

支え合おうイキイキ生活 ～フレイル予防講演会～

日時

2024年2月24日(土)

開場 12:30 開演 13:30

会場

米子市文化ホール
メインホール



食を通じてイキイキ生活をするために～フレイル予防～

講演

宮川大助・花子の
いきいきライフ



宮川大助・花子氏

参加費 無料

[定員670名]

事前申込の方には
フレイルグッズプレゼント!

(当日参加も可)



新生暁子氏

管理栄養士
横浜F・マリノス
栄養アドバイザー

認知症予防をして
フレイル・ドミノを防ごう



浦上克哉氏

鳥取大学医学部
保健学科教授



ロビーでは様々な体験コーナー!

フレイル度チェック

香りによる認知機能チェック など



YONAGO
フレイルを
スマイルに

◆主催: 鳥取大学 米子市

◆後援: 鳥取県 米子市フレイル予防推進協議会



事前申込方法
は裏面へ