鳥取県は、認知症高齢者を念頭に置いた 行方不明者の対応ガイドラインを見直し、 65歳未満の若年性認知症者も対象として明 記した。改訂は10月31日付。背景には、認 知症を患う米子市の59歳女性が8月8日に 行方不明となり、今に至ることにある。



名前 荒川泰子 身長 155cm

当時はボーダーの服を着用 認知症で自分の名前が言えません

8月8日の朝、米子市の自宅から行方不明。

とれまでの 目撃情報 ・8月8日 米子から安来の 9号線沿いを歩いていた 8月11日 松江警察近く (9号線)の車道を歩いていた 0859-33-0110

を搭載している方の

見かけたら「荒川泰子さんですか?」 と呼びかけをお願いします 荒川泰子さんの情報提供を求めるチラシ = 荒川勉さん提供

この女性は、米子市祇園町2丁目の荒川泰子さ 自宅近くの県境を越えて島根県安来市の国道 9号沿いを歩く姿が目撃されたことから、夫の勉 さん(64)は、本人の特徴を記すチラシを島根県内

で配布。松江市方面で防犯カメラを設置する家庭

や事業所、ドライブレコーダー搭載車両を中心に、

情報提供を求めている。 鳥取県はガイドラインの見直しで「隣接県の福 祉部門へ捜索のための情報提供の協力を依頼す る」ことも盛り込み、県境を越えた連携の強化を 打ち出した。

鳥取県警によると、昨年の県内行方不明者は306 人で、このうち、認知症の人は60人を数える。

克哉さん(67)

鳥取大医学部教授

1956年、岡山県生まれ。鳥取大医学部卒、 鳥取大大学院博士課程修了。鳥取大の脳神経 内科に勤務し、保健学科教授に就任。2011年 に日本認知症予防学会を設立。

できた。本当にいい医師だったが、若中で、私は優しい医師に出会うことが たいと医師を志し、 たり、注射されて泣く子どもの親に「な

くして亡くなられた。 欠かせなかった。当時の小児科は怖い

と「誰が風邪と決めたんだ!」と怒っ 泣かすんだ!」と叱ったり。その 森先生みたいになり 「森先生」と呼

子どもの頃、体が弱くて病院通いが 風邪をひいたと説明する

いか―。そう気寸)」。た。それならば、予防できるのではなた。それならば、予防できるのではなった。 ると、物忘れの前に嗅覚機能の異常が 起こる時間的関係性が分かってきた。 機能が異常だったのだ。そこに着目す ってきた。つまり、この高齢者は嗅覚 経過を見る中で、 物忘れがだ

聖地」は琴浦

年に日本認知症予防学会は誕生し

実は、その聖地は鳥取県琴浦町

疫学研究で大発見 に日本認知症予防学会を立ち上げた認 知症予防の先駆者である。その横顔に 矜持を見た。 (聞き手は論説委員長・深田巧) 認知症は当時、

しかして認知症?

VOICE ボイス No.1 24

この夏、鳥取県内の書店で芥川賞の

軽度認知障害なら

『ハンチバック』(市川沙央著)

を並べるように売れた本がある。

まだ引き返せる』だ。著者は鳥取大医

学部教授の浦上克哉さん(67)。2011年

茶とまんじゅうを出してくれる。ある 限切れの食品がいっぱい。臭くないで 疫学研究を通じ、大きな発見があった。 断できる状況だったからだ。ところが、 いを見いだせずにいた。研究テーマの 授による講義に使命感を覚えたもの が、病気を治す研究を担わなければい ず脳の時代が来る」と思った。私たち 高齢者宅を訪問すると、歓迎してお 、講義を受けながら「これからは必鳥取大医学部は脳の研究の先進地 亡くなった後に解剖して初めて診 冷蔵庫を見せてもらうと、賞味期 カビが生えたまんじゅうを出され 臨床医を目指す私としてはやりが 脳神経内科医師の高橋和郎教 画像診断が未発達のた 「そうですか?」と返



哉さん(コラージュ新聞紙面。写真上段鳥取のベストセラー

「ラージュ) 写真上段は琴浦町で講演する浦上克(トセラーを伝える7月30日の日本海

行政機関は実行

してもらいたい

最近、行政機関が加齢に伴うフレイ

綱にも明記され

た「予防の推進」

ル(虚弱化)の予防対策を推進している

レイル対応には必要だと言いたい。

認知機能の低下を予防する概念も

厚生労働省が9月に認知症の新しい

めには、予防が欠かせない。

法律の要

とは重要だが、

共生社会を実現するた

たちが安心して暮らせるようになるこ

認知症になった人

認知症は予防できる『まだ引き返せる』

的に組み合わせた「とっとり方式認知 は身が引き締まる思いだった。 た経緯がある。 策をマニフェストに盛り込み、 で、鳥取大医学部と連携した認知症対 が3選を目指した15年4月の知事選 症予防プログラム」だ。平井伸治知事 知的活動、コミュニケーションを効果 プロジェクトで開発したのが、 頂いた。それで、 依頼を受け、 県と日本財団の共 運動

