

視座

論説委員 深田 巧

いつ、私みたいな境遇になるか分からない。備えておいた方がいいと思いませんか。認知症の妻を捜す鳥取県米子市荒川町2丁目の荒川勉さん(64)は本紙の取材にこう語った。高齢者の5人に1人が認知症になる現代社会にあって、その言葉は胸に迫る。

妻の泰子さん(59)が消息を絶った8月8日は猛暑日だった。最高気温38度。自宅近くの県道を越えて歩き、鳥取県安来市内の民家へ迷い込んだという情報に、荒川さんは身を案じた。

「喉でも潤いて助けを求めたと思う。普通の人ならできるが、認知症のため言葉のキャッチボールができない。警察情報によると、(も)も(も)と言われ、出て行かれた」と。

認知症の妻、行方不明から2カ月半



行方不明の荒川泰子さん。荒川勉さん提供

自分事として考えたい

泰子さんは実家のある松江市へ向かったと思われているが、今月になって埼玉県入間市で見かけたとの情報が入った。これが本当なら生きていて、泰子さんの無事を願う日々が続く。

■「備えを進める町」

共生社会を掲げた認知症基本法の成立、認知症の進行抑制を狙った新薬の承認……。最近の動向の背景には、団塊世代が全て75歳以上になる2025年

に高齢者の5人に1人、約700万人が認知症になる現状がある。

さらに、泰子さんのような65歳未満で発症する若年性認知症の人も推計で約3万5千人に上ることを踏まえれば、荒川さんが語る通り、「備え」が欠かせない時代だ。

その意味において、鳥取大医学部教授の浦上克哉さん(67)が本紙インタビューで言及した鳥取県琴浦町の試みは注目に値する。

琴浦町地域包括支援センターによる、08年度に始めた介護予防サークル事業は5人以上の活動を対象に月額2千3千円を補助するもので、現在97組が活動中。要介護・要支援認定を受けた人か、閉じこもり傾向の人たちをメンバーに入れることが補助の条件であり、事業の肝は見守りのネットワーク作りにある。

特筆すべき試みは、徘徊者発見の模範訓練だ。地域の高齢者が行方不明に

増加する認知症行方不明者

認知症の行方不明者が増え、昨年の届け出は延べ1万8709人上った。鳥取県米子市でも、この夏に消息を絶った認知症妻の情報提供を、夫が呼びかけている。誰も気づかないうちに1人で外出し、道に迷い、行方不明になる。原因は「不安」にあることが多い、と鳥取大医学部教授の浦上克哉さん(67)が日本認知症予防学会代表理事として語った。

「家族も第一の患者、と聞いたら(と)あり、印象的だった。私は家族の悩み、苦しみを聴く機会が多い。その際、他の患者の様子を伝える。他の家族も苦しんでいることが分かる。落ち着かせる。いい介護とは患者を安心させること。記憶のつえになってほしい、と家族に話している。ただ、行方不明になると、家族は悔恨の情にかられる。交流サイト(SNS)に『あなたの介護が悪かった』など匿名の誹謗中傷があり、人権侵害甚だしい」

認知症基本法は共生社会を掲げている。

「認知症の人や高齢者がレジで手取取っても安心して買い物ができる『スローレジ』の試みが米子市で始まった。安心して暮らせる社会は必要だ。認知症



認知症について語る浦上克哉さん。鳥取県米子市

一方不明になる認知症の人と共通することは、徘徊の一番の原因は不安。実際に、私の外来患者にこんなことがあった。米子市の鳥取大医学部付属病院で家族が目を見守っていた時、患者が行方不明になり、10分以上先の境港市内にいた家族の姿が見えず、置いて行かれたと不安を抱き、必死で歩いた(と)だ。

8月8日朝、米子市の荒川

「安心」してもらいたい

論陣 in honkai

ご意見をお寄せください。日本海新聞読者室 cf@nm.co.jp

【認知症行方不明者】認知症やその疑いがあり、行方不明者として2022年に全国の警察に届け出があったのは延べ1万8709人で、12年の9607人から10年でほぼ倍増した。高齢化が背景にあるとみられる。都道府県別では兵庫の2115人が最多。鳥取は60人、島根は42人。

患者が増える中、認知症予防も欠かせない。発症予防(1次)だけでなく、早期発見(2次)、病気の進行防止(3次)に切れ目なく取り組むことが大事だ。鳥取県琴浦町は人が集まる場所づくりに力を入れている。5人程度のグループでサークル活動すると、補助金が出る。おしゃべりするだけでもよく、補助金でお茶やお菓子を買える。できることから始めることが重要だ。

厚生労働省がアルツハイマー認知症向け新薬「レカネマブ」を承認した。進行抑制を狙った初の認知症薬。見解を、

「小さい一歩だが、今後につながる。対象者は軽度の認知症患者に限られるが、明るい兆しなのは間違いない」

警察などではオレオレ詐欺「振り込め詐欺」と呼ばれた時期から撲滅アクションプランなどを定め、被害防止に取り組んできた。犯罪に使われる携帯電話や預金口座の不正な譲渡、利用を防止するための法整備も進められた。

