



生命科学科3年次実習

生命科学科では、3年次になると授業の半分以上が実習となり、4年間の集大成へのアプローチ及びその後の進路を決める重要なターニングポイントとなります。今回は生命科学科の授業「細胞工学実習」を取材しお話をうかがいました。

学生に学んでほしいこと

実習では、自分たちで学ぼうとする姿勢が大切です。

「細胞工学実習」では少人数による授業を行っており、40人の学生が4グループに分かれ、実験段階によっては、そこから更に半分の人数で授業を行うこともあります。従って、得られた実験結果について、「なぜその結果に至ったのか」「なぜ他のグループとの結果に差異が出たのか」について考察をする際も、教員及びティーチング・アシスタント(TA)への質問や学生同士の意見交換が活発に行われます。自分たちの手を動かし、目的や実験過程を理解していくことで、知識や経験を身に付けてほしいです。さらに、実験結果についてグループのメンバーで議



論し、考察することが実験の醍醐味でもあります。そこから自分たちだけの疑問を発見・追求し、自ら学ぶ姿勢を備えた学生へ育つことを期待しています。

4年次の授業及び卒業後の進路は？

4年次は、入学時に挑戦してみたかった研究テーマやこの実習期間に感じた「この研究おもしろい」「この先生(先輩)のもとで研究をしてみたい」などの思いを募らせ、各自の特別研究のテーマを選び、研究に没頭します。そして卒業後は、ほとんどの学生が大学院へ進学し、卒業研究テーマをさらに追求していき、また、今度は自分がTAとして後輩を指導することで育っていきます。研究を終えた学生は、就職活動という厳しい関門を、実際に自分の手を動かしてつかんだ研究成果と本学で培った人間力を武器に突破し、大手研究所などへと巣立っていきます。



高校生のみなさんへ

「どうして癌などの病気になるんだろう?」「どうしてイモリのしっぽや手や足は再生するんだろう?」生命科学科では、そんな人体や生物の素朴な疑問を持つ学生のみなさんの入学をお待ちしています。一見、医療の現場とは関係のないように思えることでも、その研究成果が臨床の研究につながり、病気で苦しむ方々の力になることもあります。自分で見つけた不思議を自分の手で解き明かすのはとても楽しいですよ!



大山柵水高原(みるくの里と天空リフト)

大山山麓、目の前に牧場が広がる「だいせん牧場みるくの里」。自家製の牛乳を使用したメニューを取りそえたレストランや牛の乳搾り体験ができる施設、ピクニックができる芝生広場などがあります。大パノラマの大山と青空のもと、芝生の上で食べる“みるくの里特製ソフトクリーム”は絶品です!

また、そのすぐ近くにある柵水高原には11月まで運行している天空リフトがあります。ここから見える日本海は絶景!また、ここ柵水高原は全国の観光地域の中から「恋人の聖地」として選定されているんだとか。

暑さ厳しいこの季節、大山の澄んでひんやりとした空気を求めて是非お出かけしてみてください!



2025年には日本人の3人に1人が高齢者になるといわれています。要介護の原因の第一位は脳卒中ですが、脳卒中、心臓病を含む「循環器疾患」と「転倒・骨折」または「関節疾患」はほぼ同程です。これらを予防することが介護状態、強いでは健康寿命を延ばす要となります。

米子市内で行った調査では、地域の高齢者世帯の方々は、加齢に伴う身体的な変化により外出をはじめ活動が減少傾向にあるものの、趣味や楽しみを持ち人との交流により精神的な活動を維持していること、地域の特徴として医療機関を利用しやすく、定期受診しやすく病気と上手く付き合いながら生活している様子が伺えました。一方で、地域で生活するにあたって、日中一人で過ごすことに対する不安等もあり、ご近所をはじめ身近な方のサポートが重要であることが示唆されています。

地域で健やかに暮らし続けられるための体制づくりを目指して、今後は、見守り支援をする側の実態から強みと課題を抽出し、継続可能な健康見守りシステムづくりに役立てたいと考えています。



保健学科地域・精神看護学
徳嶋 靖子 助教

サークル特集 vol. IV

ダンス部

ストリートダンス(HIPHOP/GIRLS/POP/LOCK/BREAK/WAACK)をとおして、地域の方々やほかの大学と交流を深めています。対外的なイベントのほか部内のイベントも盛りだくさんです!

DATA

【部員数】31名(男8名、女23名)

【練習日】月曜日、金曜日

【2018年の主なイベント】

水郷際、がいな祭り、西医Dance collection of Medical student in West



こんな活動をしています

一般のイベントに参加するほか、ダンス部独自のイベントや他大学と一緒に開催したりと年中活発に活動をしています。また、ダンス以外にも、部内のみんなで旅行やBBQをしたりと仲の良さはピカイチ。ダンス部のSNSも要チェックです!!

<https://twitter.com/toridan475>



ダンス部にちょっと興味があるそのあなたへ

「楽しそうだけど、ダンス経験はないし…」と遠慮する必要はありません。ほとんどが初心者からのスタートなので安心して入部できますよ。ダンスに興味のある人、何か新しいことに挑戦してみたい人の参加を心よりお待ちしております。

室内管弦楽団

毎年6月末に開催する定期演奏会の練習をメインに行っています。その他、学園祭や地域に向けた活動も行い、クラシック以外にも幅広いジャンルにチャレンジしています。

DATA

【部員数】53名(男子13名、女子40名)

【練習日】水曜日、土曜日

【2018年の主なイベント】

第34回定期演奏会、錦祭アンサンブルコンサート



活動報告

年間をとおして、様々な演奏会の練習に励んでいます。秋には介護老人施設で利用者の方へ演歌の演奏を、春には保育所に行き、クラシック音楽を練習してきた卒園前の園児と、お互いの演奏を披露しています。楽器の練習のほか、楽譜がない楽曲は部員自ら譜面を作成するので、大変ですがやりがいがありますよ。

第35回定期演奏会
@米子市公会堂(2019年6月29日)

室内管弦楽団からのおしらせ

来年度の定期演奏会の開催も決定しています!!



近年、嬉しいことに部員数が増え、演奏にも迫力が増してきました。聴きごたえのある演奏をお約束します♪ぜひお越しください。

医学部同窓会館

医学部アレスコ棟の近くにある、一見、普通の民家かな?と素通りしてしまいそうになるこの建物。ここ、実は**医学部同窓会館**なんです。

ここに本部を置く医学部同窓会は、同窓会員への医学部・病院の情報発信及び学部生への支援等を行っています。本会館は在学生にも開放されており、茶道部などの文科系サークルの活動拠点となっています。和室の研修室3部屋、洋室の会議室2部屋がありますので、ミーティングなどで活用してみたいかがでしょうか。



生協食堂

新学期から早4ヶ月。あっという間に夏が来ましたね。夏季休暇中も生協食堂は絶賛営業中です。勉強・研究・部活動で学校にお越しのみなさん、ぜひ生協食堂へお越しください。



冷やし担担麺

ピリッ!と、でもひんやり♪
この暑さを吹き飛ばす冷やし麺。
★9月までの期間限定メニューです★



編集後記

学生の皆さんは楽しい夏休みが始まりますね。この時間を使って、勉強に部活に遊びに…今しかできないことを精いっぱい学んで、楽しんでください。実りのある夏休みを!!

(広報係Y)