17.7%	13.4%	1.2%	2.8%	4.3%	3.5%			
	高校3年	18.3%	15.4%	1.8%	4.8%	6.8%	5.3%			

表5 月飲酒者における飲むときの飲酒量

		飲むときの飲酒量							分母の人数
月飲酒者数が分母		飲まない	コップ1杯未満	コップ1杯	コップ2杯	コップ3-5杯	コップ6杯以上	酔いつぶれるまで	
男	中学1年	3.9%	58.8%	22.5%	5.9%	3.9%	2.0%	2.0%	102
	中学2年	4.3%	59.8%	14.5%	8.5%	5.1%	0.9%	6.0%	117
	中学3年	5.0%	46.4%	16.4%	10.0%	12.1%	2.9%	6.4%	140
	高校1年	0.5%	31.8%	23.3%	14.6%	18.4%	5.5%	6.0%	403
	高校2年	1.9%	23.5%	19.4%	20.8%	21.5%	7.2%	5.7%	582
	高校3年	1.6%	11.8%	19.3%	20.4%	29.7%	9.9%	7.3%	798
女	中学1年	2.5%	54.4%	21.5%	11.4%	1.3%		8.9%	79
	中学2年	1.1%	55.6%	14.4%	12.2%	7.8%	2.2%	5.6%	90
	中学3年	3.0%	45.0%	20.0%	15.0%	9.0%	2.0%	6.0%	100
	高校1年	2.6%	35.1%	20.7%	15.1%	16.6%	4.8%	5.2%	271
	高校2年	2.2%	26.3%	22.3%	15.9%	23.6%	6.2%	3.2%	403
	高校3年	1.3%	19.6%	20.6%	21.5%	24.2%	8.5%	4.4%	480
合計	中学1年	3.3%	56.9%	22.1%	8.3%	2.8%	1.1%	5.0%	181
	中学2年	2.9%	58.0%	14.5%	10.1%	6.3%	1.4%	5.8%	207
	中学3年	4.2%	45.8%	17.9%	12.1%	10.8%	2.5%	6.3%	240
	高校1年	1.3%	33.1%	22.3%	14.8%	17.7%	5.2%	5.6%	674
	高校2年	2.0%	24.7%	20.6%	18.8%	22.3%	6.8%	4.7%	985
	高校3年	1.5%	14.7%	19.8%	20.8%	27.6%	9.4%	6.2%	1278

表6 月飲酒者におけるビンジ飲酒(機会大量飲酒)の頻度

		350mlカン5本以上飲む頻度							分母の人数
月飲酒者が分母		飲まない	年1回以下	年数回	月1-2回	週1-2回	週3回以上	無回答	
男	中学1年	42.2%	17.6%	23.5%	6.9%	7.8%	2.0%		102
	中学2年	52.1%	16.2%	15.4%	6.0%	3.4%	6.0%	0.9%	117
	中学3年	48.6%	12.1%	23.6%	7.1%	4.3%	4.3%		140
	高校1年	47.1%	13.6%	20.1%	9.4%	6.9%	2.5%	0.2%	403
	高校2年	44.8%	9.6%	21.8%	14.6%	6.0%	2.9%	0.2%	582
	高校3年	35.2%	8.1%	29.8%	14.7%	7.5%	4.4%	0.3%	798
女	中学1年	35.4%	20.3%	22.8%	7.6%	2.5%	10.1%	1.3%	79
	中学2年	50.0%	20.0%	17.8%	3.3%	4.4%	3.3%	1.1%	90
	中学3年	49.0%	16.0%	20.0%	7.0%	6.0%	2.0%		100
	高校1年	52.8%	10.3%	19.6%	11.8%	2.6%	3.0%		271
	高校2年	49.1%	9.4%	20.6%	14.6%	4.0%	1.7%	0.5%	403
	高校3年	44.4%	11.5%	25.0%	11.9%	4.0%	3.3%		480
合計	中学1年	39.2%	18.8%	23.2%	7.2%	5.5%	5.5%	0.6%	181
	中学2年	51.2%	17.9%	16.4%	4.8%	3.9%	4.8%	1.0%	207
	中学3年	48.8%	13.8%	22.1%	7.1%	5.0%	3.3%		240
	高校1年	49.4%	12.3%	19.9%	10.4%	5.2%	2.7%	0.1%	674
	高校2年	46.6%	9.5%	21.3%	14.6%	5.2%	2.4%	0.3%	985
	高校3年	38.7%	9.4%	28.0%	13.6%	6.2%	4.0%	0.2%	1278

表7 自ら初めて飲んだ年齢

		自ら初めて飲んだ年齢								合計
		飲んだことない	8歳以下	9-10歳	11-12歳	13-14歳	15-16歳	17歳以上	無回答	
男	中学1年	12.1%	21.2%	27.3%	31.8%	7.6%				100.0%
	中学2年	4.6%	13.8%	33.3%	28.7%	18.4%	1.1%			100.0%
	中学3年	9.2%	13.3%	12.2%	20.4%	39.8%	5.1%			100.0%
	高校1年	3.7%	7.8%	10.2%	12.9%	43.7%	21.7%			100.0%
	高校2年	2.5%	5.7%	9.1%	7.5%	32.9%	37.7%	3.7%	0.7%	100.0%
	高校3年	2.3%	6.0%	8.7%	5.1%	22.8%	34.7%	19.7%	0.7%	100.0%
女	中学1年	8.9%	24.4%	35.6%	24.4%	6.7%				100.0%
	中学2年	7.6%	15.2%	28.8%	22.7%	25.8%				100.0%
	中学3年	4.1%	8.1%	16.2%	14.9%	40.5%	16.2%			100.0%
	高校1年	3.9%	6.7%	9.8%	12.2%	43.5%	23.9%			100.0%
	高校2年	2.3%	6.5%	7.4%	6.3%	29.2%	42.7%	5.1%	0.5%	100.0%
	高校3年	1.4%	5.7%	6.8%	6.1%	25.2%	35.6%	18.9%	0.3%	100.0%
合計	中学1年	10.8%	22.5%	30.6%	28.8%	7.2%				100.0%
	中学2年	5.9%	14.4%	31.4%	26.1%	21.6%	0.7%			100.0%
	中学3年	7.0%	11.0%	14.0%	18.0%	40.1%	9.9%			100.0%
	高校1年	3.8%	7.4%	10.1%	12.6%	43.6%	22.6%			100.0%
	高校2年	2.5%	6.0%	8.5%	7.0%	31.5%	39.7%	4.3%	0.6%	100.0%
	高校3年	2.0%	5.9%	8.0%	5.5%	23.7%	35.0%	19.4%	0.6%	100.0%

表8 友人や仲間と初めて飲んだ年齢

		友人や仲間との初めての飲酒の年齢								合計
		飲んだことない	8歳以下	9-10歳	11-12歳	13-14歳	15-16歳	17歳以上	無回答	
男	中学1年	47.7%	10.8%	15.4%	18.5%	7.7%				100.0%
	中学2年	33.3%	6.9%	9.2%	21.8%	27.6%	1.1%			100.0%
	中学3年	30.5%	7.4%	5.3%	7.4%	38.9%	10.5%			100.0%
	高校1年	21.0%	1.5%	2.2%	7.4%	35.1%	32.7%			100.0%
	高校2年	18.9%	1.1%	1.1%	2.7%	23.0%	45.9%	6.2%	1.2%	100.0%
	高校3年	12.7%	2.0%	2.6%	2.2%	13.8%	35.8%	30.0%	0.9%	100.0%
女	中学1年	38.6%	18.2%	20.5%	15.9%	6.8%				100.0%
	中学2年	40.0%	4.6%	9.2%	15.4%	30.8%				100.0%
	中学3年	24.7%	4.1%	4.1%	11.0%	37.0%	19.2%			100.0%
	高校1年	18.5%	1.6%	3.5%	4.3%	34.3%	37.4%	0.4%		100.0%
	高校2年	15.3%	1.2%	1.2%	3.5%	16.3%	52.8%	8.8%	0.9%	100.0%
	高校3年	12.8%	0.7%	1.0%	1.4%	13.4%	35.2%	34.2%	1.2%	100.0%
合計	中学1年	44.0%	13.8%	17.4%	17.4%	7.3%				100.0%
	中学2年	36.2%	5.9%	9.2%	19.1%	28.9%	0.7%			100.0%
	中学3年	28.0%	6.0%	4.8%	8.9%	38.1%	14.3%			100.0%
	高校1年	20.1%	1.5%	2.7%	6.2%	34.8%	34.5%	0.2%		100.0%
	高校2年	17.5%	1.1%	1.1%	3.0%	20.4%	48.6%	7.2%	1.1%	100.0%
	高校3年	12.7%	1.5%	2.0%	1.9%	13.6%	35.6%	31.6%	1.0%	100.0%

表9 月飲酒者のよく飲むお酒の種類

			耐ハイ、果物味の 強い酒							
			ビール	日本酒	ワイン	焼酎	甘い酒	強い酒		
男	通し学年	中学1年	36.1%	14.4%	22.7%	23.7%	50.5%	7.2%		
		中学2年	33.9%	17.4%	20.0%	22.6%	43.5%	6.1%		
		中学3年	38.8%	18.7%	18.7%	28.1%	48.2%	12.9%		
		高校1年	32.8%	15.3%	18.8%	33.3%	57.4%	12.3%		
		高校2年	35.9%	14.3%	15.3%	38.2%	59.6%	15.2%		
		高校3年	42.0%	15.1%	15.1%	43.2%	54.2%	20.9%		
女	通し学年	中学1年	29.1%	10.1%	19.0%	20.3%	65.8%	15.2%		
		中学2年	36.0%	16.9%	23.6%	23.6%	64.0%	13.5%		
		中学3年	27.3%	11.1%	16.2%	31.3%	65.7%	11.1%		
		高校1年	20.4%	8.1%	15.6%	33.3%	74.1%	7.4%		
		高校2年	20.0%	7.5%	13.5%	38.9%	74.6%	11.5%		
		高校3年	18.9%	8.6%	16.0%	45.0%	77.7%	13.7%		
合計	通し学年	中学1年	33.0%	12.5%	21.0%	22.2%	57.4%	10.8%		
		中学2年	34.8%	17.2%	21.6%	23.0%	52.5%	9.3%		
		中学3年	34.0%	15.5%	17.6%	29.4%	55.5%	12.2%		
		高校1年	27.8%	12.4%	17.5%	33.3%	64.1%	10.3%		
		高校2年	29.3%	11.5%	14.6%	38.5%	65.7%	13.6%		
		高校3年	33.3%	12.6%	15.4%	43.9%	63.1%	18.2%		

表10 月飲酒者の酒の入手先

		家にある 酒	もらう	酒屋で買 う	自販機	飲み屋	コンビニ 等店	その他
男	中学1年	66.0%	10.0%	2.0%	2.0%	4.0%	10.0%	20.0%
	中学2年	67.2%	12.9%	2.6%	7.8%	5.2%	8.6%	14.7%
	中学3年	60.4%	18.7%	2.2%	10.8%	7.2%	10.8%	18.0%
	高校1年	70.4%	12.6%	4.8%	8.5%	9.8%	17.8%	9.8%
	高校2年	66.7%	15.3%	6.6%	8.4%	20.2%	26.1%	8.7%
	高校3年	63.1%	14.5%	9.7%	9.0%	23.5%	34.5%	6.7%
女	中学1年	59.5%	9.5%	9.5%	8.1%	9.5%	12.2%	18.9%
	中学2年	69.0%	13.8%	3.4%	4.6%	11.5%	8.0%	14.9%
	中学3年	82.0%	17.0%	3.0%	6.0%	6.0%	11.0%	7.0%
	高校1年	77.4%	18.1%	3.0%	5.6%	17.4%	19.3%	4.4%
	高校2年	66.4%	18.4%	5.7%	4.5%	30.1%	23.4%	9.2%
	高校3年	67.6%	17.3%	5.2%	2.9%	34.4%	28.6%	6.7%
合計	中学1年	63.2%	9.8%	5.2%	4.6%	6.3%	10.9%	19.5%
	中学2年	68.0%	13.3%	3.0%	6.4%	7.9%	8.4%	14.8%
	中学3年	69.5%	18.0%	2.5%	8.8%	6.7%	10.9%	13.4%
	高校1年	73.2%	14.8%	4.0%	7.3%	12.9%	18.4%	7.6%
	高校2年	66.6%	16.6%	6.3%	6.8%	24.3%	25.0%	8.9%
	高校3年	64.8%	15.6%	8.0%	6.7%	27.6%	32.3%	6.7%

表11 ノンアルコール飲料の使用状況

		ノンアルコール飲料の使用状況						
		飲んだこ とない	今は飲ん でいない	時々飲ん でいる	良く飲ん でいる	わからな い	無回答	合計
男	中学1年	83.7%	9.9%	3.0%	0.5%	2.1%	0.8%	100.0%
	中学2年	83.1%	10.5%	3.7%	0.4%	1.5%	0.8%	100.0%
	中学3年	82.0%	11.4%	3.3%	0.7%	1.7%	0.8%	100.0%
	高校1年	78.8%	14.2%	3.9%	0.5%	1.7%	0.9%	100.0%
	高校2年	76.6%	15.3%	4.7%	0.8%	1.7%	0.8%	100.0%
	高校3年	75.3%	15.7%	5.4%	1.0%	2.0%	0.6%	100.0%
女	中学1年	83.5%	10.5%	3.2%	0.5%	1.9%	0.4%	100.0%
	中学2年	80.4%	13.0%	3.7%	0.5%	2.1%	0.4%	100.0%
	中学3年	79.5%	13.6%	4.2%	0.5%	1.7%	0.4%	100.0%
	高校1年	74.8%	17.5%	4.7%	0.8%	1.9%	0.4%	100.0%
	高校2年	72.6%	17.3%	7.0%	1.1%	1.5%	0.5%	100.0%
	高校3年	70.3%	19.0%	7.5%	1.3%	1.6%	0.3%	100.0%
合計	中学1年	83.6%	10.2%	3.1%	0.5%	2.0%	0.6%	100.0%
	中学2年	81.7%	11.7%	3.7%	0.5%	1.8%	0.6%	100.0%
	中学3年	80.8%	12.5%	3.8%	0.6%	1.7%	0.6%	100.0%
	高校1年	77.0%	15.6%	4.3%	0.6%	1.8%	0.7%	100.0%
	高校2年	74.8%	16.2%	5.7%	0.9%	1.6%	0.7%	100.0%
	高校3年	73.1%	17.2%	6.3%	1.1%	1.8%	0.5%	100.0%

表12 酒とノンアルコール飲料の経験の順番

		酒とノンアル飲料の経験順番						
		ノンアル が先	酒が先	ほぼ同時	一方又は 両方未経験	わからない	無回答	合計
男	中学1年	20.6%	2.4%	0.4%	20.8%	9.8%	46.0%	100.0%
	中学2年	20.3%	3.2%	0.5%	21.6%	9.4%	44.9%	100.0%
	中学3年	23.2%	3.7%	0.5%	20.4%	12.0%	40.2%	100.0%
	高校1年	21.9%	5.5%	1.0%	21.2%	12.5%	37.9%	100.0%
	高校2年	22.5%	7.4%	1.3%	19.3%	12.8%	36.7%	100.0%
	高校3年	25.0%	9.2%	1.3%	18.7%	13.4%	32.4%	100.0%
女	中学1年	12.8%	2.0%	0.3%	24.1%	9.2%	51.6%	100.0%
	中学2年	14.2%	2.8%	0.4%	24.7%	8.1%	49.8%	100.0%
	中学3年	15.3%	3.7%	0.8%	25.1%	9.0%	46.2%	100.0%
	高校1年	16.9%	5.7%	0.9%	26.1%	9.7%	40.7%	100.0%
	高校2年	18.1%	7.0%	1.2%	22.2%	10.7%	40.8%	100.0%
	高校3年	19.8%	8.2%	1.4%	22.0%	10.7%	37.9%	100.0%
合計	中学1年	16.7%	2.2%	0.4%	22.5%	9.5%	48.8%	100.0%
	中学2年	17.3%	3.0%	0.5%	23.2%	8.8%	47.3%	100.0%
	中学3年	19.2%	3.7%	0.6%	22.7%	10.5%	43.2%	100.0%
	高校1年	19.7%	5.6%	1.0%	23.4%	11.3%	39.1%	100.0%
	高校2年	20.5%	7.2%	1.2%	20.6%	11.9%	38.5%	100.0%
	高校3年	22.7%	8.8%	1.3%	20.2%	12.2%	34.8%	100.0%

表13 月飲酒者がこの30日間にお酒を売ってもらえたか？

		買おうとしなかつた	時々売ってもらえず	いつも買えた	無回答	合計	
男	中学1年	83.3%	2.9%	6.9%	6.9%	100.0%	
	中学2年	87.2%	5.1%	6.0%	1.7%	100.0%	
	中学3年	83.6%	7.1%	6.4%	2.9%	100.0%	
	高校1年	74.9%	6.0%	15.4%	3.7%	100.0%	
	高校2年	68.7%	7.6%	19.9%	3.8%	100.0%	
	高校3年	61.4%	7.5%	28.7%	2.4%	100.0%	
女	中学1年	73.4%	6.3%	12.7%	7.6%	100.0%	
	中学2年	87.8%	2.2%	8.9%	1.1%	100.0%	
	中学3年	83.0%	7.0%	6.0%	4.0%	100.0%	
	高校1年	80.1%	6.6%	10.7%	2.6%	100.0%	
	高校2年	72.2%	4.5%	20.1%	3.2%	100.0%	
	高校3年	71.5%	5.0%	21.3%	2.3%	100.0%	
合計	中学1年	79.0%	4.4%	9.4%	7.2%	100.0%	
	中学2年	87.4%	3.9%	7.2%	1.4%	100.0%	
	中学3年	83.3%	7.1%	6.3%	3.3%	100.0%	
	高校1年	77.0%	6.2%	13.5%	3.3%	100.0%	
	高校2年	70.2%	6.3%	20.0%	3.6%	100.0%	
	高校3年	65.2%	6.6%	25.9%	2.3%	100.0%	

