

セラピスト通信

VOL.17

発行元

一般社団法人
日本介護美容セラピスト協会
〒553-0001
大阪市福島区海老江1-11-17
連絡先 0120-551-334
kaigobiyon@naris.co.jp

認知症予防とアロマセラピー



・一般社団法人日本認知症予防学会
・代表理事
・鳥取大学医学部保健学科
認知症予防講座(寄附講座)教授

浦上克哉

はじめに

日本の現在の認知症患者数は630万人であり2025年には730万人に達すると推計されている。これは65才以上の5人に1人が認知症という状態であり、予防対策が不可欠である。アルハイマー型認知症の新規治療薬が本邦でも承認され期待されているが使用できる患者は限定的である。我々はアルハイマー型認知症が嗅覚障害から発症することに着目し、嗅神経をアロマセラピーによって嗅神経を刺激する方が嗅神経を安全且つ効果的に刺激する

法はないかと長年模索していたところ、メダイカロモントという概念を知り、アロマセラピーによって嗅神経を刺激できないかと考えた。従来アロマセラピーというトリクセーションや趣味の世界のことが、約7割を占めるのはアルハイマー型認知症である。認知症の代表疾患であるアルハイマー型認知症の初発症状は記憶障害とされているが、実際は嗅神経障害が嗅覚障害が初発症状となる「1」だ。人間は長年嗅覚を必要とする生活をしていないため嗅覚機能が著しく退化しており嗅覚低下を自覚することが極めて難しい。そこで、嗅覚機能検査キット(OSIT)を用いて嗅覚機能を確認したところアルハイマー型認知症では正常な高齢者に比較して早期から嗅覚機能が低下していることを確認した

我々は軽度のアルハイマー型認知症を対象としてアロマセラピーを施行したところ改善を認めた(図3)「4」。認知機能の嗅覚機能の改善(図2)「2」、認知機能の嗅覚機能が著しく低下しており嗅覚低下を自覚することが極めて難しい。そこで、嗅覚機能検査キット(OSIT)を用いて嗅覚機能を確認したところアルハイマー型認知症では正常な高齢者に比較して早期から嗅覚機能が低下していることを確認した

アルハイマー型認知症と嗅覚障害

嗅覚機能が低下していることを確認した。嗅覚機能が著しく低下しており嗅覚低下を自覚することが極めて難しい。そこで、嗅覚機能検査キット(OSIT)を用いて嗅覚機能を確認したところアルハイマー型認知症では正常な高齢者に比較して早期から嗅覚機能が低下していることを確認した

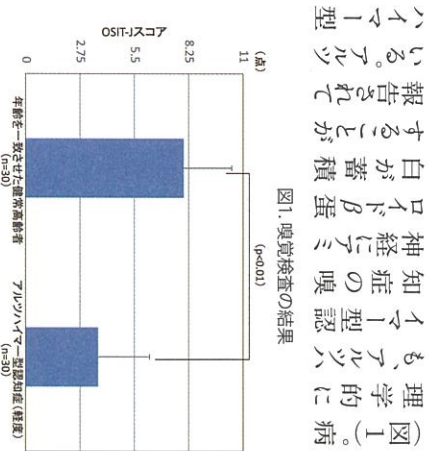


図1. 嗅覚検査の結果

図1。病理学的にも、アルハイマー型認知症の嗅神経にアロマトンβ蛋白が蓄積することが報告されている。アルハイマー型認知症は神経変性疾患であるので、まず嗅神経が障害され、次に海馬の神経が障害されるといように系統的に障害されていく。そこで、初期の段階で嗅神経を効果的に刺激し嗅神経の再生を促すことができれば認知症の予防ができる可能性がある。

アロマセラピーによる嗅覚障害へのアプローチ

嗅神経を安全且つ効果的に刺激する方が嗅神経を刺激する。我々はアルハイマー型認知症が嗅覚障害から発症することに着目し、嗅神経をアロマセラピーによって嗅神経を刺激する方が嗅神経を安全且つ効果的に刺激する