が認知症になると見込まれている。 さに身近に迫った病気であり、 に高齢者の5人に1 団塊世代が全て75歳以上になる25年 身近に迫った病気 約700万人

取県全体に広げてほしいという依頼を 琴浦町の取り組み、成果を受け、

安心してもらうことが大切なのかもし 夫が握るシーンは印象的だった。要は、 るけん、死ぬ~ を観賞した。 メンタリー映画 しくお願いします』 認知症介護に直面した家族のドキュ 布団から伸ばしたその手を95歳の と浦上克哉さんは認知症家族に 「記憶のつえ」になってくだ 「あんたらに迷惑をかけ 」と泣きわめく87歳の 『ぼけますから、 (信友直子監督) よろ

知症の相談がひっきりなし。暴力、 が回復していく様子を目の当たりに 軽度認知障害(MCI)から認知機 予防教室を4年に琴浦町内で始めた。 ッチパネル式のツールを用いた認知症 だった。私は、認知機能を判定するタ ような仕組みができないか」とのこと る。もっと早期に相談に来てもらえる 徊に家族が困っている。認知症になっ て3年も、5年もたってから相談に来 03 年、 の保健師から相談があった。

を願っています」と。 みが多くの市町村に広がっていくこと ての予防が充実している地域になって 予防)、2次予防 (早期発見・早期治 予防の『に』の字もないような状況で 燎)、3次予防 (病気の進行防止)、すべ 防の取り組みを始めたときは、 した。それが今では、 、ます…私としては、 琴浦町の取り組 私は『もしかして認知症?』にこう 「琴浦町も、2004年に認知症予 1次予防 (発症 認知症

の最後に聞いた。

(浦上さん、

啓発活動を続けている。

したアルツ

制定

92歳で亡くなった認知症研究の第一人と、返り討ちに遭う。21年11月13日にる。核心に迫る研究にアプローチする 期発見する「長谷 受けていた。長行 くなることを想像したとき、それが返 に認知症の疑い がんの専門家はがんで死ぬと言われ ール」を発表 長谷川和夫さんも認知症の診断を から や認知機能の低下を早 私も認知症になって亡 谷川式簡易知能評価ス 台川さんは1974年 した認知症専門医だ。 認知症」への名称変

後記

きても

る心配はありませんか。インタビュ を予防する時代が来てほしいと願って いたのではないか。そういう意味を込 ルツハイマー型認知症を初めて症例 本認知症予防学会は日本記念日協会 6月14日を認知症予防の日として、 博士の気持ちを考えると、認知症 自分自身が認知症にな ハイマー博士の誕生日 に至った。この日は、 専門医が考案 お得に楽しむ 過剰な備えの見直し お安く賢く 栄養満点を叶える! _{新Z-SA、ネット銀行……} **お金の置き場所**を変えて



ることを踏まえれば、

ハイマー型認知症とMCIの人であ

せない。そのためにも、琴浦町の「物忘

相談会」のような機会が大切になる

に願い込め

う。一方で、新薬の対象は軽度のアル小さい一歩だが、今後につながると思

て、病気の進行そのものを抑制する。 の進行を抑制する従来の治療薬と違っ 治療薬「レカネマブ」を承認した。症状

3

ブロガ

電気代がス代

ネットが苦手でも大丈夫! 本当に得する節

ただ捨てるのはもったいない! マホ料金を一致安くする方法

要品をお金に変える

)節約のつもりが実は損してる? イデア **24** ☑ 見落としがちなポイントを解説!

約

月5万円 É

に直接お届け

●A4変形判、オールカラー約200頁 ●お届け/ 関続開始号は、お申し込みから7~14日程でお届けします。お申し込みのタイミングで1冊目と2冊目を続けてお届けする場合もあります。3冊目以降は、お支払い確認後毎月10日

頁にお届けします ●お支払い方法/購読料(一括前払い)はクレジットカ-頃にお届けします ● お支払い万法 / 瞬読料(一 括前込い)はクレシットカー ド、または購読開始号に同封する私込日無(アプリ決済・コンビー払込手数料 無料)でお願いします。郵便局でのお支払いは払込手数料がかかる場合があ ります ● 定期購読のみの受付です ● 講読期間終了後は継続ご希望がない 殷り、お届けを終了します ● 特典・公島田コースをお申し込みの方にはご入 金確認後、ハルメクとは別便のゆうパックで「ハルメク」人参ジュース(据1 本)]をお届けします ● 途中解約 / 3冊目以降で可能です。解約したい前月の 15日までにご連絡ください。1冊 あたり660円×お届以済みが、日本のよりません。 は「香幣料(とかりません) ● ※四月が必込まで書き着かまれば、キョーは24.0円 15日までにこ連絡くたさい。1mあたり960円/X5届に7済みm政分で得暴しよ す手数料はかかりません)型・刑害日が発送手続き前であれば、お申し込みの キャンセルは可能です。お届けに不備がある場合も、上記のお客様センター にご連絡ください。●個人情報のお取扱い、/ 容客板の個人情報は雑誌「ハル メク月発泌のほか、商品・サビブに関するお知もせのために利用します。詳し くは弊社ウェブサイト(magazine.halmek.co.jp/terms/)をご覧ください

発行:株式会社ハルメク











もの忘れ・認知症予防

に効く



は



航空チケットが で

メリハリが

料

&

手間なし

申込特典

銀行預金の目減りを防ぐ