表14 親から酒を勧められてた経験

		父母に酒を勧められた経験 おぼえて				
		ある	ない	いない	無回答	合計
男	中学1年	6.4%	84.0%	8.2%	1.4%	100.0%
	中学2年	7.4%	82.7%	8.7%	1.2%	100.0%
	中学3年	9.5%	78.2%	11.3%	0.9%	100.0%
	高校1年	11.1%	74.7%	13.2%	1.0%	100.0%
	高校2年	14.2%	70.3%	14.5%	1.0%	100.0%
	高校3年	15.7%	67.9%	15.7%	0.7%	100.0%
女	中学1年	5.7%	87.2%	6.0%	1.1%	100.0%
	中学2年	6.5%	85.1%	7.5%	0.9%	100.0%
	中学3年	7.9%	83.7%	7.7%	0.7%	100.0%
	高校1年	11.2%	77.2%	11.0%	0.5%	100.0%
	高校2年	12.6%	75.4%	11.3%	0.7%	100.0%
	高校3年	14.9%	72.3%	12.2%	0.6%	100.0%
合計	中学1年	6.1%	85.6%	7.1%	1.2%	100.0%
	中学2年	6.9%	83.9%	8.1%	1.1%	100.0%
	中学3年	8.7%	80.9%	9.5%	0.8%	100.0%
	高校1年	11.2%	75.8%	12.2%	0.8%	100.0%
	高校2年	13.5%	72.6%	13.1%	0.9%	100.0%
	高校3年	15.4%	69.9%	14.1%	0.6%	100.0%

表15 親の酒を嫌だと思ったことがあるか

		親の飲酒を嫌だと思ったことあるか				
		親は飲ま				
		ある	ない	ない	無回答	合計
男	中学1年	24.4%	59.9%	14.4%	1.3%	100.0%
	中学2年	20.7%	64.8%	13.4%	1.0%	100.0%
	中学3年	20.6%	65.7%	12.6%	1.1%	100.0%
	高校1年	20.1%	66.6%	12.4%	1.0%	100.0%
	高校2年	17.8%	71.1%	10.1%	1.0%	100.0%
	高校3年	17.3%	72.1%	9.9%	0.7%	100.0%
女	中学1年	28.5%	54.1%	16.6%	0.7%	100.0%
	中学2年	25.7%	57.8%	16.1%	0.4%	100.0%
	中学3年	26.2%	58.2%	15.0%	0.6%	100.0%
	高校1年	25.8%	61.0%	12.6%	0.6%	100.0%
	高校2年	23.3%	63.4%	12.8%	0.4%	100.0%
	高校3年	21.4%	65.6%	12.6%	0.5%	100.0%
合計	中学1年	26.4%	57.1%	15.5%	1.0%	100.0%
	中学2年	23.2%	61.3%	14.8%	0.7%	100.0%
	中学3年	23.4%	61.9%	13.8%	0.8%	100.0%
	高校1年	22.6%	64.1%	12.5%	0.8%	100.0%
	高校2年	20.3%	67.7%	11.3%	0.8%	100.0%
	高校3年	19.1%	69.2%	11.1%	0.6%	100.0%

表16 未成年飲酒禁止に対する意見

		未成年飲酒禁止をどう思うか					合計
		当然だ	しかたない	おかしい	個人の自由でいい	無回答	
男	中学1年	67.9%	18.7%	3.3%	9.2%	0.8%	100.0%
	中学2年	62.3%	21.2%	2.8%	12.7%	1.0%	100.0%
	中学3年	60.9%	22.0%	3.5%	12.9%	0.8%	100.0%
	高校1年	57.5%	24.6%	2.1%	14.9%	1.0%	100.0%
	高校2年	48.4%	28.0%	2.2%	20.6%	0.8%	100.0%
	高校3年	44.1%	29.2%	3.0%	22.9%	0.7%	100.0%
女	中学1年	70.4%	19.6%	2.7%	7.0%	0.4%	100.0%
	中学2年	64.7%	23.8%	2.9%	8.1%	0.4%	100.0%
	中学3年	67.9%	21.0%	2.1%	8.5%	0.5%	100.0%
	高校1年	60.9%	26.1%	1.7%	10.8%	0.5%	100.0%
	高校2年	54.1%	29.4%	1.7%	14.4%	0.3%	100.0%
	高校3年	49.1%	32.6%	2.3%	15.4%	0.6%	100.0%
合計	中学1年	69.1%	19.1%	3.0%	8.1%	0.6%	100.0%
	中学2年	63.5%	22.5%	2.9%	10.4%	0.7%	100.0%
	中学3年	64.4%	21.5%	2.8%	10.7%	0.7%	100.0%
	高校1年	59.0%	25.3%	1.9%	13.1%	0.8%	100.0%
	高校2年	50.9%	28.6%	2.0%	17.9%	0.6%	100.0%
	高校3年	46.3%	30.7%	2.7%	19.6%	0.7%	100.0%

表17 飲酒は体に害があると思うか？

		飲酒は身体に害があると思うか					合計
		健康に良い	良くも悪くもない	たいしたことない	害がある	わからない	
男	中学1年	3.8%	5.3%	12.6%	66.4%	11.0%	100.0%
	中学2年	4.7%	5.6%	14.3%	61.1%	13.6%	100.0%
	中学3年	5.1%	5.4%	16.2%	62.0%	10.5%	100.0%
	高校1年	5.6%	7.8%	17.5%	56.2%	11.8%	100.0%
	高校2年	6.7%	9.0%	22.0%	46.2%	15.3%	100.0%
	高校3年	8.5%	10.7%	23.7%	39.9%	16.4%	100.0%
女	中学1年	2.6%	4.1%	11.9%	71.8%	9.1%	100.0%
	中学2年	2.3%	4.5%	13.9%	69.3%	9.9%	100.0%
	中学3年	2.2%	4.3%	12.2%	74.1%	7.0%	100.0%
	高校1年	3.1%	6.3%	16.0%	65.6%	8.7%	100.0%
	高校2年	3.3%	7.7%	18.9%	59.5%	10.3%	100.0%
	高校3年	3.4%	9.3%	21.7%	53.0%	12.2%	100.0%
合計	中学1年	3.2%	4.7%	12.3%	69.1%	10.0%	100.0%
	中学2年	3.5%	5.0%	14.1%	65.2%	11.7%	100.0%
	中学3年	3.6%	4.8%	14.2%	68.1%	8.8%	100.0%
	高校1年	4.5%	7.1%	16.8%	60.3%	10.4%	100.0%
	高校2年	5.2%	8.4%	20.6%	52.1%	13.1%	100.0%
	高校3年	6.2%	10.1%	22.8%	45.7%	14.5%	100.0%

表18 飲酒に関連した迷惑行為をされた経験

		からまれ		強制飲酒	セクハラ	暴力	その他	
		経験ない	た					
男	中学1年	86.3%	7.2%	1.4%	1.1%	1.9%	4.5%	100.0%
	中学2年	85.2%	8.2%	1.7%	1.0%	2.7%	3.9%	100.0%
	中学3年	82.2%	10.3%	2.3%	1.4%	2.6%	4.7%	100.0%
	高校1年	80.2%	13.2%	2.1%	1.1%	2.5%	3.7%	100.0%
	高校2年	79.6%	14.0%	2.6%	0.9%	2.4%	3.2%	100.0%
	高校3年	77.8%	14.9%	2.8%	1.2%	2.3%	3.6%	100.0%
女	中学1年	86.7%	7.5%	1.7%	2.1%	1.2%	3.5%	100.0%
	中学2年	83.5%	10.5%	2.0%	2.4%	1.7%	3.5%	100.0%
	中学3年	80.0%	13.9%	1.9%	2.5%	2.1%	3.4%	100.0%
	高校1年	75.1%	19.3%	2.3%	3.3%	1.8%	3.0%	100.0%
	高校2年	73.1%	21.2%	2.0%	4.2%	2.0%	2.7%	100.0%
	高校3年	72.3%	21.5%	2.4%	3.9%	2.1%	2.9%	100.0%
合計	中学1年	86.5%	7.3%	1.5%	1.6%	1.5%	4.0%	100.0%
	中学2年	84.4%	9.4%	1.8%	1.7%	2.2%	3.7%	100.0%
	中学3年	81.1%	12.1%	2.1%	2.0%	2.3%	4.1%	100.0%
	高校1年	78.0%	15.9%	2.2%	2.1%	2.2%	3.4%	100.0%
	高校2年	76.7%	17.2%	2.3%	2.4%	2.2%	3.0%	100.0%
	高校3年	75.3%	17.9%	2.6%	2.4%	2.2%	3.3%	100.0%

表19 飲酒経験者における酒を飲んだうえでの失敗経験

		記憶なく		警察沙汰	親に叱られた	失敗ない	
		吐いた	喧嘩した				
男	中学1年	4.8%	0.4%	3.2%	0.2%	3.8%	88.8%
	中学2年	3.5%	0.8%	2.2%	0.3%	3.7%	90.3%
	中学3年	1.7%	0.4%	3.8%	0.4%	2.1%	92.2%
	高校1年	4.0%	0.8%	3.0%	0.3%	1.4%	91.9%
	高校2年	6.3%	0.9%	4.2%	0.4%	2.1%	88.7%
	高校3年	9.7%	1.4%	6.0%	0.7%	2.6%	83.5%
女	中学1年	1.3%	0.4%	3.3%	0.9%	2.4%	92.1%
	中学2年	2.7%	0.5%	2.7%	0.4%	2.3%	93.5%
	中学3年	3.0%	0.6%	2.9%	0.3%	1.9%	93.5%
	高校1年	3.0%	0.5%	3.2%	0.3%	1.4%	92.8%
	高校2年	5.1%	0.5%	3.7%	0.2%	1.1%	91.9%
	高校3年	6.5%	0.5%	3.7%	0.3%	1.6%	89.8%
合計	中学1年	3.1%	0.4%	3.2%	0.5%	3.1%	90.4%
	中学2年	3.1%	0.7%	2.4%	0.3%	3.0%	91.9%
	中学3年	2.3%	0.5%	3.3%	0.4%	2.0%	92.8%
	高校1年	3.6%	0.7%	3.1%	0.3%	1.4%	92.3%
	高校2年	5.8%	0.7%	4.0%	0.3%	1.7%	90.1%
	高校3年	8.3%	1.0%	5.0%	0.5%	2.1%	86.2%

表20 紙巻タバコの喫煙経験の有無																	
喫煙経験の有無																	
		ない	ある	無回答	合計												
男	中学1年	97.8%	2.0%	0.1%	100.0%												
	中学2年	97.0%	2.9%	0.1%	100.0%												
	中学3年	95.5%	4.3%	0.1%	100.0%												
	高校1年	95.0%	4.8%	0.1%	100.0%												
	高校2年	92.8%	7.0%	0.2%	100.0%												
	高校3年	90.7%	9.1%	0.2%	100.0%												
女	中学1年	97.8%	2.1%	0.1%	100.0%												
	中学2年	98.1%	1.9%	0.1%	100.0%												
	中学3年	97.6%	2.4%	0.1%	100.0%												
	高校1年	97.2%	2.7%	0.1%	100.0%												
	高校2年	96.9%	3.0%	0.1%	100.0%												
	高校3年	96.0%	4.0%	0.0%	100.0%												
合計	中学1年	97.8%	2.1%	0.1%	100.0%												
	中学2年	97.5%	2.4%	0.1%	100.0%												
	中学3年	96.6%	3.4%	0.1%	100.0%												
	高校1年	96.0%	3.9%	0.1%	100.0%												
	高校2年	94.6%	5.2%	0.2%	100.0%												
	高校3年	93.0%	6.8%	0.1%	100.0%												
表21 紙巻タバコの喫煙経験者における初めての喫煙年齢																	

初めての紙巻タバコ喫煙年齢																	
		吸ったこと ない	7歳以下	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳以上	合計		
男	中学1年	24.0%	20.0%	1.3%	16.0%	10.7%	5.3%	14.7%	8.0%						100.0%		
	中学2年	34.0%	11.3%	2.8%	2.8%	5.7%	2.8%	20.8%	13.2%	6.6%					100.0%		
	中学3年	22.4%	10.6%	2.5%	6.2%	5.6%	5.6%	8.7%	13.7%	15.5%	8.7%		0.6%		100.0%		
	高校1年	11.1%	5.7%	2.3%	6.2%	4.9%	4.7%	16.6%	12.2%	16.3%	16.8%	3.1%			100.0%		
	高校2年	9.6%	4.0%	1.3%	4.0%	2.9%	2.5%	10.7%	9.8%	15.3%	19.6%	15.3%	4.9%		100.0%		
	高校3年	8.0%	4.4%	0.9%	3.2%	3.8%	1.6%	7.4%	10.0%	14.7%	19.0%	12.1%	11.1%	3.7%	100.0%		
女	中学1年	33.8%	20.8%	3.9%	7.8%	11.7%	3.9%	9.1%	9.1%						100.0%		
	中学2年	38.2%	10.3%	2.9%	8.8%	5.9%	7.4%	11.8%	8.8%	5.9%					100.0%		
	中学3年	27.3%	12.5%	2.3%	6.8%	2.3%	4.5%	13.6%	13.6%	13.6%	3.4%				100.0%		
	高校1年	20.5%	9.4%	4.1%	2.3%	4.7%	2.3%	9.9%	11.1%	17.0%	15.2%	2.9%		0.6%	100.0%		
	高校2年	17.8%	7.3%	3.1%	4.2%	2.1%	1.6%	4.2%	7.3%	13.1%	16.2%	17.8%	5.2%		100.0%		
	高校3年	13.0%	5.5%	2.9%	4.2%	5.0%	1.7%	4.2%	7.6%	8.8%	15.5%	12.2%	14.7%	4.6%	100.0%		
合計	中学1年	28.9%	20.4%	2.6%	11.8%	11.2%	4.6%	11.8%	8.6%						100.0%		
	中学2年	35.6%	10.9%	2.9%	5.2%	5.7%	4.6%	17.2%	11.5%	6.3%					100.0%		
	中学3年	24.1%	11.2%	2.4%	6.4%	4.4%	5.2%	10.4%	13.7%	14.9%	6.8%		0.4%		100.0%		
	高校1年	14.0%	6.8%	2.9%	5.0%	4.8%	3.9%	14.5%	11.8%	16.5%	16.3%	3.1%		0.2%	100.0%		
	高校2年	11.7%	4.9%	1.8%	4.0%	2.7%	2.3%	9.0%	9.2%	14.7%	18.8%	15.9%	5.0%		100.0%		
	高校3年	9.3%	4.7%	1.4%	3.5%	4.1%	1.6%	6.6%	9.4%	13.2%	18.1%	12.1%	12.0%	3.9%	100.0%		

表22 この30日間に紙巻タバコを吸った日数										
この30日間の紙巻喫煙日数										
		0日	1-2日	3-5日	6-9日	10-19日	20-29日	毎日	無回答	合計
男	中学1年	99.4%	0.3%			0.0%		0.1%	0.1%	100.0%
	中学2年	99.3%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	100.0%
	中学3年	98.8%	0.4%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.3%	0.1%	100.0%
	高校1年	98.8%	0.3%	0.3%	0.1%	0.1%	0.1%	0.2%	0.1%	100.0%
	高校2年	97.8%	0.4%	0.3%	0.1%	0.3%	0.3%	0.7%	0.3%	100.0%
	高校3年	96.7%	0.5%	0.3%	0.1%	0.3%	0.4%	1.4%	0.3%	100.0%
女	中学1年	99.5%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%		0.2%	0.0%	100.0%
	中学2年	99.5%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%	100.0%
	中学3年	99.4%	0.2%	0.1%	0.1%		0.1%	0.0%	0.0%	100.0%
	高校1年	99.4%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	100.0%
	高校2年	99.1%	0.2%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.2%	0.1%	100.0%
	高校3年	98.7%	0.2%	0.4%	0.1%	0.1%	0.2%	0.4%	0.1%	100.0%
合計	中学1年	99.4%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%		0.1%	0.1%	100.0%
	中学2年	99.4%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	100.0%
	中学3年	99.1%	0.3%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	100.0%
	高校1年	99.0%	0.3%	0.2%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	100.0%
	高校2年	98.4%	0.3%	0.2%	0.1%	0.2%	0.2%	0.5%	0.2%	100.0%
	高校3年	97.6%	0.4%	0.3%	0.1%	0.2%	0.3%	0.9%	0.2%	100.0%
表23 月喫煙者における1日平均喫煙本数（紙巻タバコ）										