嗅覚機能が著しく低下しており嗅覚低下を自覚することが極めて難しい。そこで、嗅覚機能検査キット(OSIT)を用いて嗅覚機能を確認したところアルハイマー型認知症では正常な高齢者に比較して早期から嗅覚機能が低下していることを確認した

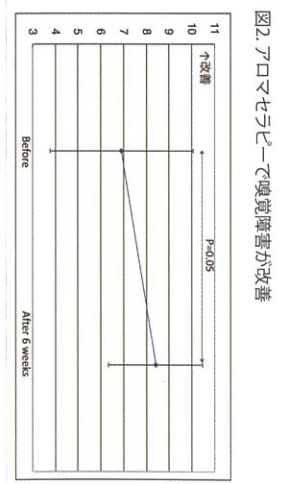


図2. アロマセラピーで嗅覚障害が改善

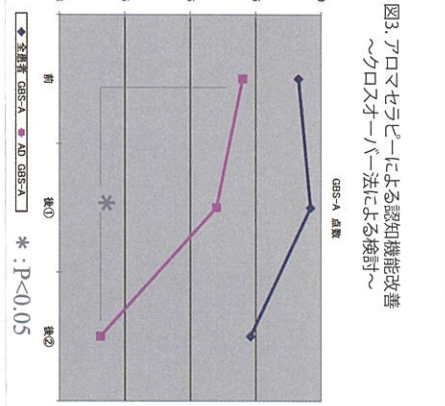


図3. アロマセラピーによる認知機能改善

嗅神経を安全且つ効果的に刺激する方が嗅神経を刺激する。我々はアルハイマー型認知症が嗅覚障害から発症することに着目し、嗅神経をアロマセラピーによって嗅神経を刺激する方が嗅神経を安全且つ効果的に刺激する

嗅覚機能が著しく低下しており嗅覚低下を自覚することが極めて難しい。そこで、嗅覚機能検査キット(OSIT)を用いて嗅覚機能を確認したところアルハイマー型認知症では正常な高齢者に比較して早期から嗅覚機能が低下していることを確認した

アロマセラピー実施上の注意点

注意点として、オメガ脂肪酸栽培法でとれた天然の植物等から抽出した精油を使用して欲しい。化学合成では効果が期待できないどころか健康被害の可能性もある。

アロマセラピーには、アロマセラピーが研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーの3種類がある。我々が研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーであり、それ以外のアロマセラピーでは有効性は確認できていない。

アロマセラピーには、アロマセラピーが研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーの3種類がある。我々が研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーであり、それ以外のアロマセラピーでは有効性は確認できていない。

アロマセラピーには、アロマセラピーが研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーの3種類がある。我々が研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーであり、それ以外のアロマセラピーでは有効性は確認できていない。

アロマセラピーには、アロマセラピーが研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーの3種類がある。我々が研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーであり、それ以外のアロマセラピーでは有効性は確認できていない。

アロマセラピーには、アロマセラピーが研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーの3種類がある。我々が研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーであり、それ以外のアロマセラピーでは有効性は確認できていない。

アロマセラピーには、アロマセラピーが研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーの3種類がある。我々が研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーであり、それ以外のアロマセラピーでは有効性は確認できていない。

アロマセラピーには、アロマセラピーが研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーの3種類がある。我々が研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーであり、それ以外のアロマセラピーでは有効性は確認できていない。

アロマセラピーには、アロマセラピーが研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーの3種類がある。我々が研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーであり、それ以外のアロマセラピーでは有効性は確認できていない。

アロマセラピーには、アロマセラピーが研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーの3種類がある。我々が研究で有効性を確認しているのは、アロマセラピーであり、それ以外のアロマセラピーでは有効性は確認できていない。

認定セラピストで認知症予防に力をつけている方は、日本認知症予防学会(6)に参加して認知症予防についての最新の正しい知識を有し、お持ちのスキルを活かして頂けるとを希望する。

