



〔テーマ〕

# 食と健康

— 食を通じた健康な身体 —

「食を通じた健康な身体」

生活していくうえで、欠かすことのできない「食」。

健康に暮らしていくためにどういったことに

気を付けて食するべきか、専門家と一緒に

考えて行きましょう。

schedule  
スケジュール

**9月12日(土)**

13:30 開講式

13:40 講演1

14:40 休憩

14:50 講演2

**9月19日(土)**

13:30 講演1

14:30 休憩

14:40 講演2

15:40 閉講式

2015年

9月12日(土)

9月19日(土)

会場

13:30 ~ 15:50

鳥取大学医学部 記念講堂

1回のみのお申し込みお待ちしております。

後援：鳥取大学医学部医師会

※資料の準備の都合上、事前のお申込みにご協力ください。当日の受講も可能ですが、資料を配付できない場合がございます。  
※ご提供いただきました個人情報は、公開講座以外の目的には使用いたしません。

お申込み先



鳥取大学医学部総務課広報係

電話：0859-38-7037 FAX：0859-38-7029

メール：me-kouhou@adm.tottori-u.ac.jp

鳥取大学医学部

検索

携帯からの  
お申し込みは  
こちらから



〔テーマ〕

# 食と健康

— 食を通じた健康な身体 —



2015年 9月12日〔土〕

13:30 開講式

13:40

「医(薬)食同源を考える」

講師 分子薬理学 富田 修平 教授

薬と食べ物にはどんな関係があるのでしょうか？薬と食べ物の「飲み合わせ」の大切さと食べ物に含まれる成分を知ること、バランスのとれた美味しい食事をとって健康な生活を始めませんか？

14:40 休憩

14:50

「食生活と健康寿命」

講師 統合分子医化学 松浦 達也 教授

わが国は飽食と超高齢化の時代を迎えています。そこで生活習慣病や骨粗鬆症などの疾患を予防し明るく健康に暮らすために、食生活を見直す必要があります。種々のビタミンやサプリメントをこれら疾患予防に役立てることについてお話しします。

2015年 9月19日〔土〕

13:30

「細菌性食中毒について」

講師 細菌学 松葉 隆司 講師

食品中で増殖した細菌や細菌由来の毒素により、生体の正常な機能が阻害される病気を細菌性食中毒といいます。

主要な食中毒の原因細菌と食中毒の発生する要因や予防についてお話しします。

14:30 休憩

14:40

「消化器系の解剖学」

講師 解剖学 海藤 俊行 教授

消化器系は、食物をいつのまにか自動的に消化・吸収して皆さんの健康と生命を支えています。皆さんが食物をおいしく味わったあと排便されるまでの経路を解剖学的に見てみましょう。

15:40 閉講式