この30日間の1日平均紙巻喫煙本数										
		吸って いない	1日1本未 満	1本	2-5本	6-10本	11-15本	16-20本	21本以上	合計
男	中学1年	17.6%	35.3%	23.5%	5.9%				17.6%	100.0%
	中学2年	19.0%	19.0%	4.8%	33.3%	4.8%	4.8%	4.8%	9.5%	100.0%
	中学3年	15.4%	20.5%	10.3%	28.2%	10.3%	2.6%	2.6%	10.3%	100.0%
	高校1年	8.0%	18.2%	12.5%	28.4%	13.6%	8.0%	6.8%	4.5%	100.0%
	高校2年	3.2%	15.6%	9.1%	32.5%	14.9%	8.4%	5.8%	10.4%	100.0%
	高校3年	1.7%	10.0%	7.8%	29.1%	17.0%	11.3%	8.3%	13.0%	100.0%
女	中学1年	5.3%	10.5%	21.1%	26.3%				36.8%	100.0%
	中学2年	11.8%	11.8%	11.8%	23.5%	17.6%			23.5%	100.0%
	中学3年	14.3%	19.0%	4.8%	42.9%	4.8%			14.3%	100.0%
	高校1年	2.9%	26.5%	14.7%	20.6%	23.5%	5.9%		2.9%	100.0%
	高校2年	6.1%	20.4%	6.1%	36.7%	8.2%	8.2%	4.1%	10.2%	100.0%
	高校3年	2.7%	14.7%	8.0%	38.7%	10.7%	8.0%	1.3%	16.0%	100.0%
合計	中学1年	11.1%	22.2%	22.2%	16.7%				27.8%	100.0%
	中学2年	15.8%	15.8%	7.9%	28.9%	10.5%	2.6%	2.6%	15.8%	100.0%
	中学3年	15.0%	20.0%	8.3%	33.3%	8.3%	1.7%	1.7%	11.7%	100.0%
	高校1年	6.6%	20.5%	13.1%	26.2%	16.4%	7.4%	4.9%	4.1%	100.0%
	高校2年	3.9%	16.7%	8.4%	33.5%	13.3%	8.4%	5.4%	10.3%	100.0%
	高校3年	2.0%	11.1%	7.9%	31.5%	15.4%	10.5%	6.6%	13.8%	100.0%

表24 紙巻タバコの月喫煙者におけるタバコの入手先										
		コンビニ 等の店	自販機	タバコ屋 で買う	もらった	家にある タバコ	ネット購 入	その他		
男	中学1年	11.8%		11.8%	17.6%	29.4%	5.9%	17.6%		
	中学2年	9.5%	23.8%	33.3%	19.0%	23.8%	4.8%	14.3%		
	中学3年	25.6%	23.1%	28.2%	46.2%	23.1%	5.1%	10.3%		
	高校1年	43.2%	14.8%	25.0%	47.7%	13.6%	2.3%	11.4%		
	高校2年	61.0%	14.9%	28.6%	40.3%	20.1%	2.6%	3.9%		
	高校3年	78.1%	15.4%	23.2%	25.0%	7.0%	1.8%	2.2%		
女	中学1年	26.3%	26.3%	21.1%	57.9%	47.4%	36.8%	10.5%		
	中学2年	29.4%	5.9%	35.3%	35.3%	29.4%	5.9%	5.9%		
	中学3年	14.3%	33.3%	23.8%	47.6%	28.6%	9.5%	19.0%		
	高校1年	26.5%	14.7%	11.8%	55.9%	29.4%				
	高校2年	53.1%	8.2%	14.3%	51.0%	12.2%	4.1%	12.2%		
	高校3年	65.3%	8.0%	10.7%	36.0%	8.0%	1.3%	5.3%		
合計	中学1年	19.4%	13.9%	16.7%	38.9%	38.9%	22.2%	13.9%		
	中学2年	18.4%	15.8%	34.2%	26.3%	26.3%	5.3%	10.5%		
	中学3年	21.7%	26.7%	26.7%	46.7%	25.0%	6.7%	13.3%		
	高校1年	38.5%	14.8%	21.3%	50.0%	18.0%	1.6%	8.2%		
	高校2年	59.1%	13.3%	25.1%	42.9%	18.2%	3.0%	5.9%		
	高校3年	74.9%	13.5%	20.1%	27.7%	7.3%	1.7%	3.0%		
表25 加熱式タバコ、電子タバコ、紙巻タバコの使用状況										
		加熱式経 験	加熱式月 使用	加熱式毎 日使用	電子経 験	電子月使 用	電子毎日 使用	紙巻経 験	紙巻月喫 煙	紙巻毎日 喫煙
男	中学1年	0.9%	0.2%	0.1%	1.7%	0.4%	0.0%	2.0%	0.5%	0.1%
	中学2年	1.3%	0.7%	0.1%	2.6%	0.9%	0.1%	2.9%	0.6%	0.1%
	中学3年	1.6%	0.8%	0.1%	2.9%	1.2%	0.1%	4.3%	1.1%	0.3%
	高校1年	2.2%	0.8%	0.1%	4.2%	1.2%	0.0%	4.8%	1.1%	0.2%
	高校2年	2.7%	1.0%	0.1%	4.8%	1.3%	0.1%	7.0%	1.9%	0.7%
	高校3年	4.0%	1.9%	0.3%	5.7%	2.0%	0.2%	9.1%	3.1%	1.4%
女	中学1年	0.7%	0.3%	0.2%	1.5%	0.5%	0.2%	2.1%	0.5%	0.2%
	中学2年	1.1%	0.5%	0.0%	1.7%	0.5%	0.1%	1.9%	0.5%	0.1%
	中学3年	0.9%	0.4%	0.1%	1.9%	0.5%	0.1%	2.4%	0.6%	0.0%
	高校1年	1.3%	0.5%		2.0%	0.4%	0.1%	2.7%	0.5%	0.1%
	高校2年	1.2%	0.6%	0.1%	2.2%	0.6%	0.1%	3.0%	0.8%	0.2%
	高校3年	1.6%	0.7%	0.0%	2.2%	0.6%	0.1%	4.0%	1.3%	0.4%
合計	中学1年	0.8%	0.3%	0.1%	1.6%	0.5%	0.1%	2.1%	0.5%	0.1%
	中学2年	1.2%	0.6%	0.0%	2.2%	0.7%	0.1%	2.4%	0.5%	0.1%
	中学3年	1.3%	0.6%	0.1%	2.4%	0.8%	0.1%	3.4%	0.8%	0.1%
	高校1年	1.8%	0.7%	0.0%	3.2%	0.8%	0.0%	3.9%	0.9%	0.1%
	高校2年	2.0%	0.9%	0.1%	3.6%	0.9%	0.1%	5.2%	1.4%	0.5%
	高校3年	2.9%	1.4%	0.2%	4.2%	1.4%	0.1%	6.8%	2.3%	0.9%

表26 加熱式タバコ、電子タバコ、紙巻タバコの使用者数

紙巻経験 紙巻月喫煙 紙巻毎日喫煙 加熱式経験 加熱月使用 加熱毎日使用 電子経験 電子月使用 電子毎日使用											
男	中学1年	76	17	3	33	9	2	62	16	1	3740
	中学2年	106	21	4	46	24	2	91	34	3	3687
	中学3年	161	39	10	54	28	3	106	43	3	3702
	高校1年	386	88	17	161	63	5	317	92	2	7963
	高校2年	553	154	53	201	81	6	369	99	5	7903
	高校3年	678	230	102	283	144	20	412	153	12	7470
	合計	1960	549	189	778	349	38	1357	437	26	34465
女	中学1年	77	19	7	26	12	7	54	19	7	3644
	中学2年	68	17	5	37	18	1	62	19	2	3642
	中学3年	88	21	1	31	13	3	71	18	2	3713
	高校1年	171	34	4	80	30	0	125	27	5	6238
	高校2年	191	49	14	73	41	4	133	36	5	6309
	高校3年	238	75	21	88	39	2	129	37	4	5934
	合計	833	215	52	335	153	17	574	156	25	29480
合計	中学1年	153	36	10	59	21	9	116	35	8	7384
	中学2年	174	38	9	83	42	3	153	53	5	7329
	中学3年	249	60	11	85	41	6	177	61	5	7415
	高校1年	557	122	21	241	93	5	442	119	7	14201
	高校2年	744	203	67	274	122	10	502	135	10	14212
	高校3年	916	305	123	371	183	22	541	190	16	13404
	合計	2793	764	241	1113	502	55	1931	593	51	63945

表27 この30日間の加熱式タバコの使用日数

加熱式タバコ		0日	1-2日	3-5日	6-9日	10-19日	20-29日	毎日	無回答	
男	中学1年	98.3%	0.1%		0.0%	0.0%		0.1%	1.4%	100.0%
	中学2年	97.9%	0.3%	0.2%		0.0%	0.1%	0.1%	1.5%	100.0%
	中学3年	98.1%	0.4%	0.2%	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%	1.2%	100.0%
	高校1年	97.9%	0.4%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	1.4%	100.0%
	高校2年	97.7%	0.5%	0.2%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	1.2%	100.0%
	高校3年	97.1%	0.7%	0.6%	0.1%	0.1%	0.1%	0.3%	1.0%	100.0%
女	中学1年	98.5%	0.1%					0.2%	1.2%	100.0%
	中学2年	98.7%	0.1%	0.2%	0.1%	0.1%		0.0%	0.9%	100.0%
	中学3年	98.8%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.9%	100.0%
	高校1年	98.7%	0.3%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%		0.8%	100.0%
	高校2年	98.5%	0.3%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.8%	100.0%
	高校3年	98.6%	0.3%	0.2%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.7%	100.0%
合計	中学1年	98.4%	0.1%		0.0%	0.0%		0.1%	1.3%	100.0%
	中学2年	98.3%	0.2%	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	1.2%	100.0%
	中学3年	98.4%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%	1.0%	100.0%
	高校1年	98.2%	0.4%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	100.0%
	高校2年	98.1%	0.4%	0.2%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	1.0%	100.0%
	高校3年	97.8%	0.5%	0.4%	0.0%	0.1%	0.1%	0.2%	0.9%	100.0%

表28 この30日間の電子タバコの使用日数										
電子タバコ		0日	1-2日	3-5日	6-9日	10-19日	20-29日	毎日	無回答	
男	中学1年	98.1%	0.2%	0.1%		0.1%	0.1%	0.0%	1.5%	100.0%
	中学2年	97.8%	0.4%	0.2%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%	1.3%	100.0%
	中学3年	97.7%	0.5%	0.3%		0.2%	0.1%	0.1%	1.2%	100.0%
	高校1年	97.5%	0.5%	0.3%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	1.4%	100.0%
	高校2年	97.5%	0.5%	0.3%	0.1%	0.2%	0.1%	0.1%	1.3%	100.0%
	高校3年	97.0%	0.7%	0.7%	0.1%	0.3%	0.1%	0.2%	1.0%	100.0%
女	中学1年	98.3%	0.2%	0.0%	0.0%		0.1%	0.2%	1.2%	100.0%
	中学2年	98.7%	0.2%	0.2%	0.1%	0.1%		0.1%	0.8%	100.0%
	中学3年	98.6%	0.3%	0.0%		0.0%	0.1%	0.1%	0.9%	100.0%
	高校1年	98.8%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%		0.1%	0.8%	100.0%
	高校2年	98.6%	0.1%	0.2%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%	0.9%	100.0%
	高校3年	98.7%	0.3%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.7%	100.0%
合計	中学1年	98.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	1.4%	100.0%
	中学2年	98.2%	0.3%	0.2%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%	1.1%	100.0%
	中学3年	98.1%	0.4%	0.2%		0.1%	0.1%	0.1%	1.1%	100.0%
	高校1年	98.0%	0.4%	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	1.1%	100.0%
	高校2年	98.0%	0.4%	0.2%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	1.1%	100.0%
	高校3年	97.7%	0.5%	0.5%	0.1%	0.2%	0.1%	0.1%	0.9%	100.0%

表29 加熱式または電子タバコの月使用者におけるこの30日間のタバコの入手先										
		コンビニ等の店	ネット購入	タバコ屋で購入	もらった	家にある物	その他			
男	中学1年	5.0%	15.0%	15.0%	30.0%	10.0%	10.0%			
	中学2年	9.5%	14.3%	16.7%	28.6%	21.4%	11.9%			
	中学3年	13.2%	22.6%	9.4%	35.8%	17.0%	15.1%			
	高校1年	15.6%	21.3%	5.7%	33.6%	17.2%	7.4%			
	高校2年	17.9%	15.0%	7.9%	35.7%	9.3%	5.7%			
	高校3年	24.3%	29.7%	9.0%	28.4%	7.7%	5.9%			
女	中学1年	13.6%	31.8%	27.3%	40.9%	59.1%	13.6%			
	中学2年	10.3%	17.2%	6.9%	44.8%	27.6%	6.9%			
	中学3年	14.3%	19.0%	14.3%	52.4%	28.6%	9.5%			
	高校1年	8.9%	8.9%	4.4%	35.6%	24.4%	2.2%			
	高校2年	18.2%	20.0%	7.3%	36.4%	14.5%	7.3%			
	高校3年	19.7%	23.0%	6.6%	39.3%	11.5%	8.2%			
合計	中学1年	9.5%	23.8%	21.4%	35.7%	35.7%	11.9%			
	中学2年	9.9%	15.5%	12.7%	35.2%	23.9%	9.9%			
	中学3年	13.5%	21.6%	10.8%	40.5%	20.3%	13.5%			
	高校1年	13.8%	18.0%	5.4%	34.1%	19.2%	6.0%			
	高校2年	17.9%	16.4%	7.7%	35.9%	10.8%	6.2%			
	高校3年	23.3%	28.3%	8.5%	30.7%	8.5%	6.4%			

表30 喫煙経験者（紙巻または加熱または電子）におけるタバコの購入の難しさについての認識										
		買ったこと ない	買いにく くない	年齢確認 厳しい	自販機使 えない	家になく なった	値段が高 い	喫煙場所 減少	周囲の目 気になる	その他
男	中学1年	73.8%	8.2%	4.1%	5.7%	2.5%	4.9%	3.3%	4.1%	4.9%
	中学2年	74.8%	9.8%	4.9%	3.7%	1.2%	3.7%	3.7%	3.1%	2.5%
	中学3年	66.2%	10.3%	10.3%	8.9%	1.4%	10.3%	6.6%	4.7%	1.9%
	高校1年	63.8%	8.4%	12.3%	12.0%	2.3%	14.1%	7.5%	4.6%	1.3%
	高校2年	55.6%	11.0%	13.6%	13.6%	1.0%	18.9%	8.4%	4.8%	0.6%
	高校3年	46.1%	14.8%	15.7%	14.0%	1.1%	24.5%	10.2%	5.9%	1.1%
女	中学1年	75.0%	6.5%	8.3%	4.6%		4.6%	3.7%	2.8%	4.6%
	中学2年	69.4%	13.9%	7.4%	4.6%	1.9%	8.3%	6.5%	6.5%	0.9%
	中学3年	66.2%	6.8%	10.5%	7.5%	5.3%	12.8%	6.0%	2.3%	1.5%
	高校1年	67.4%	7.6%	12.5%	9.8%	1.1%	15.5%	4.2%	3.0%	0.8%
	高校2年	65.5%	8.3%	11.2%	11.9%	0.4%	20.1%	5.8%	3.2%	0.4%
	高校3年	56.5%	12.4%	12.4%	16.2%	1.9%	19.4%	9.2%	3.5%	0.3%
合計	中学1年	74.3%	7.4%	6.1%	5.2%	1.3%	4.8%	3.5%	3.5%	4.8%
	中学2年	72.7%	11.4%	5.9%	4.1%	1.5%	5.5%	4.8%	4.4%	1.8%
	中学3年	66.2%	9.0%	10.4%	8.4%	2.9%	11.3%	6.4%	3.8%	1.7%
	高校1年	64.9%	8.1%	12.4%	11.3%	1.9%	14.6%	6.4%	4.1%	1.1%
	高校2年	58.5%	10.2%	12.9%	13.1%	0.8%	19.3%	7.6%	4.3%	0.5%
	高校3年	49.1%	14.1%	14.8%	14.7%	1.4%	23.0%	9.9%	5.2%	0.9%

表31 タバコをやめたいと思うか（紙巻または加熱または電子タバコの月喫煙者）										

タバコをやめたいと思うか									
		吸って ない	取り組 んだこ とあり	やめたい	本数減 らした い	やめたく ない	わから ない	無回答	合計
男	中学1年	36.7%	3.3%	13.3%	6.7%	6.7%	26.7%	6.7%	100.0%
	中学2年	34.0%	6.0%	14.0%	2.0%	10.0%	20.0%	14.0%	100.0%
	中学3年	40.0%	12.9%	10.0%	7.1%	5.7%	18.6%	5.7%	100.0%
	高校1年	37.7%	16.0%	13.6%	4.9%	4.9%	13.6%	9.3%	100.0%
	高校2年	26.6%	15.8%	14.0%	12.6%	7.2%	18.0%	5.9%	100.0%
	高校3年	20.1%	17.6%	17.9%	7.9%	8.5%	22.0%	6.0%	100.0%
女	中学1年	29.6%	7.4%	11.1%		18.5%	29.6%	3.7%	100.0%
	中学2年	36.4%	18.2%	9.1%	6.1%	3.0%	24.2%	3.0%	100.0%
	中学3年	32.3%	12.9%	22.6%	6.5%	12.9%	12.9%		100.0%
	高校1年	27.6%	17.2%	12.1%	5.2%	17.2%	19.0%	1.7%	100.0%
	高校2年	36.8%	15.8%	10.5%	7.9%	5.3%	18.4%	5.3%	100.0%
	高校3年	24.7%	19.6%	9.3%	6.2%	13.4%	22.7%	4.1%	100.0%
合計	中学1年	33.3%	5.3%	12.3%	3.5%	12.3%	28.1%	5.3%	100.0%
	中学2年	34.9%	10.8%	12.0%	3.6%	7.2%	21.7%	9.6%	100.0%
	中学3年	37.6%	12.9%	13.9%	6.9%	7.9%	16.8%	4.0%	100.0%
	高校1年	35.0%	16.4%	13.2%	5.0%	8.2%	15.0%	7.3%	100.0%
	高校2年	29.2%	15.8%	13.1%	11.4%	6.7%	18.1%	5.7%	100.0%
	高校3年	21.2%	18.1%	15.9%	7.5%	9.6%	22.2%	5.5%	100.0%