- ① 認定セラピスト
- ② 認定セラピスト
- ③ 認定セラピスト
- ④ 認定セラピスト
- ⑤ 認定セラピスト
- ⑥ 認定セラピスト

図6. 嗅覚機能のスクリーニング検査キット(ニンコンテスト)

- 参考文献
- 1) 浦上克哉. これぞわかる認知症診療〜改訂第3版〜(南江堂(東京). 2022.
- 2) Jimbo D, Inoue M, Taniguchi M, Urakami K. Specific feature of olfactory dysfunction in Alzheimer's disease. Inspected by the Olor Stick Identification Test. Psychogeriatrics. 2011; 11(4): 196-204.
- 3) 木村有希, 谷口美也子, 浦上克哉, ほか「アルツハイマー病患者に対するアロマセラピーの有効性. Dementia Japan 19:77-85, 2005.
- 4) Jimbo D, Kimura Y, Taniguchi M, Inoue M, Urakami K. Effect of aromatherapy on patients with Alzheimer's disease. Psychogeriatrics. 9: 173-179, 2009.
- 5) Fukumoto T, Ezaki T, Urakami K. Verification of the association between cognitive decline and olfactory dysfunction using a Dementia Screening Kit in subjects with Alzheimer's dementia. mild cognitive impairment, and normal cognitive function (DESK Study): A multicenter, open-label, interventional study. eNeurologicalSci 29: 100439, 2022.
- 6) 一般社団法人日本認知症予防学会ホームページ: <http://ninchishou.jp/>.

協会から様々な最新情報をお届けしています!

協会ホームページ
ビューティタッチセラピーに関する内容や、講座のスケジュールなどはホームページを参照ください。
セラピストのための専用ページも準備しています。

この4月に協会は11年目を迎えます。認定ビューティタッチセラピストの累計人数も2,600名を超え、全国各地から色んな活動の情報が届くようになってきました。個人宅訪問、自治体などでのワークショップ、イベント出店など。チャンスは広がってきています。

1 高齢者対応スキンケア用品[momote(ママト)]が3月1日発売されます!

「使いやすい」「わかりやすい」「かんたん」に使い続けられる製品です。安心の敏感肌対応化粧品なのに、本格的なエイジングケアもしていきます! 健康寿命延伸のためにもスキンケアの習慣をお伝えしていきますよ!!



3 イベント情報

- ★東京: 3月12日(火)~14日(木) ケアテックス東京(東京ビッグサイト)
- ★大阪: 4月17日(水)~19日(金) ハリブアリー展(ケアテックス大阪)
- ★仙台: 5月29日(水)~30日(木) ケアテックス仙台(夢メッセみやぎ)
- ★福岡: 7月3日(水)~4日(木) ケアテックス福岡(マリノアッセ福岡)
- ★東京: 7月30日(火)~8月1日(木) ケアテックス東京(夏)(東京ビッグサイト)
- ★札幌: 9月18日(水)~19日(木) ケアテックス札幌(アケサスサッポロ)

2 セラピストのフォロー体制を強化します

セラピーに興味を持ってくださるごところも増えてきたので活動したいけど、ちょっと技術が不安...。提案したいけどどんなふうにしたらいいんだろう? 皆様が自信を持って活動できるようにフォロー講座を進めてまいります。



協会だより

セラピスト向けメールマガジン「ビューティタッチセラピーメールマガ」
最新のセラピストに必要な情報のほか、皮膚科医のDr.里のお肌のコツもポイントアドバイスも発信しています。

協会公式Instagram! セラピストの活動内容も細かくUPしています。セラピスト個人の投稿もシェアしてあげれば「@beauty_touch_therapy」のメンション、タグ付けをお願いします。

夜用にお勧めのアロマエッセンス
夜用にお勧めのアロマエッセンスは、夜用には最適な香りです。夜用には最適な香りです。

協会ホームページ
ビューティタッチセラピーに関する内容や、講座のスケジュールなどはホームページを参照ください。
セラピストのための専用ページも準備しています。