コンビニエンスストアや金融機関でもATMの1回当たりの利用限度額

濃密なつながり欠かせぬ 特殊詐欺の被害防止

鳥取県内の今年1月～9月26日の特殊詐欺被害は46件、被害総額は1億9108万円に上る。被害額は過去最高で、新たな被害も次々と明らかになっており、勢いは止まりそうにない。

被害者は圧倒的に高齢者が多く、60歳以上が8割以上を占める。人生経験に基づいたさまざまなマートフォンやインターネットなど「よくわからない新しい物や仕組み」への苦手意識といった高齢者の特性が、弁護士や警察官をかたがて被害者を引き込ませ、詐欺を働く隙となっている。

警察などではオレオレ詐欺「振り込め詐欺」と呼ばれた時期から撲滅アクションプランなどを定め、被害防止に取り組んできた。犯罪に使われる携帯電話や預金口座の不正な譲渡、利用を防止するための法整備も進められた。

コンビニエンスストアや金融機関でもATMの1回当たりの利用限度額

デスクの目

(遊軍デスク・真田 透)

まさに官民挙げての取り組みだが、被害は止まらない。常に新たな手口が生み出され、巧妙化する。必要に応じて、高齢化、核家族化が進んだ社会で、日々の「ちょっとしたこと」を話し合い、気づき合う関係が機能していないことも大きい。被害防止に何ぞも貢献していることで知られるコンビニ店長の事例などが、濃密な地域つながりが詐欺被害を防ぐ。

何枚あっても嬉しい!自宅でも、外出先でも安心!

高吸水・高吸湿・消臭に優れた「ベルオアシス[®]」使用!

お喜びの声

- ちょっとしたミスも受け止めてくれるのでリピーターです。
- 他の軽失禁パンツに比べ、一番着心地が良く、コスバも良い。

使いやすい2色セット(グレー&ネイビー)

1枚あたり 約863円(税込)

メーカー希望小売価格 15,200円(税込)を約54%OFF(※1)

4層構造で、「モレ」「ムレ」「ニオイ」をしっかり防ぐ!

表地: 透気メッシュ、吸水繊維、高吸水・高吸湿繊維、消臭繊維

裏地: ポリエステルメッシュ繊維

失禁「さわやかボクサーパンツ」

商品番号 4223-57018

8枚(2色各4枚) 9,900円(税込)

8枚なら 2,100円(税込)引き!

4,500円(税込)

●セット内容/4枚(グレー×2枚、ネイビー×2枚)、8枚(グレー×4枚、ネイビー×4枚)●素材/[生地]綿95%、ポリウレタン5%[底マチ部分]ポリエステル100%[ウエスト部分]ナイロン55%、ポリエステル45%●(※1)8枚の場合

正しい姿勢をキープする筋肉を自然に鍛える!

整骨院・院長と老舗医療機器メーカーが共同開発!

腰から支えるから姿勢全体が安定!

腕を置いて骨盤ベルトを留めるだけ!

お喜びの声

子供のころから猫背ですが、最近では会社仲間からも「背が伸びた?」とか「姿勢がよくなった!」と言われるようになり、姿勢が保てるようになりました。

背筋まっすぐ骨盤矯正ベルト 2枚

商品番号 4223-57019

価格 7,300円(税込)

2,440円(税込)引き!

4,860円(税込)

猫背がピン!! 背筋と骨盤を同時矯正できる!!

モニターの20名中20名が効果を実感!!

1枚あたり 2,430円(税込)

商品番号 4223-57018

サイズ/身長(cm) ヒップ(cm)

S 145~160 65~105

M 160~170 65~115

L 170~180 65~125

両耳セット 聞こえやすさ約33%UP!

本格的な音質! 会話もオシャレも楽しめるデジタル集音器!

軽量片耳わずか約4g

ハウリング抑制機能 不快感キーン音を防ぐ

360度全方向マイク搭載 自然な聞こえが実現

つけたまま簡単操作! ボタンを押すだけで5段階の音量調整可能!

持ち運べる充電ケース 最大14時間使用可能

デジタル式でハッキリ聞こえる!

お喜びの声

「孫の音も良く聞こえるようになり、家族で会話を楽しくしています。(77歳男性)」

「お孫女や子供がイヤホンなどで、聞き取りづらくて、お孫女の音や子供の音を増幅します。(71歳女性)」

「本格的な集音器」+FILAルーペ+商品番号 4223-57020

くもり止めスプレー 9,900円(税込)

カラー ブラック、ホワイト

今なら! ルーペ+くもり止めスプレーご進呈!

●セット内容 本体(左右各1個)、充電ケース、イヤークリップ(S、M、L左右セット)、クリーニングブラシ、USB充電ケーブル、保証書取扱説明書(1年)●重量(約)4.4g(本体)、30.1g(充電ケース)●サイズ(約)集音器:幅21.8mm×高さ20.5mm×厚さ22.8mm、ケース:幅39.1mm×高さ28.8mm×厚さ68.2mm●充電方式/USB充電●連続動作時間/8~14時間●(※1)メーカー標準品、装着前後を比較。