表32 この30日間の間に年齢を理由にタバコを売ってもらえなかったか（紙巻または加熱または電子タバコの月喫煙者）

		この30日間の年齢理由のタバコ購入できない経験							
		買おうと しなかつ た	時々売っ てもらえ なかった	いつも買 えた（年 齢詐称）	いつも買 えた（年 齢のま ま）	無回答	合計		
男	中学1年	73.3%	3.3%	6.7%	10.0%	6.7%	100.0%		
	中学2年	66.0%	8.0%	4.0%	6.0%	16.0%	100.0%		
	中学3年	61.4%	10.0%	5.7%	11.4%	11.4%	100.0%		
	高校1年	59.3%	7.4%	9.9%	13.0%	10.5%	100.0%		
	高校2年	43.7%	21.2%	13.5%	14.4%	7.2%	100.0%		
	高校3年	33.3%	12.3%	16.0%	30.2%	8.2%	100.0%		
女	中学1年	59.3%	7.4%	3.7%	18.5%	11.1%	100.0%		
	中学2年	69.7%	3.0%	9.1%	15.2%	3.0%	100.0%		
	中学3年	67.7%	6.5%	6.5%	16.1%	3.2%	100.0%		
	高校1年	58.6%	17.2%	8.6%	13.8%	1.7%	100.0%		
	高校2年	48.7%	15.8%	15.8%	13.2%	6.6%	100.0%		
	高校3年	45.4%	10.3%	18.6%	20.6%	5.2%	100.0%		
合計	中学1年	66.7%	5.3%	5.3%	14.0%	8.8%	100.0%		
	中学2年	67.5%	6.0%	6.0%	9.6%	10.8%	100.0%		
	中学3年	63.4%	8.9%	5.9%	12.9%	8.9%	100.0%		
	高校1年	59.1%	10.0%	9.5%	13.2%	8.2%	100.0%		
	高校2年	45.0%	19.8%	14.1%	14.1%	7.0%	100.0%		
	高校3年	36.1%	11.8%	16.6%	28.0%	7.5%	100.0%		

表33 ふだんタバコを吸う場所（紙巻または加熱または電子の月喫煙者）

		色々な集まり									
		家	学校	バイト先	友人宅	り	公的な場所	その他			
男	中学1年	57.1%	10.7%	3.6%	7.1%	3.6%	17.9%	10.7%			
	中学2年	38.1%	7.1%		9.5%	14.3%	16.7%	16.7%			
	中学3年	42.2%	17.2%	6.3%	23.4%	23.4%	23.4%	12.5%			
	高校1年	38.1%	5.4%	8.8%	25.2%	22.4%	27.2%	9.5%			
	高校2年	50.7%	2.9%	16.9%	33.3%	29.0%	41.1%	9.7%			
	高校3年	59.1%	5.1%	23.6%	28.7%	34.5%	34.5%	7.1%			
女	中学1年	60.0%	20.0%	12.0%	40.0%	32.0%	36.0%	36.0%			
	中学2年	59.4%	6.3%		15.6%	15.6%	28.1%	6.3%			
	中学3年	38.7%	16.1%	9.7%	32.3%	32.3%	29.0%	6.5%			
	高校1年	48.2%	1.8%	7.1%	33.9%	25.0%	41.1%	5.4%			
	高校2年	45.2%	6.8%	21.9%	32.9%	35.6%	43.8%	11.0%			
	高校3年	53.3%	5.4%	15.2%	27.2%	28.3%	40.2%	15.2%			
合計	中学1年	58.5%	15.1%	7.5%	22.6%	17.0%	26.4%	22.6%			
	中学2年	47.3%	6.8%		12.2%	14.9%	21.6%	12.2%			
	中学3年	41.1%	16.8%	7.4%	26.3%	26.3%	25.3%	10.5%			
	高校1年	40.9%	4.4%	8.4%	27.6%	23.2%	31.0%	8.4%			
	高校2年	49.3%	3.9%	18.2%	33.2%	30.7%	41.8%	10.0%			
	高校3年	57.7%	5.2%	21.6%	28.4%	33.0%	35.8%	9.0%			

表34 朝起きてすぐタバコを吸いたくなるか（紙巻または加熱または電子の月喫煙者）

		起床時の喫煙欲求					無回答	合計
		吸ったこと ない	今は吸っ ていない	思ったこと ない	時々吸い たい	いつも吸 いたい		
男	中学1年	30.0%	26.7%	16.7%	10.0%	10.0%	6.7%	100.0%
	中学2年	28.0%	20.0%	24.0%	4.0%	8.0%	16.0%	100.0%
	中学3年	25.7%	27.1%	20.0%	8.6%	8.6%	10.0%	100.0%
	高校1年	28.4%	20.4%	21.6%	7.4%	13.0%	9.3%	100.0%
	高校2年	19.4%	14.4%	24.8%	18.0%	16.7%	6.8%	100.0%
	高校3年	14.8%	14.2%	24.5%	13.2%	25.5%	7.9%	100.0%
女	中学1年	14.8%	29.6%	18.5%	7.4%	22.2%	7.4%	100.0%
	中学2年	24.2%	21.2%	18.2%	15.2%	18.2%	3.0%	100.0%
	中学3年	25.8%	19.4%	22.6%	19.4%	12.9%		100.0%
	高校1年	19.0%	27.6%	27.6%	6.9%	17.2%	1.7%	100.0%
	高校2年	23.7%	17.1%	23.7%	14.5%	15.8%	5.3%	100.0%
	高校3年	13.4%	18.6%	34.0%	15.5%	13.4%	5.2%	100.0%
合計	中学1年	22.8%	28.1%	17.5%	8.8%	15.8%	7.0%	100.0%
	中学2年	26.5%	20.5%	21.7%	8.4%	12.0%	10.8%	100.0%
	中学3年	25.7%	24.8%	20.8%	11.9%	9.9%	6.9%	100.0%
	高校1年	25.9%	22.3%	23.2%	7.3%	14.1%	7.3%	100.0%
	高校2年	20.5%	15.1%	24.5%	17.1%	16.4%	6.4%	100.0%
	高校3年	14.5%	15.2%	26.7%	13.7%	22.7%	7.2%	100.0%

表35 親にタバコを勧められた経験

		父母にタバコを勧められたか				合計
		ある	ない	おぼえて いない	無回答	
男	中学1年	1.6%	90.8%	2.2%	5.4%	100.0%
	中学2年	1.6%	91.9%	2.3%	4.2%	100.0%
	中学3年	2.1%	91.1%	2.9%	3.8%	100.0%
	高校1年	2.0%	91.6%	2.5%	3.8%	100.0%
	高校2年	2.3%	90.9%	3.0%	3.9%	100.0%
	高校3年	3.0%	90.2%	3.3%	3.6%	100.0%
女	中学1年	1.0%	95.8%	1.0%	2.2%	100.0%
	中学2年	0.9%	96.2%	1.1%	1.8%	100.0%
	中学3年	1.0%	95.8%	1.6%	1.6%	100.0%
	高校1年	1.3%	95.7%	1.3%	1.7%	100.0%
	高校2年	1.4%	94.8%	1.5%	2.3%	100.0%
	高校3年	1.6%	95.5%	1.3%	1.6%	100.0%
合計	中学1年	1.3%	93.3%	1.6%	3.8%	100.0%
	中学2年	1.3%	94.0%	1.7%	3.0%	100.0%
	中学3年	1.6%	93.5%	2.3%	2.7%	100.0%
	高校1年	1.7%	93.4%	2.0%	2.9%	100.0%
	高校2年	1.9%	92.6%	2.3%	3.2%	100.0%
	高校3年	2.4%	92.5%	2.4%	2.7%	100.0%

表36 親の喫煙を嫌だと思ったことがあるか

		親の喫煙を嫌だと思ったか				
		親は吸わ				
		ある	ない	ない	無回答	合計
男	中学1年	32.1%	16.5%	46.1%	5.3%	100.0%
	中学2年	33.4%	17.8%	44.4%	4.4%	100.0%
	中学3年	34.9%	18.3%	43.1%	3.8%	100.0%
	高校1年	39.0%	16.3%	40.9%	3.8%	100.0%
	高校2年	39.2%	18.1%	38.9%	3.9%	100.0%
	高校3年	38.8%	21.4%	36.2%	3.6%	100.0%
女	中学1年	36.1%	10.7%	50.8%	2.4%	100.0%
	中学2年	37.5%	11.5%	49.3%	1.6%	100.0%
	中学3年	38.8%	12.1%	47.8%	1.3%	100.0%
	高校1年	42.4%	9.7%	46.2%	1.7%	100.0%
	高校2年	42.1%	11.0%	44.6%	2.3%	100.0%
	高校3年	41.8%	12.4%	44.4%	1.5%	100.0%
合 計	中学1年	34.1%	13.7%	48.4%	3.9%	100.0%
	中学2年	35.5%	14.7%	46.9%	3.0%	100.0%
	中学3年	36.8%	15.2%	45.4%	2.5%	100.0%
	高校1年	40.5%	13.4%	43.3%	2.9%	100.0%
	高校2年	40.5%	14.9%	41.4%	3.2%	100.0%
	高校3年	40.1%	17.4%	39.8%	2.7%	100.0%

表37 周囲の人が禁煙に取り組んでいるか

		喫煙者・禁煙者い		兄弟禁煙中	友人禁煙中	親が電子タバコ使用
		ない	親禁煙中			
男	中学1年	68.8%	16.2%	4.5%	4.5%	12.3%
	中学2年	70.3%	14.8%	3.7%	3.5%	12.7%
	中学3年	71.5%	15.4%	2.9%	3.8%	10.3%
	高校1年	70.2%	15.6%	2.8%	3.9%	10.5%
	高校2年	70.7%	15.5%	2.4%	5.5%	8.8%
	高校3年	70.9%	15.0%	2.9%	6.7%	7.6%
女	中学1年	67.0%	18.0%	3.8%	3.4%	14.0%
	中学2年	68.1%	17.4%	2.9%	2.6%	13.3%
	中学3年	68.3%	17.2%	3.3%	2.2%	13.5%
	高校1年	69.0%	16.7%	3.0%	3.5%	11.6%
	高校2年	69.3%	16.1%	3.1%	3.7%	11.5%
	高校3年	69.6%	15.4%	3.3%	4.5%	10.6%
合計	中学1年	67.9%	17.1%	4.2%	4.0%	13.2%
	中学2年	69.2%	16.1%	3.3%	3.1%	13.0%
	中学3年	69.9%	16.3%	3.1%	3.0%	11.9%
	高校1年	69.7%	16.1%	2.9%	3.7%	11.0%
	高校2年	70.1%	15.8%	2.7%	4.7%	10.0%
	高校3年	70.3%	15.2%	3.1%	5.7%	9.0%

表38 現在の喫煙状況

		現在の喫煙状況					合計
		吸ったこと ない	試喫煙	時々喫煙	習慣的喫 煙	無回答	
男	中学1年	92.2%	1.5%	0.3%	0.1%	5.9%	100.0%
	中学2年	93.0%	1.8%	0.3%	0.1%	4.9%	100.0%
	中学3年	92.4%	2.7%	0.4%	0.4%	4.2%	100.0%
	高校1年	91.6%	3.5%	0.6%	0.4%	4.0%	100.0%
	高校2年	89.6%	4.5%	0.9%	0.9%	4.2%	100.0%
	高校3年	88.0%	5.3%	1.0%	1.9%	3.9%	100.0%
女	中学1年	96.1%	1.3%	0.2%	0.2%	2.2%	100.0%
	中学2年	96.5%	1.1%	0.3%	0.2%	1.9%	100.0%
	中学3年	96.6%	1.4%	0.3%	0.2%	1.5%	100.0%
	高校1年	95.7%	1.9%	0.3%	0.2%	1.9%	100.0%
	高校2年	94.9%	2.1%	0.4%	0.4%	2.3%	100.0%
	高校3年	94.9%	2.4%	0.6%	0.6%	1.6%	100.0%
合計	中学1年	94.2%	1.4%	0.2%	0.2%	4.0%	100.0%
	中学2年	94.7%	1.4%	0.3%	0.2%	3.4%	100.0%
	中学3年	94.5%	2.0%	0.4%	0.3%	2.8%	100.0%
	高校1年	93.4%	2.8%	0.5%	0.3%	3.0%	100.0%
	高校2年	91.9%	3.4%	0.7%	0.7%	3.3%	100.0%
	高校3年	91.0%	4.0%	0.8%	1.3%	2.9%	100.0%

表39 喫煙は体に害があると思うか

		喫煙は身体に害があると思うか				無回答	合計
		害はない	たいたい ことない	害がある	わからな い		
男	中学1年	2.9%	1.2%	88.2%	2.6%	5.1%	100.0%
	中学2年	3.6%	1.5%	87.9%	2.7%	4.3%	100.0%
	中学3年	4.3%	1.5%	87.8%	2.8%	3.7%	100.0%
	高校1年	4.4%	1.5%	88.3%	2.2%	3.6%	100.0%
	高校2年	4.6%	1.6%	87.4%	2.7%	3.7%	100.0%
	高校3年	6.7%	2.3%	84.2%	3.1%	3.6%	100.0%
女	中学1年	1.1%	0.7%	94.4%	1.8%	2.0%	100.0%
	中学2年	1.5%	1.2%	93.9%	1.9%	1.6%	100.0%
	中学3年	1.6%	0.9%	95.2%	0.9%	1.3%	100.0%
	高校1年	1.9%	0.6%	94.7%	1.2%	1.6%	100.0%
	高校2年	2.2%	0.7%	94.1%	0.9%	2.1%	100.0%
	高校3年	2.5%	1.0%	93.8%	1.4%	1.3%	100.0%
合計	中学1年	2.0%	1.0%	91.3%	2.2%	3.5%	100.0%
	中学2年	2.5%	1.4%	90.9%	2.3%	2.9%	100.0%
	中学3年	2.9%	1.2%	91.5%	1.8%	2.5%	100.0%
	高校1年	3.3%	1.1%	91.1%	1.8%	2.7%	100.0%
	高校2年	3.5%	1.2%	90.4%	1.9%	3.0%	100.0%
	高校3年	4.9%	1.7%	88.5%	2.3%	2.6%	100.0%

表40 受動喫煙は有害と思うか							
		受動喫煙は害があると思うか					
		おそらく 思わない		おそらく そう思う		無回答	合計
男	中学1年	8.0%	1.1%	14.5%	70.6%	5.9%	100.0%
	中学2年	7.8%	1.4%	15.3%	70.7%	4.8%	100.0%
	中学3年	9.0%	1.3%	11.7%	73.8%	4.2%	100.0%
	高校1年	10.2%	1.0%	9.3%	75.5%	4.1%	100.0%
	高校2年	9.8%	0.9%	11.5%	73.6%	4.2%	100.0%
	高校3年	11.3%	1.5%	12.1%	71.1%	4.0%	100.0%
女	中学1年	5.2%	1.0%	14.7%	76.6%	2.4%	100.0%
	中学2年	6.0%	1.3%	16.1%	74.7%	1.9%	100.0%
	中学3年	5.8%	0.8%	10.0%	81.6%	1.8%	100.0%
	高校1年	6.9%	0.7%	8.9%	81.5%	1.9%	100.0%
	高校2年	7.4%	0.7%	10.1%	79.4%	2.4%	100.0%
	高校3年	6.5%	0.6%	10.3%	80.8%	1.7%	100.0%
合計	中学1年	6.6%	1.1%	14.6%	73.6%	4.1%	100.0%
	中学2年	6.9%	1.3%	15.7%	72.6%	3.4%	100.0%
	中学3年	7.4%	1.0%	10.8%	77.7%	3.0%	100.0%
	高校1年	8.7%	0.9%	9.1%	78.1%	3.1%	100.0%
	高校2年	8.7%	0.8%	10.9%	76.2%	3.4%	100.0%
	高校3年	9.2%	1.1%	11.3%	75.4%	3.0%	100.0%
表41 この7日間での家での受動喫煙曝露日数							

		この7日間の家での受動喫煙日数						
		0日	1-2日	3-4日	5-6日	7日	無回答	合計
男	中学1年	72.6%	5.2%	4.2%	2.1%	10.3%	5.5%	100.0%
	中学2年	73.1%	4.5%	4.5%	2.1%	11.2%	4.6%	100.0%
	中学3年	74.5%	4.0%	3.2%	2.6%	11.5%	4.2%	100.0%
	高校1年	73.1%	4.6%	4.4%	2.4%	11.6%	3.9%	100.0%
	高校2年	73.0%	4.1%	4.5%	2.2%	12.3%	3.9%	100.0%
	高校3年	74.4%	3.7%	4.0%	2.0%	12.2%	3.7%	100.0%
女	中学1年	73.0%	5.2%	4.6%	2.7%	11.9%	2.6%	100.0%
	中学2年	72.1%	4.8%	4.5%	3.1%	13.6%	2.0%	100.0%
	中学3年	72.2%	4.7%	4.2%	3.3%	14.0%	1.5%	100.0%
	高校1年	71.9%	4.7%	4.3%	2.8%	14.3%	1.9%	100.0%
	高校2年	73.0%	4.2%	4.0%	2.4%	14.0%	2.3%	100.0%
	高校3年	73.4%	4.8%	3.5%	2.4%	14.4%	1.5%	100.0%
合計	中学1年	72.8%	5.2%	4.4%	2.4%	11.1%	4.1%	100.0%
	中学2年	72.6%	4.6%	4.5%	2.6%	12.4%	3.3%	100.0%
	中学3年	73.3%	4.3%	3.7%	2.9%	12.8%	2.9%	100.0%
	高校1年	72.6%	4.6%	4.4%	2.6%	12.8%	3.0%	100.0%
	高校2年	73.0%	4.2%	4.2%	2.3%	13.1%	3.2%	100.0%
	高校3年	74.0%	4.2%	3.8%	2.2%	13.2%	2.8%	100.0%

表42 この7日間での家以外の場所での受動喫煙曝露日数

		この7日間の家外での受動喫煙日数						
		0日	1-2日	3-4日	5-6日	7日	無回答	合計
男	中学1年	70.9%	11.2%	4.7%	2.2%	5.6%	5.5%	100.0%
	中学2年	71.8%	9.5%	5.7%	2.5%	5.9%	4.5%	100.0%
	中学3年	72.3%	10.7%	5.5%	1.4%	6.3%	3.9%	100.0%
	高校1年	70.8%	10.6%	7.0%	2.2%	5.6%	3.8%	100.0%
	高校2年	71.4%	9.7%	6.6%	2.2%	6.1%	4.0%	100.0%
	高校3年	71.9%	9.1%	7.0%	2.0%	6.2%	3.7%	100.0%
女	中学1年	68.2%	15.0%	7.0%	2.3%	4.9%	2.7%	100.0%
	中学2年	70.6%	13.6%	6.5%	2.3%	4.9%	2.0%	100.0%
	中学3年	70.5%	12.6%	7.4%	2.0%	6.1%	1.5%	100.0%
	高校1年	64.9%	14.2%	9.4%	3.1%	6.5%	1.9%	100.0%
	高校2年	66.3%	13.8%	9.1%	2.4%	5.9%	2.5%	100.0%
	高校3年	68.3%	12.4%	8.6%	2.7%	6.4%	1.6%	100.0%
合計	中学1年	69.6%	13.1%	5.8%	2.2%	5.2%	4.1%	100.0%
	中学2年	71.2%	11.6%	6.1%	2.4%	5.4%	3.3%	100.0%
	中学3年	71.4%	11.6%	6.4%	1.7%	6.2%	2.7%	100.0%
	高校1年	68.2%	12.2%	8.1%	2.6%	6.0%	3.0%	100.0%
	高校2年	69.1%	11.5%	7.7%	2.3%	6.1%	3.3%	100.0%
	高校3年	70.3%	10.6%	7.7%	2.3%	6.3%	2.8%	100.0%

表43 この半年間のタバコ会社の広告への曝露頻度

		この半年のタバコ会社の広告の認識頻度						
		まったく なかった	めったに なかった	時々あつ た	よくあつ た	大変よく あった	無回答	合計
男	中学1年	44.0%	7.8%	31.8%	7.7%	2.9%	5.8%	100.0%
	中学2年	44.2%	7.8%	34.7%	6.6%	2.3%	4.5%	100.0%
	中学3年	43.3%	8.3%	35.3%	6.2%	2.7%	4.2%	100.0%
	高校1年	41.2%	9.3%	37.5%	5.9%	2.0%	4.0%	100.0%
	高校2年	41.6%	8.7%	37.7%	5.6%	2.2%	4.2%	100.0%
	高校3年	42.7%	8.4%	36.3%	6.0%	2.7%	3.9%	100.0%
女	中学1年	37.1%	11.1%	39.8%	6.9%	2.4%	2.7%	100.0%
	中学2年	35.3%	10.9%	43.1%	6.5%	2.2%	1.9%	100.0%
	中学3年	35.7%	10.5%	45.0%	5.5%	1.7%	1.6%	100.0%
	高校1年	32.6%	12.2%	45.8%	5.4%	1.9%	2.1%	100.0%
	高校2年	33.4%	10.8%	46.1%	5.2%	2.0%	2.4%	100.0%
	高校3年	34.4%	12.8%	42.0%	6.5%	2.6%	1.6%	100.0%
合計	中学1年	40.6%	9.4%	35.7%	7.3%	2.7%	4.3%	100.0%
	中学2年	39.8%	9.3%	38.9%	6.6%	2.2%	3.2%	100.0%
	中学3年	39.5%	9.4%	40.2%	5.9%	2.2%	2.9%	100.0%
	高校1年	37.4%	10.6%	41.2%	5.7%	2.0%	3.2%	100.0%
	高校2年	38.0%	9.6%	41.4%	5.4%	2.1%	3.4%	100.0%
	高校3年	39.0%	10.4%	38.9%	6.2%	2.7%	2.9%	100.0%

表44 二十歳の時点での喫煙状態の予測

		二十歳の喫煙状況予測						
		絶対吸っている	たぶん吸っている	どちらともいえない	たぶん吸っていない	絶対吸っていない	無回答	合計
男	中学1年	1.7%	2.8%	9.9%	25.7%	52.0%	7.8%	100.0%
	中学2年	2.2%	2.4%	9.7%	26.5%	52.7%	6.5%	100.0%
	中学3年	2.8%	2.5%	10.0%	25.4%	54.3%	4.9%	100.0%
	高校1年	2.8%	2.1%	8.7%	28.7%	52.9%	4.9%	100.0%
	高校2年	3.2%	2.6%	8.9%	27.9%	52.3%	5.0%	100.0%
	高校3年	4.6%	3.3%	9.4%	25.0%	52.9%	4.7%	100.0%
女	中学1年	0.9%	1.4%	5.9%	23.3%	64.2%	4.3%	100.0%
	中学2年	1.0%	1.7%	6.0%	25.8%	62.1%	3.4%	100.0%
	中学3年	0.7%	1.3%	5.7%	22.4%	67.1%	2.9%	100.0%
	高校1年	0.8%	1.2%	5.3%	23.3%	66.7%	2.7%	100.0%
	高校2年	1.0%	1.2%	4.7%	22.7%	67.2%	3.2%	100.0%
	高校3年	1.3%	1.3%	4.1%	20.7%	70.5%	2.1%	100.0%
合計	中学1年	1.3%	2.1%	7.9%	24.5%	58.0%	6.1%	100.0%
	中学2年	1.6%	2.1%	7.9%	26.1%	57.4%	5.0%	100.0%
	中学3年	1.8%	1.9%	7.9%	23.9%	60.7%	3.9%	100.0%
	高校1年	2.0%	1.7%	7.2%	26.3%	58.9%	3.9%	100.0%
	高校2年	2.2%	2.0%	7.1%	25.6%	58.9%	4.2%	100.0%
	高校3年	3.2%	2.4%	7.1%	23.1%	60.7%	3.6%	100.0%

表45 朝食を食べる頻度						
		朝食を毎日食べるか			無回答	合計
		毎日食 べる	時々食 べる	ほとんど 食べない		
男	中学1年	85.9%	5.7%	3.5%	4.9%	100.0%
	中学2年	84.2%	7.8%	4.1%	4.0%	100.0%
	中学3年	83.5%	7.8%	5.3%	3.4%	100.0%
	高校1年	81.9%	9.0%	5.7%	3.4%	100.0%
	高校2年	79.7%	9.2%	7.5%	3.6%	100.0%
	高校3年	76.9%	11.2%	8.6%	3.3%	100.0%
女	中学1年	88.4%	6.6%	3.2%	1.8%	100.0%
	中学2年	87.5%	7.5%	3.6%	1.4%	100.0%
	中学3年	86.1%	8.4%	4.3%	1.2%	100.0%
	高校1年	84.9%	8.9%	4.6%	1.6%	100.0%
	高校2年	82.6%	10.1%	5.2%	2.0%	100.0%
	高校3年	84.4%	9.6%	4.9%	1.2%	100.0%
合計	中学1年	87.1%	6.2%	3.3%	3.4%	100.0%
	中学2年	85.8%	7.6%	3.8%	2.7%	100.0%
	中学3年	84.8%	8.1%	4.8%	2.3%	100.0%
	高校1年	83.2%	8.9%	5.2%	2.6%	100.0%
	高校2年	81.0%	9.6%	6.5%	2.9%	100.0%
	高校3年	80.2%	10.5%	6.9%	2.4%	100.0%

表46 クラブ活動への参加状況						

		クラブ活動の参加状況				合計
		積極的参 加	参加	不参加	無回答	
男	中学1年	73.2%	14.8%	6.8%	5.2%	100.0%
	中学2年	72.4%	14.8%	8.5%	4.2%	100.0%
	中学3年	51.0%	12.2%	33.0%	3.8%	100.0%
	高校1年	63.9%	14.6%	18.0%	3.6%	100.0%
	高校2年	58.7%	14.1%	23.5%	3.7%	100.0%
	高校3年	40.2%	11.1%	45.2%	3.5%	100.0%
女	中学1年	75.8%	15.3%	6.8%	2.0%	100.0%
	中学2年	72.9%	16.3%	9.2%	1.7%	100.0%
	中学3年	46.8%	10.3%	40.6%	2.3%	100.0%
	高校1年	59.2%	16.7%	22.3%	1.8%	100.0%
	高校2年	53.4%	16.5%	28.0%	2.1%	100.0%
	高校3年	31.7%	10.1%	56.7%	1.5%	100.0%
合計	中学1年	74.5%	15.1%	6.8%	3.6%	100.0%
	中学2年	72.7%	15.5%	8.9%	3.0%	100.0%
	中学3年	48.9%	11.3%	36.8%	3.0%	100.0%
	高校1年	61.8%	15.5%	19.9%	2.8%	100.0%
	高校2年	56.3%	15.2%	25.5%	3.0%	100.0%
	高校3年	36.5%	10.6%	50.3%	2.6%	100.0%

表47 学校は楽しいか										
学校は楽しいか どちらで 楽しくな 楽しい もない い										
		楽しい	もない	い	無回答	合計				
男	中学1年	68.6%	21.3%	4.9%	5.2%	100.0%				
	中学2年	67.5%	22.5%	5.7%	4.3%	100.0%				
	中学3年	69.9%	20.9%	5.8%	3.5%	100.0%				
	高校1年	64.3%	25.5%	6.5%	3.7%	100.0%				
	高校2年	61.0%	27.8%	7.4%	3.8%	100.0%				
	高校3年	62.8%	26.3%	7.3%	3.7%	100.0%				
女	中学1年	69.0%	23.5%	5.5%	2.1%	100.0%				
	中学2年	66.4%	25.1%	6.9%	1.6%	100.0%				
	中学3年	69.6%	22.7%	6.2%	1.5%	100.0%				
	高校1年	64.7%	26.3%	7.2%	1.8%	100.0%				
	高校2年	61.1%	28.5%	8.1%	2.2%	100.0%				
	高校3年	65.6%	26.2%	6.6%	1.6%	100.0%				
合計	中学1年	68.8%	22.4%	5.2%	3.7%	100.0%				
	中学2年	66.9%	23.8%	6.3%	3.0%	100.0%				
	中学3年	69.7%	21.8%	6.0%	2.5%	100.0%				
	高校1年	64.5%	25.8%	6.8%	2.9%	100.0%				
	高校2年	61.0%	28.1%	7.7%	3.1%	100.0%				
	高校3年	64.0%	26.3%	7.0%	2.7%	100.0%				
表48 将来の進路希望										

将来の進路希望										
		高等学校	専門学校	短大	大学	大学院	現在卒後 の就職	わから ない	無回答	合計
男	中学1年	38.0%	6.2%	0.4%	20.2%	2.0%	0.9%	27.0%	5.3%	100.0%
	中学2年	49.5%	4.9%	0.4%	17.6%	1.8%	0.5%	21.2%	4.1%	100.0%
	中学3年	62.7%	5.2%	0.3%	18.5%	1.4%	0.3%	8.1%	3.5%	100.0%
	高校1年	4.4%	6.7%	0.5%	51.8%	1.2%	18.8%	13.1%	3.5%	100.0%
	高校2年	4.1%	6.7%	0.6%	53.2%	1.2%	21.9%	8.7%	3.6%	100.0%
	高校3年	4.3%	9.5%	0.6%	54.4%	0.9%	25.0%	2.0%	3.4%	100.0%
女	中学1年	39.6%	11.9%	1.5%	19.0%	1.5%	0.6%	24.0%	2.0%	100.0%
	中学2年	55.9%	8.2%	1.5%	16.3%	0.7%	0.5%	15.0%	1.8%	100.0%
	中学3年	70.7%	5.9%	1.0%	15.2%	0.7%	0.3%	4.9%	1.3%	100.0%
	高校1年	1.4%	13.6%	5.6%	55.6%	0.7%	9.2%	12.4%	1.6%	100.0%
	高校2年	1.5%	13.6%	6.7%	56.0%	0.5%	11.1%	8.7%	1.9%	100.0%
	高校3年	1.2%	16.0%	8.4%	58.5%	0.3%	12.5%	1.8%	1.2%	100.0%
合計	中学1年	38.8%	9.0%	1.0%	19.6%	1.7%	0.7%	25.5%	3.7%	100.0%
	中学2年	52.7%	6.5%	0.9%	17.0%	1.3%	0.5%	18.1%	3.0%	100.0%
	中学3年	66.7%	5.6%	0.6%	16.8%	1.1%	0.3%	6.5%	2.4%	100.0%
	高校1年	3.1%	9.8%	2.7%	53.5%	1.0%	14.6%	12.8%	2.6%	100.0%
	高校2年	2.9%	9.8%	3.3%	54.5%	0.9%	17.1%	8.7%	2.9%	100.0%
	高校3年	3.0%	12.4%	4.0%	56.2%	0.6%	19.5%	1.9%	2.4%	100.0%

表49 この30日間の睡眠の質の自己認識									
		この30日間の睡眠の質					合計		
		非常に良い	かなり良い	かなり悪い	非常に悪い	無回答			
男	中学1年	22.2%	47.9%	20.5%	3.7%	5.7%	100.0%		
	中学2年	19.0%	48.9%	23.7%	4.1%	4.3%	100.0%		
	中学3年	17.9%	47.4%	26.5%	4.5%	3.8%	100.0%		
	高校1年	11.0%	47.1%	33.1%	4.8%	3.9%	100.0%		
	高校2年	11.1%	46.5%	33.6%	4.9%	3.9%	100.0%		
	高校3年	13.3%	45.0%	32.8%	5.2%	3.7%	100.0%		
女	中学1年	17.6%	52.5%	24.5%	3.3%	2.1%	100.0%		
	中学2年	13.7%	52.3%	28.6%	3.5%	1.9%	100.0%		
	中学3年	12.4%	51.8%	29.9%	4.2%	1.6%	100.0%		
	高校1年	7.6%	48.1%	37.4%	5.1%	1.8%	100.0%		
	高校2年	7.8%	47.4%	37.8%	4.8%	2.2%	100.0%		
	高校3年	10.3%	48.7%	35.2%	4.3%	1.5%	100.0%		
合計	中学1年	19.9%	50.2%	22.5%	3.5%	3.9%	100.0%		
	中学2年	16.4%	50.6%	26.1%	3.8%	3.1%	100.0%		
	中学3年	15.2%	49.6%	28.2%	4.4%	2.7%	100.0%		
	高校1年	9.5%	47.6%	35.0%	4.9%	3.0%	100.0%		
	高校2年	9.6%	46.9%	35.5%	4.9%	3.1%	100.0%		
	高校3年	12.0%	46.6%	33.9%	4.8%	2.8%	100.0%		
表50 この30日間の平均睡眠時間									

		この30日間の平均睡眠時間							合計
		5時間未満	6時間未満	7時間未満	8時間未満	9時間未満	9時間以上	無回答	
男	中学1年	6.1%	5.9%	33.7%	26.8%	17.0%	5.1%	5.5%	100.0%
	中学2年	8.5%	8.6%	40.8%	23.2%	11.3%	3.4%	4.2%	100.0%
	中学3年	12.9%	10.9%	47.3%	15.4%	8.1%	1.9%	3.6%	100.0%
	高校1年	14.6%	14.0%	52.8%	10.0%	4.1%	0.9%	3.6%	100.0%
	高校2年	16.8%	15.6%	51.4%	8.3%	3.5%	0.6%	3.8%	100.0%
	高校3年	19.0%	15.7%	49.3%	8.6%	3.1%	0.9%	3.5%	100.0%
女	中学1年	4.7%	8.5%	38.9%	27.1%	14.3%	4.4%	2.1%	100.0%
	中学2年	7.7%	12.8%	46.5%	20.1%	9.0%	2.2%	1.8%	100.0%
	中学3年	11.9%	17.0%	50.3%	12.7%	4.8%	1.6%	1.6%	100.0%
	高校1年	16.8%	20.2%	48.2%	8.4%	3.5%	1.3%	1.7%	100.0%
	高校2年	18.0%	20.0%	48.0%	6.6%	3.8%	1.4%	2.1%	100.0%
	高校3年	18.6%	19.6%	48.2%	7.3%	3.7%	1.2%	1.4%	100.0%
合計	中学1年	5.4%	7.2%	36.3%	26.9%	15.7%	4.7%	3.8%	100.0%
	中学2年	8.1%	10.7%	43.6%	21.6%	10.1%	2.8%	3.0%	100.0%
	中学3年	12.4%	14.0%	48.8%	14.0%	6.4%	1.8%	2.6%	100.0%
	高校1年	15.5%	16.7%	50.8%	9.3%	3.9%	1.1%	2.7%	100.0%
	高校2年	17.3%	17.6%	49.9%	7.5%	3.6%	1.0%	3.1%	100.0%
	高校3年	18.8%	17.4%	48.8%	8.0%	3.4%	1.0%	2.5%	100.0%

表51 この30日間の平均就寝時間

		この30日間の平均就寝時間							合計
		午後10時 より前	10時台	11時台	0時台	1時台	2時以降	無回答	
男	中学1年	17.7%	30.0%	34.2%	7.1%	3.7%	2.0%	5.4%	100.0%
	中学2年	10.5%	22.7%	39.5%	12.5%	6.9%	3.4%	4.4%	100.0%
	中学3年	6.0%	11.1%	39.7%	21.6%	12.1%	6.0%	3.5%	100.0%
	高校1年	4.6%	9.5%	39.5%	24.2%	13.1%	5.5%	3.6%	100.0%
	高校2年	4.6%	6.6%	35.9%	25.7%	16.3%	7.0%	3.8%	100.0%
	高校3年	4.8%	4.2%	29.9%	28.4%	19.5%	9.8%	3.5%	100.0%
女	中学1年	10.9%	29.3%	38.4%	11.4%	6.0%	1.7%	2.4%	100.0%
	中学2年	5.9%	19.9%	41.9%	18.3%	9.0%	3.2%	1.8%	100.0%
	中学3年	2.8%	10.2%	39.2%	24.8%	16.2%	5.2%	1.5%	100.0%
	高校1年	2.6%	6.7%	35.2%	26.9%	20.1%	6.7%	1.7%	100.0%
	高校2年	2.5%	5.4%	33.4%	27.2%	22.2%	7.2%	2.2%	100.0%
	高校3年	2.3%	4.7%	30.5%	28.6%	24.7%	7.9%	1.3%	100.0%
合計	中学1年	14.3%	29.6%	36.3%	9.2%	4.8%	1.8%	3.9%	100.0%
	中学2年	8.2%	21.3%	40.7%	15.4%	7.9%	3.3%	3.1%	100.0%
	中学3年	4.4%	10.7%	39.5%	23.2%	14.1%	5.6%	2.5%	100.0%
	高校1年	3.7%	8.3%	37.6%	25.4%	16.2%	6.0%	2.7%	100.0%
	高校2年	3.7%	6.1%	34.8%	26.4%	18.9%	7.1%	3.1%	100.0%
	高校3年	3.7%	4.4%	30.1%	28.5%	21.8%	9.0%	2.5%	100.0%

表52 この30日間の入眠困難の頻度

		この30日間の入眠困難頻度						合計
		全くな かった	めったに なかった	時々あっ た	しばしば あった	常にあっ た	無回答	
男	中学1年	43.6%	16.8%	25.1%	5.3%	3.6%	5.7%	100.0%
	中学2年	39.3%	18.4%	26.8%	7.6%	3.6%	4.4%	100.0%
	中学3年	36.3%	16.7%	31.4%	7.4%	4.6%	3.6%	100.0%
	高校1年	36.9%	19.7%	29.3%	7.2%	3.3%	3.6%	100.0%
	高校2年	35.5%	18.4%	31.6%	7.6%	3.1%	3.9%	100.0%
	高校3年	31.6%	16.8%	33.8%	10.0%	4.2%	3.6%	100.0%
女	中学1年	42.5%	18.6%	26.9%	6.5%	3.2%	2.2%	100.0%
	中学2年	36.2%	20.1%	29.2%	8.3%	4.4%	1.8%	100.0%
	中学3年	33.8%	16.9%	33.2%	9.3%	5.2%	1.6%	100.0%
	高校1年	35.3%	18.3%	31.2%	8.6%	4.8%	1.8%	100.0%
	高校2年	33.6%	17.5%	33.0%	9.1%	4.6%	2.2%	100.0%
	高校3年	30.9%	16.8%	36.6%	9.5%	4.8%	1.5%	100.0%
合計	中学1年	43.1%	17.7%	26.0%	5.9%	3.4%	4.0%	100.0%
	中学2年	37.7%	19.2%	28.0%	8.0%	4.0%	3.1%	100.0%
	中学3年	35.0%	16.8%	32.3%	8.3%	4.9%	2.6%	100.0%
	高校1年	36.2%	19.0%	30.1%	7.8%	3.9%	2.9%	100.0%
	高校2年	34.7%	18.0%	32.2%	8.2%	3.8%	3.1%	100.0%
	高校3年	31.3%	16.8%	35.1%	9.8%	4.5%	2.7%	100.0%

表53 この30日間の中途覚醒頻度								
この30日間の中途覚醒頻度								
		全くな かった	めったに なかった	時々あっ た	しばしば あった	常にあっ た	無回答	合計
男	中学1年	47.9%	15.6%	23.2%	5.3%	2.4%	5.6%	100.0%
	中学2年	48.8%	16.6%	22.2%	5.5%	2.5%	4.3%	100.0%
	中学3年	51.5%	16.7%	20.2%	5.3%	2.7%	3.6%	100.0%
	高校1年	50.0%	16.3%	22.9%	5.4%	1.8%	3.7%	100.0%
	高校2年	48.0%	15.9%	24.5%	5.9%	1.9%	3.8%	100.0%
	高校3年	50.1%	16.4%	22.7%	5.2%	2.1%	3.5%	100.0%
女	中学1年	49.6%	17.3%	23.0%	5.7%	2.3%	2.2%	100.0%
	中学2年	51.8%	16.9%	22.0%	5.4%	2.3%	1.6%	100.0%
	中学3年	53.2%	14.7%	22.8%	5.3%	2.5%	1.6%	100.0%
	高校1年	51.2%	15.1%	23.4%	5.7%	2.9%	1.7%	100.0%
	高校2年	48.0%	14.6%	25.8%	6.6%	3.0%	2.1%	100.0%
	高校3年	47.3%	14.7%	27.2%	6.5%	2.9%	1.4%	100.0%
合計	中学1年	48.8%	16.4%	23.1%	5.5%	2.3%	3.9%	100.0%
	中学2年	50.3%	16.7%	22.1%	5.5%	2.4%	3.0%	100.0%
	中学3年	52.3%	15.7%	21.5%	5.3%	2.6%	2.6%	100.0%
	高校1年	50.5%	15.8%	23.1%	5.5%	2.3%	2.8%	100.0%
	高校2年	48.0%	15.3%	25.0%	6.2%	2.4%	3.0%	100.0%
	高校3年	48.9%	15.6%	24.7%	5.8%	2.5%	2.6%	100.0%
表54 この30日間の早朝覚醒頻度								

この30日間の早朝覚醒頻度								
		全くな かった	めったに なかった	時々あっ た	しばしば あった	常にあっ た	無回答	合計
男	中学1年	69.3%	10.8%	9.7%	3.1%	2.0%	5.1%	100.0%
	中学2年	70.4%	10.4%	9.4%	3.4%	2.3%	4.1%	100.0%
	中学3年	70.9%	11.0%	10.0%	2.7%	2.0%	3.3%	100.0%
	高校1年	69.7%	12.0%	10.3%	2.9%	1.6%	3.5%	100.0%
	高校2年	68.2%	12.1%	11.7%	2.8%	1.6%	3.7%	100.0%
	高校3年	68.1%	12.6%	11.7%	2.7%	1.5%	3.4%	100.0%
女	中学1年	74.4%	11.0%	8.7%	2.5%	1.6%	1.9%	100.0%
	中学2年	74.1%	11.5%	9.3%	2.4%	1.2%	1.6%	100.0%
	中学3年	75.3%	10.0%	9.0%	2.3%	2.1%	1.3%	100.0%
	高校1年	72.0%	11.8%	10.4%	2.7%	1.6%	1.6%	100.0%
	高校2年	70.2%	12.0%	11.7%	2.6%	1.5%	2.0%	100.0%
	高校3年	69.9%	12.5%	12.2%	2.8%	1.3%	1.3%	100.0%
合計	中学1年	71.8%	10.9%	9.2%	2.8%	1.8%	3.5%	100.0%
	中学2年	72.2%	11.0%	9.4%	2.9%	1.7%	2.8%	100.0%
	中学3年	73.1%	10.5%	9.5%	2.5%	2.0%	2.3%	100.0%
	高校1年	70.7%	11.9%	10.3%	2.8%	1.6%	2.6%	100.0%
	高校2年	69.1%	12.1%	11.7%	2.7%	1.5%	3.0%	100.0%
	高校3年	68.9%	12.6%	11.9%	2.7%	1.4%	2.5%	100.0%

表55 この30日間のいつもよりいきがいを感じた頻度

		この30日間生きがいを感じたか				無回答	合計
		あった	いつもと変わらず	なかった	全くなかった		
男	中学1年	30.3%	42.4%	12.2%	9.7%	5.4%	100.0%
	中学2年	28.3%	43.6%	12.6%	11.1%	4.3%	100.0%
	中学3年	30.9%	41.8%	13.3%	10.5%	3.4%	100.0%
	高校1年	26.9%	45.1%	14.0%	10.4%	3.6%	100.0%
	高校2年	27.9%	43.9%	13.6%	10.9%	3.7%	100.0%
	高校3年	28.8%	42.3%	14.1%	11.2%	3.6%	100.0%
女	中学1年	24.2%	52.0%	12.2%	9.5%	2.1%	100.0%
	中学2年	20.1%	54.2%	12.7%	11.2%	1.8%	100.0%
	中学3年	23.4%	50.9%	12.9%	11.4%	1.3%	100.0%
	高校1年	21.9%	51.7%	14.5%	10.2%	1.7%	100.0%
	高校2年	23.1%	50.2%	13.5%	11.2%	2.0%	100.0%
	高校3年	24.6%	49.9%	13.3%	10.7%	1.4%	100.0%
合計	中学1年	27.3%	47.1%	12.2%	9.6%	3.8%	100.0%
	中学2年	24.2%	48.9%	12.7%	11.2%	3.1%	100.0%
	中学3年	27.1%	46.4%	13.1%	11.0%	2.4%	100.0%
	高校1年	24.7%	48.0%	14.2%	10.3%	2.8%	100.0%
	高校2年	25.8%	46.7%	13.5%	11.0%	3.0%	100.0%
	高校3年	26.9%	45.7%	13.7%	11.0%	2.6%	100.0%

表56 この30日間の、いつもより落ち込む頻度

		この30日間落ち込むことがあったか				無回答	合計
		全くなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった		
男	中学1年	35.7%	28.0%	21.6%	9.4%	5.3%	100.0%
	中学2年	34.8%	29.1%	21.9%	10.0%	4.2%	100.0%
	中学3年	32.0%	29.0%	25.1%	10.4%	3.4%	100.0%
	高校1年	25.2%	31.6%	27.4%	12.3%	3.5%	100.0%
	高校2年	24.5%	32.4%	27.9%	11.4%	3.8%	100.0%
	高校3年	26.6%	29.1%	28.3%	12.6%	3.4%	100.0%
女	中学1年	24.7%	31.1%	28.6%	13.5%	2.1%	100.0%
	中学2年	20.9%	31.7%	30.9%	14.8%	1.6%	100.0%
	中学3年	20.5%	28.6%	33.7%	15.8%	1.3%	100.0%
	高校1年	13.9%	29.7%	37.7%	17.0%	1.7%	100.0%
	高校2年	12.6%	28.9%	38.5%	17.9%	2.0%	100.0%
	高校3年	14.2%	27.8%	38.9%	17.8%	1.4%	100.0%
合計	中学1年	30.3%	29.6%	25.0%	11.4%	3.7%	100.0%
	中学2年	27.9%	30.4%	26.4%	12.4%	2.9%	100.0%
	中学3年	26.3%	28.8%	29.4%	13.1%	2.4%	100.0%
	高校1年	20.2%	30.8%	31.9%	14.3%	2.7%	100.0%
	高校2年	19.2%	30.8%	32.6%	14.3%	3.0%	100.0%
	高校3年	21.1%	28.5%	33.0%	14.9%	2.5%	100.0%

表57 現在の幸せの度合いの自己評価													
幸せ度合いのVASスケール0-10													
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
男	中学1年	1.7%	1.0%	2.0%	4.5%	5.7%	17.3%	9.3%	13.7%	17.1%	10.3%	17.3%	100.0%
	中学2年	1.7%	1.0%	1.9%	4.2%	6.3%	20.0%	10.0%	14.9%	15.6%	8.7%	15.6%	100.0%
	中学3年	2.2%	1.0%	2.3%	4.7%	6.6%	21.0%	9.8%	13.4%	15.8%	7.5%	15.7%	100.0%
	高校1年	2.1%	0.9%	2.5%	5.4%	6.9%	22.7%	11.6%	16.0%	14.8%	6.4%	10.8%	100.0%
	高校2年	1.9%	1.3%	2.6%	4.9%	6.1%	24.6%	11.6%	15.8%	15.3%	5.4%	10.7%	100.0%
	高校3年	2.8%	1.1%	2.7%	4.9%	6.5%	24.3%	9.9%	15.5%	14.9%	5.0%	12.3%	100.0%
女	中学1年	1.1%	0.8%	2.3%	4.6%	7.1%	16.0%	9.4%	13.3%	16.7%	11.8%	16.9%	100.0%
	中学2年	1.6%	0.9%	2.9%	4.7%	7.1%	18.0%	9.9%	15.1%	16.5%	10.6%	12.5%	100.0%
	中学3年	1.2%	1.0%	2.2%	5.7%	6.6%	20.7%	9.9%	14.5%	14.8%	10.1%	13.4%	100.0%
	高校1年	0.8%	0.8%	2.5%	5.8%	7.3%	21.1%	11.8%	17.2%	15.8%	7.8%	9.2%	100.0%
	高校2年	0.9%	0.8%	2.7%	5.9%	7.7%	22.2%	11.7%	15.9%	15.8%	7.1%	9.3%	100.0%
	高校3年	1.0%	0.7%	2.3%	5.1%	7.2%	22.7%	10.7%	15.9%	15.8%	7.3%	11.2%	100.0%
合計	中学1年	1.4%	0.9%	2.2%	4.5%	6.4%	16.7%	9.4%	13.5%	16.9%	11.1%	17.1%	100.0%
	中学2年	1.7%	1.0%	2.4%	4.5%	6.7%	19.0%	10.0%	15.0%	16.1%	9.7%	14.0%	100.0%
	中学3年	1.7%	1.0%	2.3%	5.2%	6.6%	20.9%	9.9%	14.0%	15.3%	8.8%	14.5%	100.0%
	高校1年	1.5%	0.9%	2.5%	5.6%	7.1%	22.0%	11.7%	16.5%	15.2%	7.0%	10.1%	100.0%
	高校2年	1.4%	1.1%	2.6%	5.3%	6.8%	23.5%	11.6%	15.8%	15.5%	6.2%	10.1%	100.0%
	高校3年	2.0%	0.9%	2.5%	5.0%	6.8%	23.6%	10.3%	15.7%	15.3%	6.0%	11.8%	100.0%

表58 この30日間の平日の平均インターネット使用時間

この30日間の平日のインターネット使用時間									
		しなかつ た	1時間未満	2時間未満	3時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答	合計
男	中学1年	10.5%	14.2%	31.0%	16.4%	14.3%	8.3%	5.4%	100.0%
	中学2年	7.5%	9.8%	29.8%	19.0%	18.6%	11.0%	4.3%	100.0%
	中学3年	9.0%	9.7%	31.6%	17.1%	18.6%	10.4%	3.5%	100.0%
	高校1年	3.1%	4.9%	28.1%	21.8%	24.6%	13.8%	3.7%	100.0%
	高校2年	3.9%	5.2%	27.2%	19.9%	24.1%	16.0%	3.7%	100.0%
	高校3年	4.9%	8.1%	26.4%	15.8%	23.4%	17.8%	3.5%	100.0%
女	中学1年	8.9%	20.7%	29.4%	17.2%	13.2%	8.6%	2.0%	100.0%
	中学2年	5.7%	14.3%	30.4%	20.5%	17.7%	9.7%	1.7%	100.0%
	中学3年	6.9%	16.2%	32.0%	17.0%	17.0%	9.3%	1.4%	100.0%
	高校1年	1.2%	6.2%	29.0%	21.3%	25.6%	15.1%	1.6%	100.0%
	高校2年	1.4%	5.7%	27.2%	20.8%	26.2%	16.6%	2.1%	100.0%
	高校3年	2.1%	10.2%	28.1%	17.3%	24.8%	16.3%	1.3%	100.0%
合計	中学1年	9.7%	17.4%	30.2%	16.8%	13.7%	8.5%	3.7%	100.0%
	中学2年	6.6%	12.0%	30.1%	19.7%	18.1%	10.4%	3.0%	100.0%
	中学3年	7.9%	13.0%	31.8%	17.0%	17.8%	9.9%	2.5%	100.0%
	高校1年	2.3%	5.5%	28.4%	21.6%	25.1%	14.4%	2.8%	100.0%
	高校2年	2.8%	5.4%	27.2%	20.3%	25.0%	16.3%	3.0%	100.0%
	高校3年	3.7%	9.0%	27.2%	16.5%	24.0%	17.2%	2.5%	100.0%

表59 この30日間の休日の平均インターネット使用時間

この30日間の休日のインターネット使用時間									
		しなかつ た	1時間未満	2時間未満	3時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答	合計
男	中学1年	9.8%	10.2%	23.7%	17.5%	21.7%	16.3%	0.7%	100.0%
	中学2年	7.1%	6.7%	20.8%	17.7%	25.8%	21.3%	0.6%	100.0%
	中学3年	8.4%	7.0%	22.3%	18.2%	23.6%	19.9%	0.6%	100.0%
	高校1年	3.9%	2.5%	16.8%	17.1%	32.3%	26.6%	0.8%	100.0%
	高校2年	5.1%	2.4%	16.6%	15.9%	31.4%	27.8%	0.7%	100.0%
	高校3年	6.7%	5.4%	19.3%	13.8%	26.7%	27.4%	0.6%	100.0%
女	中学1年	7.1%	14.0%	23.8%	18.2%	20.8%	15.5%	0.5%	100.0%
	中学2年	4.0%	8.2%	20.8%	19.4%	26.9%	20.2%	0.6%	100.0%
	中学3年	5.7%	11.5%	23.9%	16.7%	24.3%	17.4%	0.5%	100.0%
	高校1年	1.3%	2.8%	15.0%	17.9%	35.3%	27.3%	0.4%	100.0%
	高校2年	1.9%	2.7%	14.8%	17.7%	33.4%	29.1%	0.5%	100.0%
	高校3年	2.5%	6.3%	20.4%	14.1%	29.3%	27.0%	0.5%	100.0%
合計	中学1年	8.5%	12.1%	23.8%	17.8%	21.3%	15.9%	0.7%	100.0%
	中学2年	5.5%	7.4%	20.8%	18.5%	26.3%	20.7%	0.6%	100.0%
	中学3年	7.0%	9.2%	23.1%	17.5%	24.0%	18.7%	0.5%	100.0%
	高校1年	2.8%	2.6%	16.0%	17.5%	33.6%	26.9%	0.6%	100.0%
	高校2年	3.7%	2.5%	15.8%	16.7%	32.3%	28.4%	0.6%	100.0%
	高校3年	4.8%	5.8%	19.8%	13.9%	27.8%	27.3%	0.6%	100.0%

表60 この30日間の利用したインターネットサービス（この30日にインターネットを使わなかった人を除く）

		情報検索	メール	LINE等	ブログ等	SNS	オンライン ゲーム	動画サイ ト	その他
男	中学1年	66.3%	15.0%	53.9%	8.1%	11.6%	58.0%	78.5%	8.8%
	中学2年	72.3%	16.7%	64.3%	10.9%	23.8%	61.6%	83.3%	7.6%
	中学3年	75.6%	18.7%	67.4%	12.8%	33.3%	59.1%	81.4%	7.4%
	高校1年	75.6%	20.0%	90.1%	15.0%	56.1%	70.2%	81.9%	7.8%
	高校2年	73.4%	21.3%	88.8%	13.7%	63.7%	65.3%	80.7%	7.1%
	高校3年	73.0%	22.1%	85.4%	15.2%	60.0%	54.0%	77.3%	7.8%
女	中学1年	73.2%	24.3%	73.9%	7.0%	27.7%	27.1%	78.6%	12.4%
	中学2年	79.2%	25.5%	79.0%	8.5%	45.8%	31.1%	82.4%	10.3%
	中学3年	79.9%	26.3%	76.9%	8.0%	54.4%	27.2%	80.6%	8.5%
	高校1年	78.7%	26.8%	96.0%	8.3%	77.1%	37.6%	80.2%	8.7%
	高校2年	74.7%	27.6%	93.9%	7.0%	78.6%	33.3%	76.4%	7.3%
	高校3年	75.9%	28.9%	92.7%	7.8%	74.0%	30.3%	73.7%	6.8%
合計	中学1年	69.7%	19.6%	63.9%	7.5%	19.6%	42.5%	78.5%	10.6%
	中学2年	75.7%	21.1%	71.7%	9.7%	34.9%	46.3%	82.8%	9.0%
	中学3年	77.8%	22.5%	72.2%	10.4%	44.0%	42.9%	81.0%	8.0%
	高校1年	77.0%	23.0%	92.7%	12.0%	65.4%	55.7%	81.1%	8.2%
	高校2年	74.0%	24.1%	91.1%	10.7%	70.4%	50.9%	78.8%	7.2%
	高校3年	74.3%	25.2%	88.7%	11.9%	66.3%	43.3%	75.7%	7.3%

表61 この30日間で、インターネット利用につかう機器（この30日間にインターネットを使用しなかった人を除く）

		パソコン	タブレッ ト	形態ゲー ム	スマホ	携帯電話	その他
男	中学1年	26.4%	17.9%	33.4%	64.6%	6.4%	14.8%
	中学2年	29.8%	15.4%	32.8%	69.6%	6.3%	11.3%
	中学3年	28.7%	16.3%	27.1%	71.9%	6.4%	9.6%
	高校1年	24.0%	7.6%	21.1%	92.1%	5.4%	5.2%
	高校2年	23.3%	7.1%	18.6%	90.6%	7.1%	4.9%
	高校3年	26.6%	6.8%	16.4%	89.5%	8.0%	4.4%
女	中学1年	20.5%	17.8%	13.3%	76.7%	7.6%	10.7%
	中学2年	23.4%	17.1%	12.6%	79.6%	6.0%	8.4%
	中学3年	21.5%	17.4%	10.7%	78.5%	7.9%	6.2%
	高校1年	18.1%	8.9%	7.2%	94.6%	4.9%	1.9%
	高校2年	18.0%	7.6%	7.0%	93.5%	6.5%	1.7%
	高校3年	20.1%	7.7%	6.0%	91.8%	7.4%	1.3%
合計	中学1年	23.5%	17.8%	23.4%	70.6%	7.0%	12.7%
	中学2年	26.6%	16.2%	22.6%	74.7%	6.2%	9.8%
	中学3年	25.1%	16.8%	18.8%	75.3%	7.2%	7.9%
	高校1年	21.4%	8.2%	14.9%	93.2%	5.2%	3.7%
	高校2年	20.9%	7.3%	13.4%	91.9%	6.8%	3.5%
	高校3年	23.7%	7.2%	11.8%	90.5%	7.8%	3.0%

表62 2012年調査と2017年調査の不応使用者と病的使用者割合を比較						表63 YDQによるインターネットの過剰使用についての分類(2017)					
		病的使用者		不応使用者							
YDQ	5点以上割合	2012	2017	2012	2017	適応使用者		不応使用者(3-4点)	病的使用者(5点以上)		
男	中学1年	2.8%	8.4%	8.4%	19.3%	男	中学1年	72.2%	19.3%	8.4%	100.0%
	中学2年	3.7%	10.9%	10.7%	20.7%		中学2年	68.4%	20.7%	10.9%	100.0%
	中学3年	6.7%	12.3%	13.5%	22.2%		中学3年	65.4%	22.2%	12.3%	100.0%
	高校1年	7.8%	13.7%	16.1%	25.2%		高校1年	61.1%	25.2%	13.7%	100.0%
	高校2年	7.4%	12.5%	15.2%	24.7%		高校2年	62.8%	24.7%	12.5%	100.0%
	高校3年	7.7%	13.3%	16.5%	23.1%		高校3年	63.6%	23.1%	13.3%	100.0%
女	中学1年	5.4%	11.7%	11.5%	19.4%	女	中学1年	69.0%	19.4%	11.7%	100.0%
	中学2年	8.0%	14.7%	14.1%	24.7%		中学2年	60.7%	24.7%	14.7%	100.0%
	中学3年	9.6%	16.5%	17.5%	24.5%		中学3年	59.0%	24.5%	16.5%	100.0%
	高校1年	12.0%	19.3%	22.1%	31.0%		高校1年	49.7%	31.0%	19.3%	100.0%
	高校2年	10.5%	19.5%	20.8%	29.9%		高校2年	50.6%	29.9%	19.5%	100.0%
	高校3年	11.2%	17.8%	20.4%	28.8%		高校3年	53.4%	28.8%	17.8%	100.0%
合計	中学1年	4.0%	10.0%	9.9%	19.4%	合計	中学1年	70.6%	19.4%	10.0%	100.0%
	中学2年	5.8%	12.8%	12.4%	22.7%		中学2年	64.6%	22.7%	12.8%	100.0%
	中学3年	8.2%	14.4%	15.5%	23.4%		中学3年	62.2%	23.4%	14.4%	100.0%
	高校1年	9.8%	16.1%	18.9%	27.7%		高校1年	56.1%	27.7%	16.1%	100.0%
	高校2年	8.9%	15.6%	17.9%	27.0%		高校2年	57.4%	27.0%	15.6%	100.0%
	高校3年	9.4%	15.3%	18.4%	25.6%		高校3年	59.1%	25.6%	15.3%	100.0%

表64 インターネット依存のスクリーニング各項目「該当者」の割合									
		渴望	耐性	制御不能	離脱症状	過剰使用	社会生活 障害	否認	逃避
男	中学1年	46.9%	11.1%	32.1%	17.4%	34.7%	4.8%	10.9%	11.4%
	中学2年	52.4%	12.6%	32.0%	18.5%	39.6%	7.3%	13.3%	14.1%
	中学3年	51.0%	13.0%	37.7%	19.7%	42.7%	7.7%	15.2%	16.3%
	高校1年	57.2%	13.5%	35.3%	18.8%	50.6%	8.5%	16.0%	21.3%
	高校2年	54.6%	13.5%	32.7%	17.6%	50.6%	8.7%	15.0%	21.2%
	高校3年	51.2%	13.4%	33.7%	16.5%	49.0%	8.7%	15.2%	23.1%
女	中学1年	45.4%	8.4%	34.3%	18.5%	37.8%	6.8%	13.6%	16.4%
	中学2年	52.4%	11.2%	39.9%	21.8%	46.3%	8.1%	16.4%	23.8%
	中学3年	50.1%	9.5%	46.0%	23.2%	48.9%	8.4%	18.0%	26.8%
	高校1年	59.6%	10.7%	47.4%	25.0%	60.9%	9.9%	18.7%	34.2%
	高校2年	59.0%	10.6%	44.9%	24.0%	63.6%	10.8%	18.2%	36.1%
	高校3年	55.3%	10.7%	43.2%	22.5%	59.6%	9.4%	16.8%	36.6%
合計	中学1年	46.1%	9.8%	33.2%	17.9%	36.2%	5.8%	12.2%	13.8%
	中学2年	52.4%	11.9%	35.9%	20.1%	42.9%	7.7%	14.8%	18.9%
	中学3年	50.6%	11.2%	41.8%	21.4%	45.8%	8.0%	16.6%	21.6%
	高校1年	58.3%	12.2%	40.6%	21.5%	55.2%	9.1%	17.2%	27.0%
	高校2年	56.6%	12.2%	38.1%	20.4%	56.4%	9.7%	16.4%	27.8%
	高校3年	53.0%	12.2%	37.9%	19.1%	53.7%	9.0%	15.9%	29.1%

表65 インターネットの使い過ぎに関する問題の経験者割合										
		友達との								
		遅刻	居眠り	成績低下	欠席	長期欠席	トラブル	暴言暴力	高額支払	その他
男	中学1年	11.3%	20.3%	48.1%	2.9%	0.4%	6.7%	4.0%	1.9%	32.2%
	中学2年	13.4%	32.4%	52.0%	3.5%	0.6%	7.7%	4.0%	1.4%	22.7%
	中学3年	14.3%	36.4%	55.4%	3.2%	0.9%	6.9%	4.4%	1.8%	19.0%
	高校1年	13.6%	46.7%	54.8%	4.4%	1.0%	7.2%	2.9%	2.0%	12.6%
	高校2年	16.3%	51.2%	51.5%	5.3%	0.8%	7.8%	2.9%	1.9%	11.8%
	高校3年	20.5%	52.3%	41.8%	7.1%	1.1%	7.7%	3.2%	2.4%	11.4%
女	中学1年	6.2%	19.6%	56.9%	2.5%	0.3%	16.4%	3.9%	0.9%	26.6%
	中学2年	7.5%	30.0%	61.2%	2.3%	0.1%	16.9%	3.3%	1.0%	18.0%
	中学3年	9.1%	37.2%	61.6%	3.2%	0.7%	16.4%	2.4%	1.4%	14.8%
	高校1年	8.6%	48.3%	59.9%	3.1%	0.5%	13.3%	1.6%	1.4%	10.5%
	高校2年	10.4%	49.7%	55.4%	4.3%	0.8%	13.7%	1.8%	1.2%	10.9%
	高校3年	12.8%	54.3%	42.2%	5.0%	0.5%	12.1%	1.6%	1.5%	11.9%
合計	中学1年	8.7%	20.0%	52.5%	2.7%	0.3%	11.6%	4.0%	1.4%	29.4%
	中学2年	10.4%	31.2%	56.7%	2.9%	0.3%	12.4%	3.6%	1.2%	20.3%
	中学3年	11.6%	36.8%	58.5%	3.2%	0.8%	11.7%	3.4%	1.6%	16.9%
	高校1年	11.3%	47.4%	57.1%	3.8%	0.8%	10.0%	2.3%	1.7%	11.7%
	高校2年	13.7%	50.5%	53.3%	4.9%	0.8%	10.4%	2.4%	1.6%	11.4%
	高校3年	17.2%	53.2%	41.9%	6.2%	0.9%	9.6%	2.5%	2.0%	11.6%

生活習慣についての全国調査

中学、高校生の生活習慣は、健康と関係があるため厚生労働省がすすめている健康づくり計画である健康日本21(第2次)にも取り上げられています。中学、高校生の生活習慣についての全国調査は1996年から今までに8度行われています。このたび2014年以降にどのように変化したかを知るために全国の中学校、高等学校からくじ引きでそれぞれ110校、90校を選んで全校生徒に対するアンケート調査を実施することになりました。この調査は未成年者のタバコ使用の様子を明らかにするなど、国が健康についての対策を考えるために大変重要な資料になります。この調査は、回答した人に不利益がおよぶようなものでなく、みなさんの健康を守るために使われる大切なものですのでぜひ協力してください。

このアンケートは、個人の秘密を守るために、書いた人が誰かわかるような「名前」等の項目はありません。回答はほとんどが当てはまる項目に○をつけるだけです。学校の先生にもどんな回答をしたかわかりません。回答後は同時に配布した封筒^{ふうとう}にすぐに入れて、のりでフタをして、回収するようにしています。封筒に入ったアンケート用紙は学校では開けずに集計する大学に送られ、その結果は集計表をつくるためだけに使用し、研究以外の目的には利用しません。回答はありのままを正直に答えてください。

なお、このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、焼酎^{しょうちゅう}、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。

厚生労働省 飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣病予防のための減酒の効果的な介入法の開発に関する研究グループ
研究代表者 尾崎米厚(鳥取大学医学部 環境予防医学分野 教授)

(質問1) あなたは男性ですか、女性ですか? あてはまる数字に○をつけてください。

1. 男性 2. 女性

⑩

(質問2) あなたの学年は何年生ですか? あてはまる数字に○をつけてください。

1. 1年生 2. 2年生 3. 3年生

⑪

(質問3) あなたの年齢に○をつけてください。

1. 12才 3. 14才 5. 16才 7. 18才
2. 13才 4. 15才 6. 17才 8. 19才以上

⑫

(質問4) あなたはお酒をどのくらいの頻度で飲みますか? あてはまる数字に1つ○をつけてください。

(このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、焼酎^{しょうちゅう}、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。以下も同じです)

1. 飲まない 3. 月に1、2回 5. 週に数回
2. 年に1、2回 4. 週末ごとに 6. 毎日

⑬

(質問5) この30日間に、少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか?

1. 0日 3. 3～5日 5. 10～19日 7. 毎日(30日)
2. 1か2日 4. 6～9日 6. 20～29日

⑭

(質問6) あなたは以下のような時にお酒を飲んだことがありますか? あてはまるものをいくつでも○をつけてください。

1. 飲んだことがない
2. 冠婚葬祭(結婚式、お祭り、葬式^{そうしき}、法事、お盆、正月など)の時に飲んだことがある
3. 家族が食事の時にお酒を飲む時にいっしょに飲んだことがある
4. クラス会、打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある
5. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間といっしょに飲んだことがある
6. 誰かの部屋で仲間といっしょに飲んだことがある
7. ひとりで飲んだことがある

⑮

(質問7) お酒を飲む時にはどのくらいの量を飲みますか?

1. 飲まない 5. コップに3～5杯
2. コップ1杯未満(ほんの少しの量) 6. コップに6杯以上
3. コップに1杯 7. 酔いつぶれるまで
4. コップに2杯

⑯

(質問8) あなたはお酒を飲む時に、たくさん飲むことがどのくらいの頻度でありますか?

(「たくさん」とはビール・甘いお酒サワーだと通常のカン(350ml)で「5本以上」のことです)

1. 飲まない 3. 年に数回 5. 週に1、2回
2. 年に1回以下 4. 月に1、2回 6. 週に3回以上

⑰

(質問9) 自分からすすんでまたはお酒とわかって初めてお酒を飲んだのは何才ころですか？

- | | | | |
|----------------|-----------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 3. 9か10才 | 5. 13か14才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く | 4. 11か12才 | 6. 15か16才 | |

⑮

(質問10) 初めて友だちや仲間とお酒を飲んだのは何才ころですか？

- | | | | |
|----------------|-----------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 3. 9か10才 | 5. 13か14才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く | 4. 11か12才 | 6. 15か16才 | |

⑯

(質問11) よく飲むお酒はどんな種類ですか？あてはまるものをいくつか○をつけてください。

- | | |
|---------|-------------------------------|
| 1. 飲まない | 5. 焼酎 ^{しょうちゅう} 、サワー類 |
| 2. ビール | 6. アルコール度が低く甘いお酒（果実酒など） |
| 3. 日本酒 | 7. ウイスキー、ブランディー、ウォッカなどの強いお酒 |
| 4. ワイン | |

⑳

(質問12) あなたは、アルコールの入っていない（ノンアルコール、アルコールフリー、アルコール^{ゼロ}）ビール、カクテル、酎ハイ飲料を飲んでいますか？

- | | |
|----------------------|------------|
| 1. 飲んだことがない | 4. よく飲んでいる |
| 2. 飲んだことはあるが今は飲んでいない | 5. わからない |
| 3. 時々飲んでいる | |

□

(質問13) アルコールの入っていない（ノンアルコール、アルコールフリー、アルコール^{ゼロ}）ビール、カクテル、酎ハイ飲料とお酒（アルコールの入っている飲料）の両方を飲んだことのある人に聞きます。初めて飲んだのはどちらが先ですか？

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| 1. アルコールの入っていない飲料 | 4. 一方しか飲んだことがない・どちらも飲んだことがない |
| 2. お酒 | 5. わからない |
| 3. ほぼ同時 | |

□

(質問14) お酒を主にどうやって手に入れていますか？あてはまるものをいくつか○をつけてください。

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 5. 自動販売機で買う |
| 2. 家にあるお酒を飲む | 6. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで飲む |
| 3. 友だちや知人からもらう | 7. コンビニエンスストア、スーパーマーケットで買う |
| 4. 酒屋で買う | 8. その他の方法で |

□

(質問15) あなたは、この30日間に年齢のためにお酒を売ってもらえなかったことがありましたか？

- | | | |
|------------------|-----------------|----------------|
| 1. この間、買おうとしなかった | 2. 時々売ってもらえなかった | 3. いつでも売ってもらえた |
|------------------|-----------------|----------------|

□

(質問16) あなたは、お父さんかお母さんにお酒を飲むのをすすめられたことがありますか？

- | | | |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

□

(質問17) あなたは、親がお酒を飲むのを嫌だと思ったことがありますか？

- | | | |
|-------|-------|--------------|
| 1. ある | 2. ない | 3. 親はお酒を飲まない |
|-------|-------|--------------|

□

(質問18) あなたは、未成年者の飲酒禁止をどう思いますか？自分の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1. 当然だと思う | 3. 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う |
| 2. しかたないことだと思う | 4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う |

□

(質問19) お酒を飲むと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください。

- | | |
|---------------------------|------------|
| 1. かえって健康によいと思う | 4. 害があると思う |
| 2. 体に良くも悪くもないと思う | 5. わからない |
| 3. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う | |

□

(質問20) お酒を飲んで失敗したことがありますか？いくつか選んで○をつけてください。

- | | |
|----------------|--------------------------|
| 1. 酔って（よって）はいた | 4. 事故やケンカなどで警察につかまった |
| 2. 酔ってケンカをした | 5. 親にしかられた |
| 3. 酔って記憶がなくなった | 6. 一度も飲んだことがない・失敗したことがない |

□

(質問21) あなたは、お酒を飲んだ人からイヤだと思うことをされたことがありますか？いくつか選んで○をつけてください。

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1. イヤだと思うことはされたことがない | 4. 体をさわられそうになった・さわられた |
| 2. イヤなことを言われた・からまれた | 5. 暴力を受けそうになった・受けた |
| 3. お酒を飲まされそうになった・飲まされた | 6. その他（ ） |

□

(質問22) あなたは、今までに紙巻きタバコ（紙を巻いたぼうの形をしたもので、火をつけて吸う普通のタバコ）を一口でも吸ったことがありますか？

1. な い 2. あ る

☐

(質問23) あなたが紙巻きタバコを初めて吸ったのは何ころですか？ 1つだけ選んで数字に○をつけてください。

1. 吸ったことがない 4. 9才 7. 12才 10. 15才 13. 18才以上
2. 7才以下 5. 10才 8. 13才 11. 16才
3. 8才 6. 11才 9. 14才 12. 17才

☐

☐

(質問24) この30日間に、何日、紙巻きタバコを吸いましたか？

1. 0日 3. 3～5日 5. 10～19日 7. 毎日（30日）
2. 1か2日 4. 6～9日 6. 20～29日

☐

(質問25) この30日間に、1日平均どのくらいの本数の紙巻きタバコを吸いましたか？

1. この間、吸っていない 4. 2～5本 7. 16～20本
2. 1日1本に満たない 5. 6～10本 8. 21本以上
3. 1本 6. 11～15本

☐

(質問26) この30日間に、自分の吸う紙巻きタバコをおもにどのようにして手に入れましたか？あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

1. この間、吸っていない
2. コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
3. 自動販売機で買った
4. タバコ屋で買った
5. 誰かからもらった
6. 家にあるタバコを吸った
7. インターネットで買った
8. その他の方法で

☐

(質問27) あなたは、今までに加熱式タバコを一口でも吸ったことがありますか？（加熱式たばことは、アイコス(iQOS)、グロー(glo)、プルームテック(Ploom TECH)のいずれかの商品です)

1. な い 2. あ る

☐

(質問28) この30日間に、何日、加熱式タバコを吸いましたか？

1. 0日 3. 3～5日 5. 10～19日 7. 毎日（30日）
2. 1か2日 4. 6～9日 6. 20～29日

☐

(質問29) あなたは、今までに電子タバコを一口でも吸ったことがありますか？（電子タバコとは、フレヴォ(FLEVO)、エミリ(EMILI)、ビタフル(VITAFUL)、ビタシグ(VITACIG)などの商品のことです)

1. な い 2. あ る

☐

(質問30) この30日間に、何日、電子タバコを吸いましたか？

1. 0日 3. 3～5日 5. 10～19日 7. 毎日（30日）
2. 1か2日 4. 6～9日 6. 20～29日

☐

(質問31) この30日間に、自分の吸う加熱式タバコや電子タバコをおもにどのようにして手に入れましたか？あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

1. この間、吸っていない
2. コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
3. インターネットで買った
4. タバコ屋や電子たばこ販売店で買った
5. 誰かからもらった、借りた
6. 家にあるタバコを使った
7. その他の方法で

☐

(質問32) あなたがこの30日間、最もよく吸ったタバコの銘柄の名前（商品名）を略さず1つだけ書いてください。吸っていない人は書かないでください（加熱式タバコや電子タバコを含めあらゆるタバコのうち最もよく吸った商品の名前です）。

()

☐

(質問33) タバコは買いにくくなったと思いますか？その理由を、いくつでも○をつけてください。

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1. タバコを吸った(買った)ことがない | 6. タバコの値段が高くなった |
| 2. 買いにくくなったとは思わない | 7. タバコを吸える場所が減った |
| 3. 年齢確認が厳しくなった | 8. 周りの目が気になるようになった |
| 4. 自販機が使えなくなった(タスポが必要) | 9. その他() |
| 5. 家にタバコがなくなった | |

☐

(質問34) あなたはタバコをやめたいと思いますか？1つだけ選んで数字に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. タバコを吸っていない | 4. 本数を減らしたい |
| 2. 実際、やめようと取り組んだことがある | 5. やめたくない |
| 3. やめたいと思う | 6. わからない |

☐

(質問35) あなたはこの30日間に年齢のためにタバコを売ってもらえなかったことがありましたか？

- | | |
|------------------|-----------------------------|
| 1. この間、買おうとしなかった | 3. いつでも売ってもらえた(年齢はごまかした) |
| 2. 時々売ってもらえなかった | 4. いつでも売ってもらえた(年齢はごまかしていない) |

☐

(質問36) あなたは、お父さんかお母さんにタバコを吸うことをすすめられたことがありますか？

- | | | |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

☐

(質問37) あなたは、親がタバコを吸うのを嫌だと思ったことがありますか？

- | | | |
|-------|-------|---------------|
| 1. ある | 2. ない | 3. 親はタバコを吸わない |
|-------|-------|---------------|

☐

(質問38) あなたの親や兄弟、友だちは禁煙に取り組んでいますか？あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

- | | |
|---------------------------|------------------|
| 1. 周りにタバコを吸う人・禁煙している人はいない | 4. 友だちが禁煙している |
| 2. 親が禁煙している(電子たばこを使わずに) | 5. 親が電子たばこを使っている |
| 3. 兄弟が禁煙している | |

☐

(質問39) あなたの今の様子を最も近いものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1. 今までにタバコを吸ったことはない | 3. ときどきタバコを吸っている |
| 2. タバコを吸ったことはあるが、現在は吸っていない | 4. 習慣的にタバコを吸っている |

☐

(質問40) あなたは、ふだんタバコをどこで吸いますか？いくつでも○をつけてください。

- | | |
|-----------------|------------------------|
| 1. タバコを吸ったことがない | 6. いろんな集まり |
| 2. 家で | 7. 公的な場所 |
| 3. 学校で | (公園、ショッピングセンター、街角、駅など) |
| 4. 職場・バイト先 | 8. その他 |
| 5. 友人の家 | |

☐

(質問41) 朝起きて、すぐにタバコを吸うか、タバコを吸いたいと思ったことはありますか？

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. タバコを吸ったことがない | 4. ときどき朝吸ったり、吸いたいと思う |
| 2. 今はタバコを吸っていない | 5. いつも朝吸ったり、吸いたいと思う |
| 3. 朝吸いたいと思ったことはない | |

☐

(質問42) タバコを吸うと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください。

- | | |
|---------------------------|------------|
| 1. 害があるとは思わない | 3. 害があると思う |
| 2. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う | 4. わからない |

☐

(質問43) 他人のタバコからの煙はあなたにとって有害であると思いますか？

- | | | | |
|-----------|---------------|-------------|---------|
| 1. そう思わない | 2. おそらくそう思わない | 3. おそらくそう思う | 4. そう思う |
|-----------|---------------|-------------|---------|

☐

(質問44) この7日間のうちで、家で、あなたのいるところで、誰かがタバコを吸ったのは何日間になりますか？

- | | | |
|----------|----------|-------|
| 1. 0日 | 3. 3から4日 | 5. 7日 |
| 2. 1から2日 | 4. 5から6日 | |

☐

(質問45) この7日間のうちで、家以外の場所で、あなたのいるところで、誰かがタバコを吸ったのは何日間になりますか？

- | | | |
|----------|----------|-------|
| 1. 0日 | 3. 3から4日 | 5. 7日 |
| 2. 1から2日 | 4. 5から6日 | |

☐

(質問46) この6か月間に、あなたは身の回りでJTなどのタバコ会社による広告をどのくらい目にしましたか？（ここでいうタバコ広告とは、製品の宣伝広告だけでなく、喫煙マナーやタバコ会社のイメージの広告やキャッチコピー（たとえばJTなら「ひとのときを想う」、「ひろえば街が好きになる運動」、「ひとつずつですが、未来へ」等）が入ったものも含みます）1つを選んで○をつけてください。

1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 大変よくあった
2. めったになかった 4. よくあった

☐

(質問47) あなたは、20歳の時にタバコを吸っていると思いますか？1つを選んで○をつけてください。

1. 絶対に吸っている 3. どちらとも言えない 5. 絶対に吸っていない
2. たぶん吸っている 4. たぶん吸っていない

☐

あなたの、生活についてお聞きます。

(質問48) あなたは、朝食を毎日食べますか？

1. ほとんど毎日食べている 2. 時々食べる 3. ほとんど食べない

☐

(質問49) あなたはクラブ活動に参加していますか？

1. 積極的に参加している 2. 積極的でないが参加している 3. 参加していない

☐

(質問50) 学校は楽しいですか？

1. 楽しい 2. どちらとも言えない 3. 楽しくない

☐

(質問51) 将来の進路をどのように考えていますか？今の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

1. 高等学校 3. 短大 5. 大学院 7. わからない
2. 専門学校 4. 大学 6. 今の学校卒業後の就職

☐

(質問52) この30日間に、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？

1. 非常によい 2. かなりよい 3. かなりわるい 4. 非常にわるい

☐

(質問53) この30日間に、1日平均して何時間くらい眠りましたか？

1. 5時間未満 3. 6～7時間未満 5. 8～9時間未満
2. 5～6時間未満 4. 7～8時間未満 6. 9時間以上

☐

(質問54) この30日間に、夜、寝床につく平均時間は何時くらいでしたか？

1. 午後10時より前 3. 午後11～12時より前 5. 午前1～2時より前
2. 午後10～11時より前 4. 午前0～1時より前 6. 午前2時以降

☐

(質問55) この30日間に、夜、眠りにつきにくい（なかなか眠れない）ことはありましたか？

1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 常にあった
2. めったになかった 4. しばしばあった

☐

(質問56) この30日間に、夜、いったん眠ってから目がさめましたか（夜中に目がさめましたか）？

1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 常にあった
2. めったになかった 4. しばしばあった

☐

(質問57) この30日間に、朝早く（明け方）目がさめてしまい、もう一度眠ることが難しいことがありましたか？

1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 常にあった
2. めったになかった 4. しばしばあった

☐

(質問58) この30日間に、いつもより自分のしていることに生きがいを感じることはありましたか？

1. あった 3. なかった
2. いつもと変わらなかった 4. まったくなかった

☐

(質問59) この30日間に、いつもより気が重くて落ちこむことは、ありましたか？

1. まったくなかった 3. あった
2. あまりなかった 4. たびたびあった

☐

(質問60) 現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ○で囲んでください。

とても不幸 ← 普通 → とても幸せ

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

☐☐

(質問61) この30日間に、あなたは学校のある日に1日平均どのくらいの時間、インターネット（パソコン、携帯、スマートフォン等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含む）をしましたか？

1. まったくしなかった 3. 1～2時間未満 5. 3～5時間未満
2. 1時間未満 4. 2～3時間未満 6. 5時間以上

☐

- (質問 62) この 30 日間に、あなたは学校の休みの日（部活だけの日も含む）に 1 日平均どのくらいの時間、インターネット（パソコン、携帯、スマートフォン等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含む）をしましたか？
- | | | | |
|--------------|-------------|-------------|--------------------------|
| 1. まったくしなかった | 3. 1～2 時間未満 | 5. 3～5 時間未満 | ☐ |
| 2. 1 時間未満 | 4. 2～3 時間未満 | 6. 5 時間以上 | |
- (質問 63) この 30 日間で、あなたが利用した、インターネットのサービスは何ですか？
あてはまるものをすべて選んでください。
- | | | | |
|---|--|--|--------------------------|
| 1. 情報やニュースなどの検索（Google・Yahoo など） | | | |
| 2. メール | | | |
| 3. LINE・チャット・Skype・メッセージャー | | | |
| 4. ブログ・掲示板（2 ちゃんねるなど） | | | |
| 5. SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）（Twitter・FaceBook・インスタグラム・mixi など） | | | ☐ |
| 6. オンラインゲーム | | | |
| 7. 動画サイト（Youtube、ニコニコ動画など） | | | |
| 8. その他 | | | |
- (質問 64) この 30 日間で、あなたがインターネットを利用した時に使用した機器は何ですか？
あてはまるものをすべて選んでください。
- | | | | |
|---------------|------------|----------|--------------------------|
| 1. パソコン | 3. 携帯ゲーム機 | 5. 携帯電話機 | ☐ |
| 2. タブレット型パソコン | 4. スマートフォン | 6. その他 | |
- (質問 65-1) あなたはインターネットに夢中になっていると感じていますか？（たとえば、前回にインターネットでしたことを考えたり、次回インターネットをすることを待ち望んでいたたり、など）
- | | | |
|--------|-------|--------------------------|
| 1. いいえ | 2. はい | ☐ |
|--------|-------|--------------------------|
- (質問 65-2) あなたは、満足を与えるために、インターネットを使う時間をだんだん長くしていかなければならないと感じていますか？
- | | | |
|--------|-------|--------------------------|
| 1. いいえ | 2. はい | ☐ |
|--------|-------|--------------------------|
- (質問 65-3) あなたは、インターネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか？
- | | | |
|---------|--------|--------------------------|
| 1. なかった | 2. あった | ☐ |
|---------|--------|--------------------------|
- (質問 65-4) インターネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとした時、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じましたか？
- | | | |
|--------|-------|--------------------------|
| 1. いいえ | 2. はい | ☐ |
|--------|-------|--------------------------|
- (質問 65-5) あなたは、使いはじめに意図したよりも長い時間インターネットを接続した状態でいますか？
- | | | |
|--------|-------|--------------------------|
| 1. いいえ | 2. はい | ☐ |
|--------|-------|--------------------------|
- (質問 65-6) あなたは、インターネットのために大切な人間関係、学校のことや、部活動のことを台無しにしたり、あやうくするようなことがありましたか？
- | | | |
|---------|--------|--------------------------|
| 1. なかった | 2. あった | ☐ |
|---------|--------|--------------------------|
- (質問 65-7) あなたは、インターネットへの熱中のしすぎをかくすために、家族、学校の先生やその他の人たちにうそをついたことがありましたか？
- | | | |
|---------|--------|--------------------------|
| 1. なかった | 2. あった | ☐ |
|---------|--------|--------------------------|
- (質問 65-8) あなたは、問題から逃げるために、または、絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといったいやな気持ちから逃げるために、インターネットを使いますか？
- | | | |
|--------|-------|--------------------------|
| 1. いいえ | 2. はい | ☐ |
|--------|-------|--------------------------|
- (質問 66) いままでにあなたは、インターネットの使いすぎで、何か問題を起こしたことがありますか？
あてはまるものをすべて選んでください。
- | | | | |
|------------|----------------------|-----------|--------------------------|
| 1. 遅刻 | 4. 欠席 | 7. 暴言・暴力 | |
| 2. 授業中の居眠り | 5. 年間 30 日以上 of 長期欠席 | 8. 高額の支払い | ☐ |
| 3. 成績低下 | 6. 友達とのトラブル | 9. その他（ ） | |

ご協力ありがとうございました

アンケートを折りたたんで封筒（ふうとう）に入れ、封をしてから、先生にわたしてください。